

**GAMBARAN TINGKAT DEPRESI PADA LANSIA DI BALAI
PELAYANAN SOSIAL TRESNA WERDHA (BPSTW) UNIT BUDI
LUHUR BANTUL YOGYAKARTA**

SKRIPSI

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan
Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta



Disusun Oleh :

MUHAJIR RIDHO SANJAYA

202201110

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA
2022**

HALAMAN PENGESAHAN LAPORAN SKRIPSI

**GAMBARAN TINGKAT DEPRESI PADA LANSIA DI BALAI
PELAYANAN SOSIAL TRESNA WERDHA (BPSTW) UNIT BUDI
LUHUR BANTUL YOGYAKARTA**

Diajukan oleh:

MUHAJIR RIDHO SANJAYA
202201110

Telah Dipertahankan di Depan Dewan Penguji dan Dinyatakan Sah
Sebagai Salah Satu Syarat untuk Mendapatkan Gelar Sarjana Keperawatan
Di Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Tanggal : 26 Maret 2022

Mengesahkan :

Penguji,



Ike Wuri Winahyu Sari, M.Kep.
0524038903

Pembimbing,



Ratna Lestari, M.Kep., Sp.Kep.Kom
0525038602

Ketua Program Studi Keperawatan (S-1),



Dewi Utari, MNS.
2010.13.0033

PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, adalah mahasiswa Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta,

Nama : Muhajir Ridho Sanjaya

NPM : 202201110

Program Studi : Keperawatan (S-1)

Judul Skripsi : Gambaran Tingkat Depresi Pada Lansia Di Balai Pelayanan Sosial Tresna Werdha (BPSTW) Unit Budi Luhur Bantul Yogyakarta

Menyatakan bahwa hasil penelitian dengan judul tersebut di atas adalah asli karya saya sendiri dan bukan hasil *plagiarisme*. Semua referensi dan sumber terkait yang diacu dalam karya ini telah ditulis sesuai kaidah penulisan ilmiah yang berlaku. Dengan ini, saya menyatakan untuk menyerahkan hak cipta penelitian kepada Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta guna kepentingan ilmiah.

Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya tanpa ada paksaan dari pihak mana pun. Apabila terdapat kekeliruan atau ditemukan adanya pelanggaran akademik di kemudian hari, maka saya bersedia menerima konsekuensi yang berlaku sesuai ketentuan akademik.

Yogyakarta, 26 Maret 2022



Muhajir Ridho Sanjaya

PRAKATA

Puji syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT. Berkat rahmat, hidayah dan karunia-Nya sehingga penulis mampu menyelesaikan laporan skripsi dengan judul penelitian “Gambaran Tingkat Depresi Pada Lansia Di Balai Pelayanan Sosial Tresna Werdha (BPSTW) Unit Budi Luhur Bantul Yogyakarta”.

Penyusunan laporan skripsi ini dapat diselesaikan atas bantuan, dukungan dan bimbingan dari semua pihak. Untuk itu pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih dengan setulus-tulusnya kepada :

1. Kuswanto Hardjo, dr., M. Kes selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
2. Dewi Utari, Ns., MNS Selaku Ketua Program Studi Keperawatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
3. Ratna Lestari, M.Kep., Sp.Kep.Kom selaku dosen pembimbing yang telah memberikan bimbingan, pengarahan dan masukan kepada penulis dengan sabar dalam penyusunan laporan skripsi.
4. Ike Wuri Winahyu S, M.Kep selaku dosen penguji yang telah bersedia meluangkan waktunya untuk menguji, mengoreksi dan memberikan saran serta masukan terhadap penyusunan laporan skripsi.
5. Semua pihak yang sudah ikut membantu dalam penyusunan laporan skripsi yang tidak bisa penulis sebutkan satu per satu, penulis ucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya.

Semoga Allah senantiasa melimpahkan kebaikan kepada semuanya, atas segala dukungan dan bantuannya. Harapan penulis semoga laporan skripsi ini dapat berguna.

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
LEMBAR PERNYATAAN	iii
PRAKATA	iv
DAFTAR ISI.....	v
DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR GAMBAR.....	viii
DAFTAR LAMPIRAN	ix
INTISARI	x
ABSTRACT	xi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Manfaat Penelitian.....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
A. Landasan Teoritis	6
1. Konsep Lansia	6
2. Konsep Depresi	9
B. Kerangka Teori.....	16
C. Kerangka Konsep	17
D. Pertanyaan Penelitian	17
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	18
A. Desain Penelitian.....	18
B. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	18
C. Populasi dan Sampel	18
D. Variabel Penelitian	19
E. Definisi Operasional.....	20
F. Alat dan Metode Pengumpulan Data	21

G. Validitas dan Reliabilitas	23
H. Metode Pengolahan dan Analisis Data.....	24
I. Etika Penelitian	26
J. Rencana Pelaksanaan Penelitian	27
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	30
A. Hasil.....	30
B. Pembahasan	33
C. Keterbatasan	38
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	39
A. Kesimpulan.....	39
B. Saran	39
DAFTAR PUSTAKA	40
LAMPIRAN.....	45

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.1 Definisi Operasional	20
Tabel 3.2 Kisi-Kisi Kuesioner	22
Tabel 3.3 <i>Coding</i>	25
Tabel 4.1 Karakteristik Lansia	31
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Tingkat Depresi Lansia	32
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Tingkat Depresi Berdasarkan Usia, Jenis Kelamin, Pendidikan Terakhir, dan Status Perkawinan	32

UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA
PERPUSTAKAAN

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Kerangka Teori	16
Gambar 2.2 Kerangka Konsep	17

UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA
PERPUSTAKAAN

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Surat Izin Studi Pendahuluan	45
Lampiran 2. Surat Izin Penelitian.....	46
Lampiran 3. <i>Ethical clearance</i>	47
Lampiran 4. Jadwal Rencana Penelitian	48
Lampiran 5. Lembar Permohonan Menjadi Responden	49
Lampiran 6. Lembar Persetujuan Menjadi Responden.....	50
Lampiran 7. Kuesioner <i>Geriatric Depression Scale</i>	51
Lampiran 8. Data Responden Dan Master Tabel.....	52
Lampiran 9. Master Tabel Kuesioner Tingkat Depresi Lansia.....	53
Lampiran 10. Hasil Analisa Data.....	54
Lampiran 11. Lembar Konsultasi.....	56
Lampiran 12. Hasil Plagiarisme.....	59