

**PENGARUH SENAM CERIA TERHADAP PENINGKATAN
KEMAMPUAN MOTORIK KASAR PADA ANAK USIA PRASEKOLAH
DI TK BERINGIN RAYA BANDAR LAMPUNG**

SKRIPSI

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan
Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta



Disusun oleh:

SHAFATIRA SOULISA
202201114

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA
2022**

HALAMAN PENGESAHAN

**PENGARUH SENAM CERIA TERHADAP PENINGKATAN
KEMAMPUAN MOTORIK KASAR PADA ANAK USIA PRASEKOLAH
DI TK BERINGIN RAYA BANDAR LAMPUNG**

Diajukan oleh:
SHAEA TIRA SOULISA
202201114

Telah Dipertahankan di Depan Dewan Penguji dan Dinyatakan Sah Sebagai
Salah Satu Syarat untuk Mendapatkan Gelar Sarjana Keperawatandi Fakultas
Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Tanggal: 25 Maret 2022

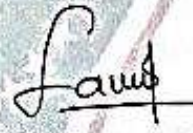
Mengesahkan:

Penguji,



Dwi Susanti M. Kep
NIDN: 05.3005.8401

Pembimbing,



Latifah Susilowati M. Kep
NIDN: 05.1412.8801

Menyetujui,
Ketua Program Studi Keperawatan (S-1),
Universitas Jendral Achmad Yani Yogyakarta,



Dewi Utari, MNS
NPP: 2010.13.0033

SURAT PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini, adalah mahasiswa Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta,

Nama : Shafa Tira Soulisa

NPM : 202201114

Program Studi : Keperawatan SI

Judul Skripsi : "Pengaruh Senam Ceria Terhadap Peningkatan Kemampuan Motorik Kasar Pada Anak Usia Prasekolah Di TK Beringin Raya Bandar Lampung"

Menyatakan bahwa hasil penelitian dengan judul tersebut adalah asli karya saya sendiri dan bukan hasil dari plagiarisme. Semua referensi dan sumber terkait yang diacu dalam karya ini telah ditulis sesuai kaidah penulisan ilmiah yang berlaku. Dengan ini, saya menyatakan untuk menyerahkan hak cipta penelitian kepada Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta guna kepentingan ilmiah.

Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya tanpa ada paksaan dari pihak manapun apabila terdapat kekeliruan atau temuan adanya pelanggaran akademik di kemudian hari, maka saya bersedia menerima konsekuensi yang berlaku sesuai ketentuan akademik.

Yogyakarta, ... Maret 2022



Shafa Tira Soulisa

NIM: 202201114

PRAKATA

Assalamu'alaikum Wr. Wb. Alhamdulillah penulis panjatkan kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-NYA, sehingga dapat menyelesaikan Skripsi ini tepat pada waktunya Skripsi yang berjudul "Pengaruh Senam Ceria Terhadap Peningkatan Kemampuan Motorik Kasar Pada Anak Usia PraSekolah Di Tk Beringin Raya Bandar Lampung". Penulis juga mengucapkan terima kasih atas bantuan semua pihak sehingga Skripsi ini selesai tepat pada waktunya. Dalam kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada:

1. Dr. Drs. Djoko Susilo, S.T., M.T. selaku Rektor Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta
2. Kuswanto Hardjo, dr., M.Kes selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
3. Dewi Utari, MNS selaku Ketua Program Studi Keperawatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
4. Latifah Susilowati, M.Kep selaku pembimbing skripsi yang dengan sabar membimbing, meluangkan waktu serta memberikan motivasi dalam penyusunan skripsi.
5. Dwi Susanti, M.Kep selaku penguji yang telah memberikan saran dan masukan.
6. Asia, S.Pd selaku Kepala Sekolah Di TK Beringin Raya Bandar Lampung.
7. Seluruh Responden yang telah bersedia menjadi responden dalam penelitian ini.
8. Orang tua saya yang selalu memberi semangat dan dukungan baik moral maupun materi serta selalu mendoakan selama penyusunan skripsi ini.
9. Seluruh teman teman yang selalu memberi motivasi dan semangatnya.

Penulis berharap semoga Allah SWT berkenan membalas segala kebaikan kepada semua pihak yang telah membantu. Akhir kata semoga skripsi ini dapat bermanfaat dan dapat menambah wawasan bagi semua pihak.

Yogyakarta, 25 Maret 2022

Shafa Tira Soulisa
NIM: 202201114

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
SURAT PERNYATAAN.....	iii
PRAKATA	iv
DAFTAR ISI	v
DAFTAR TABEL	vii
DAFTAR GAMBAR.....	viii
DAFTAR LAMPIRAN	ix
INTISARI.....	x
ABSTRAK.....	xi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan.....	4
D. Manfaat Penelitian	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
A. Landasan Teori	6
1. Anak usia prasekolah	6
2. Perkembangan motorik kasar pada anak usia prasekolah.....	12
3. Stimulasi perkembangan anak.....	15
4. Konsep senam ceria	17
B. Kerangka Teori	19
C. Kerangka Konsep Penelitian.....	19
D. Hipotesis Penelitian.....	19
BAB III METODE PENELITIAN	20
A. Desain Penelitian	20
B. Lokasi Dan Waktu	20
C. Populasi Dan Sample	20
D. Variabel Penelitian.....	21
E. Definisi Oprasional	21
F. Alat Dan Metode Pengumpulan Data	22
G. Metode Pengolahan Dan Analisa Data	23
H. Etika Penelitian.....	25

I. Rencana Pelaksanaan Penelitian.....	25
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	28
A. HASIL PENELITIAN	28
1. Gambar Lokasi Penelitian.....	28
2. Hasil Analisis.....	28
b. Analisis Univariat	28
c. Analisis Bivariat	32
B. PEMBAHASAN PENELITIAN	34
1. Univariat.....	34
2. Bivariat.....	37
C. KETERBATASAN	38
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	39
A. KESIMPULAN	39
B. SARAN.....	40
DAFTAR PUSTAKA.....	41
LAMPIRAN	44

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi Operasional	22
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Di Tk.....	28
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Penilaian Motorik Kasar	29
Tabel 4.3 Tabulasi Silang Antara Usia Anak Dengan Post Motorik Kasar	30
Tabel 4.4 Tabulasi Silang Antara jenis kelamin Anak Dengan Post Motorik Kasar.....	31
Tabel 4.5 Analisa pengaruh melompat dengan kedua kaki.....	32
Tabel 4.6 Analisa pengaruh melompat dengan kesatu kaki	32
Tabel 4.7 Analisa pengaruh Berdiri Satu Kaki 4 Detik	33
Tabel 4.8 Analisa pengaruh Berjalan Tumit Kekaki.....	33
Tabel 4.9 Analisa pengaruh berdiri Satu Kaki 6 Detik	34

UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA
PERPUSTAKAAN

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori.....	19
Gambar 2.2 Kerangka Konsep.....	19

UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA
PERPUSTAKAAN

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Penjelasan Untuk Mengikuti Penelitian (Informed)	45
Lampiran 2 Persetujuan Setelah Penjelasan (PSP) (Consent)	46
Lampiran 3 Lembar Kuesioner Data Demografi	47
Lampiran 4 Lembar Perkembangan Motorik Kasar Penilaian DDST	48
Lampiran 5 Aspek-Aspek Penilaian Keterampilan.....	49
Lampiran 6 Jadwal Penelitian 2021-2022	50
Lampiran 7 Surat Izin Studi Pendahuluan.....	51
Lampiran 8 Surat Izin Studi Pendahuluan.....	52
Lampiran 9 Lembar Persetujuan Ujian Proposal.....	53
Lampiran 10 Lembar Persetujuan Judul.....	54
Lampiran 11 Lembar Bimbingan Skripsi	55
Lampiran 12 Lembar Persetujuan Penelitian Proposal Skripsi	56
Lampiran 13 Surat Izin Penelitian Dinas Pendidikan	57
Lampiran 14 Surat Izin Penelitian Kepala Sekolah TK.....	58
Lampiran 15 Surat Persetujuan Etik Penelitian	59
Lampiran 16 Surat Persetujuan Penelitian Di TK	60
Lampiran 17 Rekap Data Dan Olahan Spss.....	61
Lampiran 18 Lembar Persetujuan Ujian Laporan Skripsi.....	75
Lampiran 19 Dokumentasi	76
Lampiran 20 Lembar Hasil Cek Plagiarisme	79