

**HUBUNGAN KECANDUAN *SMARTPHONE* DENGAN STRES
AKADEMIK DI MASA PANDEMI PADA MAHASISWA
KEPERAWATAN UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA**

Amini Yulyani¹, Retno Sumiyarini²
Email: aminiyulyani507@gmail.com

INTISARI

Pendahuluan: Kecanduan *smartphone* adalah perilaku terlalu lama menggunakan *smartphone* tanpa melihat dampak negatif yang berpengaruh terhadap kesehatan. Kecanduan *smartphone* dipicu perubahan pembelajaran di masa pandemi yang mengharuskan mahasiswa banyak mengakses internet. Selain itu, kecanduan *smartphone* juga dipicu kondisi stress yang dirasakan sebagai tuntutan untuk beradaptasi dengan situasi pandemic yang serba tidak menentu. Hal ini membuat mahasiswa mencari pelampiasan salah satunya adalah dengan bermain *smartphone*. Berdasar latar belakang tersebut, penelitian ini bertujuan untuk mengidentifikasi lebih lanjut apakah ada hubungan kecanduan *smartphone* dengan stres akademik di masa pandemi pada mahasiswa keperawatan di salah satu institusi kesehatan di Yogyakarta.

Metode: Penelitian ini adalah penelitian kuantitatif dengan pendekatan *cross sectional*. Penelitian ini dilaksanakan pada bulan Februari-Juni 2022. Populasi dalam penelitian ini adalah mahasiswa keperawatan di salah satu sekolah kesehatan di Yogyakarta. Penelitian ini melibatkan 96 responden mahasiswa dari berbagai semester. Instrumen yang digunakan yaitu *smartphone addiction scale* dan *academic stress scale*. Analisis data menggunakan univariat dan bivariat dengan uji *Gamma*.

Hasil dan pembahasan: Mayoritas responden (69,8%) mahasiswa mengalami kecanduan *smartphone* pada level sedang dengan stress akademik yang terbanyak berada pada level sedang (70,8%). Selain itu, penelitian ini membuktikan bahwa stress akademik memiliki korelasi positif dengan kecanduan *smartphone* dengan nilai signifikansi $P = 0,000$

Kesimpulan: Stres akademik memiliki korelasi yang positif dengan kecanduan *smartphone*.

Kata Kunci: *Kecanduan smartphone, stres akademik, mahasiswa.*

¹ Mahasiswa Keperawatan (S-1) Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

² Dosen Keperawatan (S-1) Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

THE RELATIONSHIP OF SMARTPHONE ADDICTION WITH ACADEMIC STRESS DURING PANDEMIC IN NURSING STUDENTS AT THE UNIVERSITY OF ACHMAD YANI YOGYAKARTA

Amini Yuliyani¹, Retno Sumiyarini²
Email: aminiyuliyani0507@gmail.com

ABSTRACT

Introduction: Smartphone addiction, also known as problematic smartphone use or mobile phone dependence. It refers to the behavior of being out of control using the smartphone that leads to addiction. The phenomenon was triggered by the online learning method during a pandemic. In addition, many students feel stressed because of the academic burden resulted from pandemic situation. This burden force student to overcome the situation through smartphone overuse, which lead to smartphone addiction. This study aims to investigate the correlation between smartphone addiction and academic stress among nursing students.

Methods: This is a quantitative study with a cross-sectional design. The study was conducted on February-Juni. The participant of this study was 96 nursing students in one of the school of health in Yogyakarta.

Results and discussion: The majority of respondents (69, 8 %) experience smartphone addiction on moderate level. Most of respondents also perceived academic stress on moderate level (70, 8%). The results of this study also found that there was a significant correlation between academic stress and smartphone addiction with the significant index ($p=0,000$)

Conclusion: There was a significant correlation between academic stress on smartphone addiction with the significant index ($p=0,000$).

Keywords: smartphone addiction, perceived academic stress, college student.

¹ Mahasiswa Keperawatan (S-1) Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

² Dosen Keperawatan (S-1) Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta