

**HUBUNGAN ANTARA TINGKAT STRES DENGAN KEPUASAN
MAHASISWA FAKULTAS KESEHATAN DALAM PEMBELAJARAN
DARING SELAMA PANDEMI COVID-19 DI UNIVERSITAS JENDERAL
ACHMAD YANI YOGYAKARTA**

SKRIPSI

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan
Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta



Disusun Oleh:

ELGA JURIAH SAWOKA

182201097

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA**

2022

HALAMAN PENGESAHAN LAPORAN SKRIPSI
HUBUNGAN ANTARA TINGKAT STRESOR DENGAN KEPUASAN
MAHASISWA FAKULTAS KESEHATAN DALAM PEMBELAJARAN
DARING SELAMA PANDEMI COVID-19 DI UNIVERSITAS JENDERAL
ACHMAD YANI YOGYAKARTA

Diajukan oleh:

ELGA JURIAH SAWOKA

182201097

Telah Dipertahankan di Depan Dewan Penguji dan Dinyatakan Sah Sebagai Salah
Satu Syarat untuk Mendapatkan Gelar Sarjana Keperawatan di Fakultas Kesehatan
Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta


Tanggal: 25 Juli 2022

Penguji,


Dr. Sujono Riyadi, M.Kes

NIDN: 05-0108-7601

Pembimbing,


Rahayu Iskandar, S. Kep.,Ns.,M.Kep

NIDN: 04-0508-7501

Keprodi


Dewi Utari, M.N.S

NPP: 2010-13-0033



PERNYATAAN

Saya yang betanda tangan dibawah ini, adalah mahasiswa Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta,

Nama : Elga Juriah Sawoka

NPM 182201097

Program Studi : Keperawatan (S-1)

Judul Skripsi : Hubungan Antara Tingkat Stres Dengan Kepuasan Mahasiswa Fakultas Kesehatan Dalam Pembelajaran Daring Selama Pandemi Covid-19 Di Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Menyatakan bahwa hasil penelitian dengan judul tersebut diatas adalah karya saya sendiri dan bkan hasil plagiarisme. Semua referensi dan sumber terkait yang diacu dalam karya ini telah ditulis sesuai kaidah penulisan ilmiah yang berlaku. Dengan ini, saya menyatakan untuk menyerahkan hak cipta penelitian kepada Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta guna kepentingan ilmiah. Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya tanpa ada paksaan dari pihak mana pun. Apabila terdapat kekeliruan atau ditemukan adanya pelanggaran akademik di kemudian hari, maka saya bersedia menerima konsekuensi yang berlaku sesuai ketentuan akademik.

Yogyakarta, 01 Juli 2022


METERAI
TEMPEL
00942752944

Elga Juriah Sawoka

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Allah SWT yang telah memberikan berkah dan rahmat- Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul **“Hubungan Antara Tingkat Stresor Dengan Kepuasan Mahasiswa Fakultas Kesehatan Dalam Pembelajaran Daring Selama Pandemi Covid-19 Di Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta”**. Skripsi ini dibuat untuk memenuhi syarat Penelitian pada mahasiswa Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta. Penulis menyadari bahwa semua hasil yang telah dicapai tidak lepas dari bantuan banyak pihak dari segi moral, bimbingan, penelitian, dukungan maupun fasilitas yang sangat berguna bagi penyelesaian penyusunan laporan skripsi penelitian ini. Dalam kesempatan kali ini penulis mengucapkan banyak terimakasih kepada:

1. Ibu Ida Nursanti, S.Kep.,Ns.,MPH. selaku dekan Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Ahmad Yani Yogyakarta.
2. Ibu Dewi Utari, S.Kep.,Ns.,MNS selaku kepala Program Studi Keperawatan Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
3. Ibu Rahayu Iskandar, S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku dosen pembimbing yang telah membantu, membimbing, mengarahkan serta memberikan dukungan dan motivasi dalam mengerjakan skripsi ini.
4. Ibu Novita Nirmalasari., M. Kep selaku dosen pembimbing akademik yang selalu memberi motivasi, ramah, dan membantu penulis dalam menyelesaikan studi tingkat sarjana ini.
5. Bapak Dr.Sujono Riyadi,M.Kes selaku dosen penguji yang sudah bersedia meluangkan waktunya untuk bisa menguji, mengoreksi dan memberikan saran dalam penyusunan laporan skripsi ini.
6. Kedua orang tua dan keluarga tercinta yang sudah memberikan dukungan, motivasi dan do'a serta selalu memberikan semangat kepada penulis dalam melakukan penyusunan skripsi ini.
7. Teman-teman KIPS'ONE angkatan 2017 khususnya putri, febe dan sahabat- sahabatku wiwin, fifi, ulfah dan listyawati yang telah menemani dan memberi semangat serta do'a selama proses pembuatan laporan skripsi ini.

Yogyakarta, 24 Januari 2022

Elga Juriyah Sawoka

DAFTAR ISI

| | |
|--|------|
| HALAMAN JUDUL..... | i |
| LEMBAR PENGESAHAN LAPORAN SKRIPSI..... | ii |
| PERNYATAAN | iii |
| KATA PENGANTAR | iv |
| DAFTAR ISI..... | v |
| DAFTAR TABEL..... | vii |
| DAFTAR GAMBAR | viii |
| DAFTAR LAMPIRAN..... | ix |
| INTISARI..... | x |
| <i>ABSTRACT</i> | xi |
| BAB I PENDAHULUAN..... | 1 |
| A. Latar belakang..... | 1 |
| B. Rumusan masalah | 5 |
| C. Tujuan penelitian..... | 6 |
| D. Manfaat penelitian..... | 6 |
| BAB II TINJAUAN PUSTAKA..... | 8 |
| A. Konsep stres | 8 |
| B. Konsep kepuasan mahasiswa | 14 |
| C. Pembelajaran dalam jaringan | 17 |
| D. Kerangka teori..... | 24 |
| E. Kerangka konsep..... | 25 |
| F. Hipotesis peneliti..... | 25 |
| BAB III METODE PENELITIAN..... | 26 |
| A. Desain penelitian..... | 26 |
| B. Lokasi dan waktu penelitian..... | 26 |
| C. Populasi dan sampel..... | 26 |
| D. Variabel penelitian | 28 |
| E. Definisi operasional | 29 |
| F. Instrumen penelitian..... | 30 |

| | |
|---|----|
| G. Metode pengumpulan data | 32 |
| H. Uji validitas dan uji reliabilitas | 32 |
| I. Metode pengolahan dan analisis data..... | 34 |
| J. Etika penelitian | 37 |
| K. Rencana pelaksanaan | 38 |
| BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN | 40 |
| A. Hasil penelitian | 40 |
| B. Pembahasan..... | 48 |
| BAB V KESIMPULAN DAN SARAN..... | 56 |
| A. Kesimpulan | 56 |
| B. Saran..... | 56 |
| DAFTAR PUSTAKA | 57 |
| LAMPIRAN..... | 63 |

UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA
PERPUSTAKAAN

DAFTAR TABEL

| | |
|---|----|
| Tabel 3.1 Distribusi sampel | 28 |
| Tabel 3.2 Definisi operasional | 29 |
| Tabel 3.3 kisi-kisi kuesioner tingkat stres..... | 30 |
| Tabel 3.4 kisi-kisi kuesioner kepuasan | 31 |
| Tabel 3.5 Uji validitas..... | 33 |
| Tabel 3.6 Uji realibilitas | 34 |
| Tabel 3.7 Coding..... | 35 |
| Tabel 3.8 Interpretasi koefisien korelasi | 37 |
| Tabel 4.1 Distribusi frekuensi karakteristik jenis kelamin,usia dan program studi..... | 42 |
| Tabel 4.2 Distribusi frekuensi tingkat stres pada mahasiswa Fakultas Kesehatan..... | 43 |
| Tabel 4.3 Distribusi frekuensi tingkat stres pada mahasiswa program studi..... | 44 |
| Tabel 4.4 Distribusi frekuensi pernyataan kepuasan pada mahasiswa Fakultas Kesehatan..... | 45 |
| Tabel 4.5 Distribusi frekuensi kepuasan mahasiswa program studi..... | 46 |
| Tabel 4.6 Hasil Uji korelasi gamma Hubungan antara tingkat stresor dengan kepuasan..... | 48 |

DAFTAR GAMBAR

| | |
|----------------------------------|----|
| Gambar 2. 1 Kerangka teori..... | 24 |
| Gambar 2. 2 Kerangka konsep..... | 25 |

UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA
PERPUSTAKAAN

DAFTAR LAMPIRAN

| | |
|--|----|
| Lampiran 1 Permohonan menjadi responden..... | 64 |
| Lampiran 2 Biodata Responden..... | 65 |
| Lampiran 3 Kuesioner stres | 66 |
| Lampiran 4 Kuesioner kepuasan..... | 69 |
| Lampiran 5 Surat izin stupen dari PPPM..... | 71 |
| Lampiran 6 Surat izin uji validitas | 72 |
| Lampiran 7 Surat izin penelitian..... | 73 |
| Lampiran 8 Surat bebas etik | 74 |
| Lampiran 9 Lembar bimbingan skripsi..... | 75 |

UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA
PERPUSTAKAAN