

**HUBUNGAN ANTARA *BODY IMAGE* DAN PERILAKU DIET PADA
MAHASISWI KEPERAWATAN DI UNIVERSITAS JENDERAL
ACHMAD YANI YOGYAKARTA**

SKRIPSI

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan
Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta



Disusun oleh :

DEWI INDAH YATI

NPM : 182201062

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA
2022**

HALAMAN PENGESAHAN

**HUBUNGAN ANTARA *BODY IMAGE* DAN PERILAKU DIET PADA
MAHASISWI KEPERAWATAN DI UNIVERSITAS JENDERAL
ACHMAD YANI YOGYAKARTA**

SKRIPSI

Diajukan oleh:
DEWI INDAH YATI
182201062

Telah Dipertahankan di Depan Dewan Penguji Dan Diterima Sebagai Salah Satu
Syarat Untuk Mendapatkan Gelar Sarjana Keperawatan di Universitas Jenderal
Achmad Yani Yogyakarta

Tanggal: 19 Juli 2022

Mengesahkan :

Penguji,



Ike Wuri Winahyu Sari, S.Kep.,Ns.,M.Kep

NIDN : 05-2403-89-03

Pembimbing,



Novita Nirmalasari, S.Kep.,Ns.,M.Kep

NIDN : 05-0111-8801

Ketua Prodi Keperawatan (S-1)



Dewi Utari, MNS

NPP : 2010-13-0033

PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, adalah mahasiswa Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achamd Yani Yogyakarta,

Nama : Dewi Indah Yati

NPM : 182201062

Program Studi : Keperawatan (S-1)

Judul Skripsi : Hubungan Antara *Body Image* dan Perilaku Diet pada Mahasiswi Keperawatan di Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Menyatakan bahwa hasil penelitian dengan judul tersebut di atas adalah asli karya saya sendiri dan bukan hasil *plagiarisme*. Semua referensi dan sumber terkait yang diacu dalam karya ini telah ditulis sesuai kaidah penulisan ilmiah yang berlaku. Dengan ini, saya menyatakan untuk menyerahkan hak cipta penelitian kepada Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta guna kepentingan ilmiah. Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sebenarnya tanpa ada paksaan dari pihak mana pun. Apabila terdapat kekeliruan atau ditemukan adanya pelanggaran akademik di kemudian hari, maka saya bersedia menerima konsekuensi yang berlaku sesuai ketentuan akademik.

Yogyakarta, 05 Juli 2022



Dewi Indah Yati

PRAKATA

Alhamdulillahilahirabbil'alamin Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat beserta karunia-NYA. Shalawat serta salam selalu tercurah kepada junjungan nabi kita Nabi Muhammad SAW, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini yang berjudul **“Hubungan Antara *Body Image* dan Perilaku Diet Pada Mahasiswi Keperawatan Di Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta”**

Skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik atas bimbingan, arahan, bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu per satu. Penulis berharap agar penelitian ini dapat berguna sebagai bahan pengembangan ilmu kesehatan khususnya keperawatan. Dalam kesempatan ini, peneliti ingin mengucapkan terimakasih sebesar-besarnya kepada bapak/ibu :

- 1) Ida Nursanti, S.Kep., Ns., MPH selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta
- 2) Dewi Utari, MNS selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta
- 3) Novita Nirmalasari, S.Kep., Ns., M.Kep selaku pembimbing yang tulus ikhlas meluangkan waktu untuk memberikan arahan, masukan dan bimbingan dalam penyusunan skripsi
- 4) Ike Wuri Winahyu Sari, S.Kep., Ns., M.Kep selaku dosen penguji yang bersedia meluangkan waktu untuk menguji, mengoreksi dan memberikan saran serta masukan terhadap penyusunan skripsi
- 5) Kepada kedua orangtuaku yang selama ini selalu memberikan dukungan dan semangat serta doa yang tak henti-hentinya mengalir demi kelancaran dan kesuksesan penulis dalam menyelesaikan penelitian ini
- 6) Kakak, adik, paman, tante, dan nenek, keponakan dan semua keluarga besar penulis yang selama ini selalu memberikan dukungan dan semangat serta doa kepada penulis dalam menyelesaikan skripsi.
- 7) Teman-temanku tercinta, Maryam Safitri, Varamadila Putri, Ellita Alifia Nadiawati, Celiya Winangrum, Yohana A Tungka, dan selaku teman

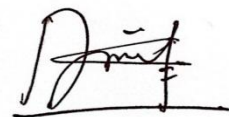
seperjuangan, yang bertempur siang dan malam tanpa kenal lelah serta *support* dalam penyusunan skripsi ini.

- 8) Teman-teman PSIK angkatan 2018 selaku rekan seperjuangan selama 4 tahun menempuh pendidikan Program Studi Ilmu Keperawatan (S-1) Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta Prodi Keperawatan
- 9) Selaku responden yang telah berkenan untuk berpartisipasi dalam penelitian ini
- 10) Seluruh pihak yang turut membantu dalam penyusunan usulan penelitian yang tidak dapat peneliti sebutkan satu per satu.

Semoga Allah SWT senantiasa melimpahkan kemudahan dan kebaikan kepada semuanya, sebagai imbalan atas amal kebaikan dan bantuannya. Besar harapan peneliti agar penelitian ini dapat memberikan manfaat dan berguna bagi pengembangan ilmu pengetahuan dibidang kesehatan khususnya keperawatan.

Yogyakarta, 05 Juli 2022

Peneliti,



Dewi Indah Yati

DAFTAR ISI

HALAMAN PENGESAHAN	ii
PERNYATAAN	iii
PRAKATA	iv
DAFTAR ISI	vi
DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR GAMBAR	ix
DAFTAR LAMPIRAN	x
INTISARI	xi
ABSTRACT	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan Penelitian.....	6
1. Tujuan Umum	6
2. Tujuan Khusus.....	7
D. Manfaat Penelitian.....	7
1. Manfaat Teoritis	7
2. Manfaat Praktis	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	8
A. Landasan Teoretis.....	8
1. Remaja.....	8
2. Perilaku Diet.....	11
3. <i>Body image</i>	17
B. Kerangka Teori.....	23
C. Kerangka Konsep	24
D. Hipotesis / Pertanyaan Penelitian	24
BAB III METODE PENELITIAN	25
A. Desain Penelitian	25
B. Lokasi dan Waktu Kegiatan	25
C. Populasi dan Sampel	25

D. Variabel	30
E. Definisi Operasional.....	30
F. Alat dan Metode Pengumpulan Data.....	31
G. Validitas dan Reliabilitas.....	35
H. Metode Pengolahan dan Analisis Data.....	36
I. Etika Penelitian.....	40
J. Jalanya Penelitian	41
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	44
A. Hasil Penelitian.....	44
1. Gambaran Umum Tempat Penelitian	44
2. Karakteristik Responden	45
3. Gambaran <i>Body Image</i>	47
4. Gambaran Perilaku Diet	47
5. Hubungan antara <i>Body Image</i> dan Perilaku Diet	48
B. Pembahasan	49
1. Karakteristik Mahasiswi Keperawatan di Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta	49
2. Gambaran <i>Body Image</i> Mahasiswi Keperawatan di Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.....	52
3. Gambaran Perilaku Diet Mahasiswi Keperawatan di Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.....	54
4. Hubungan <i>Body Image</i> dan Perilaku Diet Mahasiswi Keperawatan di Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta	56
C. Keterbatasan Penelitian	57
1. Hambatan Penelitian	57
2. Kesulitan Penelitian.....	57
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	58
A. Kesimpulan.....	58
B. Saran.....	59
DAFTAR PUSTAKA	60
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Definisi Operasional	30
Tabel 3.2 Kisi-kisi Kuesioner Perilaku Diet	33
Tabel 3.3 Kisi-kisi Kuesioner <i>Body Image</i>	34
Tabel 3.4 Skala Likret	38
Tabel 3.5 Interpretasi Hasil Uji Hipotesis Berdasarkan Kekuatan Korelasi.....	40
Tabel 4.1 Karakteristik Responden	45
Tabel 4.2 Gambaran <i>Body Image</i>	47
Tabel 4.3 Gambaran Perilaku Diet	47
Tabel 4.4 Hasil Uji Korelasi Hubungan antara <i>Body Image</i> dan perilaku diet	48

UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA
PERPUSTAKAAN

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori Penelitian.....	23
Gambar 2.2 Kerangka Konsep	24
Gambar 3.1 Pelaksanaan Penelitian	42

UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA
PERPUSTAKAAN

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 2 Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 3 Penjelasan Mengenai Penelitian
- Lampiran 4 Karakteristik Demografi
- Lampiran 5 Kuesioner Perilaku Diet
- Lampiran 6 Kuesioner *Body Image*
- Lampiran 7 Surat Izin Penelitian
- Lampiran 8 Surat *Ethical Clearance*
- Lampiran 9 Hasil Cek Plagiarisme
- Lampiran 10 Hasil Analisis Data
- Lampiran 11 Lembar Bimbingan Skripsi

UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA
PERPUSTAKAAN