

**HUBUNGAN IMPLEMENTASI EMPAT PILAR TATA LAKSANA
DIABETES MELLITUS TIPE 2 DENGAN KADAR HBA1C PASIEN DI
RUMAH SAKIT PKU MUHAMMADIYAH GAMPING**

SKRIPSI

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan
Program Studi Ahli Jenjang S1 Keperawatan Fakultas Kesehatan
Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta



Disusun Oleh :

LUSLANINDYA MAHATASARI

202201109

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA
2020**

HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI

**HUBUNGAN IMPLEMENTASI EMPAT PILAR TATA LAKSANA DIABETES
MELLITUS TIPE 2 DENGAN KADAR HBA1C PASIEN DI RUMAH SAKIT PKU
MUHAMMADIYAH GAMPING**

Diajukan oleh:

LUSIANINDYA MAHATASARI

202201109

Telah Dipertahankan di Depan Dewan Penguji dan Dinyatakan Syah Sebagai Salah Satu Syarat
untuk Mendapatkan Gelar Sarjana Keperawatan di Fakultas Kesehatan
Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

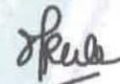
Telah disetujui sebagai Skripsi Tanggal: 22 Maret 2022
Mengesahkan:

Mengetahui,
Penguji



Ike Wuri Winahyu Sari, S.Kep.,Ns.,M. Kep
0524038903

Menyetujui,
Pembimbing



Dwi Kartika Rukmi, S.Kep.,Ns.,M.Kep.,Sp.Kep.,MB
0502028201

Menyetujui,
Ketua Program Studi Keperawatan (S-1),



Dewi Utari, S.Kep.,Ns.,MNS
2010.13.0033

PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, adalah mahasiswa Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta,

Nama : Lusi Anindya Mahatasari

NPM : 202201109

Program Studi : S1-Keperawatan

Judul Skripsi : Hubungan Implementasi Empat Pilar Tata Laksana Diabetes Mellitus Tipe 2 Dengan Kadar HbA1C Pasien Di Rumah Sakit PKU Muhammadiyah Gamping

Menyatakan bahwa hasil penelitian dengan judul tersebut di atas adalah asli karya saya sendiri dan bukan hasil *plagiarisme*. Semua referensi dan sumber terkait yang diacu dalam karya ini telah ditulis sesuai kaidah penulisan ilmiah yang berlaku. Dengan ini, saya menyatakan untuk menyerahkan hak cipta penelitian kepada Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta guna kepentingan ilmiah. Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya tanpa ada paksaan dari pihak mana pun. Apabila terdapat kekeliruan atau ditemukan adanya pelanggaran akademik di kemudian hari, maka saya bersedia menerima konsekuensi yang berlaku sesuai ketentuan akademik.

Yogyakarta, 22 Maret 2022



Lusi Anindya Mahatasari

PRAKATA

Puji syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT, karena berkat rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis mampu menyelesaikan Skripsi yang berjudul **“Hubungan Implementasi Empat Pilar Tata Laksana Diabetes Mellitus Tipe 2 Dengan Kadar HbA1C Pasien Di Rumah Sakit PKU Muhammadiyah Gamping”** Skripsi ini disusun untuk memenuhi sebagian tugas akhir Program Studi Ilmu Keperawatan Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta. Penulis menyadari, bahwa sampai terselesainya Skripsi ini tidak lepas dari dukungan berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. Kuswanto Hardjo, dr., M. Kes selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta
2. Dewi Utari, S.Kep., Ns.Sp.,MNS selaku Kepala Program Studi Ilmu Keperawatan.
3. Dwi Kartika Rukmi, S.Kep.,Ns.,M.Kep.,Sp.Kep.MB selaku dosen pembimbing yang telah membimbing serta selalu memberi masukan pada skripsi ini.
4. Ike Wuri Winahyu S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku dosen penguji yang memberi masukan, kritik dan saran pada skripsi ini.
5. Keluarga saya terutama suami dan anak-anak tercinta yang selalu memberi banyak semangat, dukungan dan doa sehingga tercapainya penyusunan skripsi ini

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih banyak terdapat kekurangan, untuk itu kritik saran yang membangun sangat penulis perlukan guna memperbaiki skripsi ini.

Yogyakarta, 22 Maret 2022

Lusi Anindya Mahatasari

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	
SKRIPSI.....	i
HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI.....	ii
PERNYATAAN	ii
PRAKATA	iv
DAFTAR ISI.....	v
DAFTAR TABEL	vii
ABSTRACT	x
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	7
A. Tinjauan Teori.....	7
1. Diabetes Mellitus.....	7
a. Definisi Diabetes.....	7
b. Epidemiologi.....	7
c. Klasifikasi.....	8
d. Patofisiologi	9
e. Faktor Risiko.....	9
f. Manifestasi klinis	11
g. Komplikasi Diabetes Mellitus.....	12
h. Penatalaksanaan Empat Pilar Diabetes Mellitus.....	13
2. Hemoglobin A1C (HbA1C)	17
B. Kerangka Teori.....	19
C. Kerangka Konsep	20
D. Hipotesis.....	20
BAB III METODE PENELITIAN	21
A. Desain Penelitian	21
B. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	21
C. Populasi dan Sampel	21
D. Variabel Penelitian	23
E. Definisi Operasional	24
F. Metode Pengumpulan Data.....	27
G. Metode Pengolahan dan Analisis Data	29
H. Etika Penelitian	31
I. Pelaksanaan Penelitian.....	32
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	34
A. Hasil penelitian	34
B. Pembahasan	40
C. Keterbatasan.....	48
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	49

A. Kesimpulan	49
B. Saran	50
DAFTAR PUSTAKA	51
LAMPIRAN	56

UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA
PERPUSTAKAAN

DAFTAR TABEL

Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 di RS PKU Muhammadiyah Gamping.....	35
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Kadar HbA1C DMT2	36
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Penyerapan Edukasi	36
Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi Terapi Nutrisi Medis	37
Tabel 4.5 Distribusi Frekuensi Latihan Jasmani	37
Tabel 4.6 Distribusi Frekuensi Kepatuhan Terapi Farmakologi	38
Tabel 4.7 Tabulasi Silang Hubungan Implementasi Empat Pilar Tata Laksana Diabeter Mellitus Tipe 2 Dengan Kadar H6A1C Pasien di Rumah Sakit PKU Muhammadiyah Gamping	38
Tabel 4.8 Ringkasan Analisis Korelasi <i>Gamma</i> antara Implementasi Empat Pilar Tata Laksana Diabetes Mellitus Tipe 2 Dengan Kadar HbA1C Pasien Di Rumah Sakit Pku Muhammadiyah Gamping	39

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori.....	42
Gambar 2.2 Kerangka Konsep	42

UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA
PERPUSTAKAAN

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Naskah Penjelasan kepada Responden	56
Lampiran 2 Lembar Persetujuan Penelitian (Informed Consent)	57
Lampiran 3 Kuesioner Penelitian	58
Lampiran 4. Jadwal Pelaksanaan Penelitian.....	72
Lampiran 5. Surat Izin Studi Pendahuluan.....	73
Lampiran 6. Surat Layak Etik UNJAYA	74
Lampiran 7. Surat Layak Etik RS PKU Muhammadiyah Gamping.....	75
Lampiran 8. hasil analisis menggunakan program spss	76
Lampiran 9. Lembar Bimbingan Skripsi	81

UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA
PERPUSTAKAAN