

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil dari penelitian yang berjudul Hubungan Tingkat Kecemasan Terkait Penularan Covid-19 Dengan *Self Efficacy* Ibu Hamil Dalam Melakukan *Antenatal Care* Di Era *New Normal* dengan jumlah responden sebanyak 69 ibu hamil dapat disimpulkan :

1. Tingkat kecemasan dari 69 responden diketahui mayoritas pada tingkat kecemasan berada di kategori tidak cemas sebesar (95,7%).
2. *Self efficacy* dari 69 responden diketahui bahwa mayoritas memiliki *self efficacy* kategori sedang sebanyak (95,7%) yang melakukan *antenatal care*.
3. Terdapat hubungan antara tingkat kecemasan terkait penularan covid-19 dengan *selfefficacy* pada ibu hamil dalam melakukan *antenatal care*, dengan uji statistic *Somers 'd* diperoleh nilai  $p (0,045) < 0.05$ .

#### **B. Saran**

1. Bagi Perawat Puskesmas

Dengan adanya penelitian ini, dapat dijadikan gambaran terkait tingkat kecemasan terhadap penularan covid-19 dengan *self efficacy* ibu hamil dan memberikan pemahaman tentang pentingnya melakukan *ANC* di era *new normal*.

2. Bagi Ibu Hamil

Peneliti menyarankan kepada ibu hamil agar melakukan kunjungan *ANC* rutin, pada kehamilan pertama atau primigravida supaya ibu hamil dapat mengetahui keadaan janin dan dapat memperoleh kehamilan yang baik.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Disarankan bagi peneliti selanjutnya agar dapat melakukan observasi dan wawancara dalam jangka waktu lebih lama sehingga perilaku ibu hamil dapat teramati dan dapat dilakukan pembuktian antara lembar kuesioner dengan apa yang dirasakan sehari-hari oleh ibu hamil itu sendiri.