BAB V
KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

1. Hasil penelitian pada karakteristik responden yang mengalami ansietas dalam menyusun skripsi di Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta yaitu mayoritas usia 22 tahun (57,1%), usia terendah usia 21 tahun (21,4%), usia 22 tahun (14,3%), dan usia 24 tahun (7,1%). Sedangkan jenis kelamin responden mayoritas perempuan sebanyak 85,7% dan jumlah laki-laki sebanyak 14,3%.
2. Berdasarkan hasil penelitian responden sebelum dilakukan terapi Al-Qur'an mengalami ansietas ringan sebanyak 50,0%, ansietas sedang 35,7%, dan ansietas berat 14,3%.
3. Berdasarkan hasil penelitian sesudah dilakukan terapi Al-Qur'an mengalami penurunan yang sangat signifikan pada saat diberi intervensi menjadi kategori tidak ada ansietas (normal) sebanyak 100%.
4. Pada hasil uji *Friedman* terdapat pengaruh pada terapi Al-Qur'an terhadap tingkat ansietas mahasiswa keperawatan dalam menyusun skripsi di Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta dibuktikan dengan uji *Friedman* diperoleh nilai $p < 0,001$ yang dilihat dari hasil *pretest* dan *posttest.*

B. Saran

1. Bagi Mahasiswa

   Diharapkan mahasiswa semester akhir dapat mempelajari dan mengimplementasikan terapi Al-Qur'an selama menyusun skripsi untuk mengurangi ansietas yang sedang dialami.
2. Bagi Peneliti lain

   Penelitian ini masih perlu perbaikan dalam hal mengontrol subjek pada saat dilakukannya terapi Al-Qur'an. Diharapkan bagi peneliti lain lebih baik jika proses intervensi terapi Al-Qur'an dilakukan secara tatap muka sehingga perkembangan yang ditunjukan akan lebih optimal.

UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA
PERPUSTAKAAN

3. Bagi Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

   Diharapkan dapat meningkatkan dan mengembangkan terapi nonfarmakologi khususnya terapi murotal Al-Qur'an untuk menurunkan ansietas pada mahasiswa tingkat akhir pada saat menyusun skripsi.

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA