

**PENGARUH TERAPI AL-QUR'AN TERHADAP TINGKAT ANSIETAS  
MAHASISWA KEPERAWATAN DALAM MENYUSUN SKRIPSI DI  
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA**

Nisatun Hasanah<sup>1</sup>, Sujono Riyadi<sup>2</sup>  
Email : [nisaths515@gmail.com](mailto:nisaths515@gmail.com)

**INTISARI**

**Latar Belakang :** Mahasiswa yang sedang menyusun skripsi mengalami beberapa kendala. Kendala yang dialami dapat mengakibatkan ansietas. Ansietas merupakan suatu respon tubuh terhadap peristiwa yang terjadi dan bersifat negatif sehingga dapat mengakibatkan ketidaknyamanan bagi individu. Ansietas dapat ditangani dengan terapi non farmakologi seperti terapi Al-Qur'an.

**Tujuan :** Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui adanya pengaruh terapi Al-Qur'an terhadap tingkat ansietas mahasiswa keperawatan dalam menyusun skripsi di Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.

**Metode :** Penelitian ini menggunakan desain *quasy eksperimental design* dengan *pretest-posttest one group design*. Pengambilan sampel dilakukan secara *Purposive sampling* dengan kriteria inklusi dan ekslusi. Responden yang digunakan berjumlah 14 orang. Instrumen penelitian berupa kuisioner *HARS (Hamilton Anxiety Rating Scale)*. Uji statistik dalam penelitian ini menggunakan *Uji Friedman*. Penelitian ini dilakukan selama 2 minggu.

**Hasil :** Kecemasan saat *pretest* dalam kategori ansietas ringan sebanyak 50,0%. Sedangkan saat *posttest* selama 9 hari menurun menjadi 100%. Terapi Al-Qur'an efektif untuk mengurangi tingkat ansietas mahasiswa keperawatan dalam menyusun skripsi dengan nilai signifikan  $p < 0,001$ .

**Kesimpulan :** Terdapat pengaruh terapi Al-Qur'an terhadap tingkat ansietas mahasiswa keperawatan dalam menyusun skripsi di Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

**Kata Kunci :** Terapi Al-Qur'an, Tingkat ansietas

---

<sup>1</sup> Mahasiswa Program Studi Keperawatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

<sup>2</sup> Dosen Program Studi Keperawatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

**THE EFFECT OF QUR'ANIC THERAPY ON THE LEVEL OF NURSING STUDENTS COMPLETING A THESIS AT JENDERAL ACHMAD YANI UNIVERSITY YOGYAKARTA**

Nisatun Hasanah<sup>1</sup>, Sujono Riyadi<sup>2</sup>  
Email : [nisaths515@gmail.com](mailto:nisaths515@gmail.com)

**ABSTRACT**

**Background :** Students who are compiling their thesis experience several obstacles. The obstacles experienced cause anxiety. Anxiety is a response to the body of an event that occurs and is negative so that it can result in the miscomfort a feeling among respondent. Anxiety can be treated with non-pharmacological therapies such as Al-Qur'an therapy.

**Objective :** This research aims to identifying the effect of Al-Qur'an therapy on the anxiety level of nursing students in a writing thesis at Jenderal Achmad Yani University Yogyakarta.

**Methods :** This is a a quasi-experimental study with pretest-posttest one-group design. Sampling was done by recruit with purposive sampling methode with inclusion and exclusion criteria. Respondents used amounted to 14 people. The research instrument was a HARS (Hamilton Anxiety Rating Scale). The statistical test in this study used the *Uji Friedman*. This research was conducted for 2 weeks.

**Result :** Anxiety during pretest in the category of mild anxiety as much as 50.0%. While the post-test for 9 days decreased to 100%. Al-Qur'an therapy is effective in reducing the level of anxiety of students developing in writing a thesis with a significant value of  $p < 0,001$ .

**Conclusion :** There is an effect of Al-Qur'an therapy on the anxiety level of nursing students writing a thesis at Jenderal Achmad Yani University, Yogyakarta.

**Keywords :** Qur'an Therapy, Level of anxiety

---

<sup>1</sup> Students of the Nursing Study Program at Jenderal Achmad Yani University Yogyakarta  
<sup>2</sup> Lecturers of Nursing Study Program, Jenderal Achmad Yani University Yogyakarta