

THE RELATION BETWEEN FEMALE ADOLESCENT KNOWLEDGE
LEVEL ABOUT MENSTRUATION AND AWARENESS TO FACE
MENARCHE IN SD NEGERI 1 GERGUNUNG NORTH KLATEN CENTRAL
JAVA IN 2010

ABSTRACT

Background : The lack of knowledge about reproduction especially menstruation on female adolescents can be influential to the behavior in facing menarche. This thing can bring anxiety to children, cause a belief that menstruation is something uncomfortable. In other words, female adolescents develop negative behavior about menstruation. Female adolescents may feel embarrassed and see it as a disease, especially if menstruation is regarded as disturbing and tiring. Early study that is conducted in SD Negeri 1 Gergunung North Klaten states that 7 of 10 students do not understand about menstruation and only 3 students who have understood about menstruation.

Aim : to find out the relation between female adolescents knowledge level about menstruation and awareness to face menarche in SD Negeri 1 Gergunung North Klaten Central Java in 2010.

Research Method : Research design is survey method with cross sectional method. Population in this method is all female adolescents of fifth and sixth grade in SD Negeri 1 Gergunung North Klaten Central Java in 2010. Respondents are 33 female students, sampling technique is total sampling and data analysis uses Chi Square statistical test. This research is done on 2nd August 2010. Knowledge level is measured with "good", "fair", and "bad" parameter, while awareness level is measured with "aware" and "unaware" parameter.

Result : female students knowledge level are mostly in fair category as 19 students (57,6%) and who are aware are 21 students (63,6%).

Conclusion : There is a positive and significant relation with fair correlation between knowledge level about menstruation and awareness in facing menarche on female students of SD Negeri 1 Gergunung North Klaten 2010.

Keywords : Knowledge level, awareness in facing menarche.

**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN REMAJA PUTRI TENTANG
MENSTRUASI TERHADAP KESIAPAN DALAM MENGHADAPI
MENARCHE DI SD NEGERI 1 GERGUNUNG
KLATEN UTARA JAWA TENGAH
TAHUN 2010**

INTISARI

Shofiatun Imaniar,¹ Endang Suprpti, SST, Reni Merta Kusuma,SST²

Latar belakang : Kurangnya pengetahuan tentang reproduksi khususnya menstruasi pada remaja putri dapat berdampak terhadap sikap dalam menghadapi *menarce*. Hal ini menimbulkan kecemasan pada anak, bahkan sering tumbuh keyakinan bahwa menstruasi itu sesuatu yang tidak menyenangkan. Dengan kata lain, remaja putri mengembangkan sikap negatif tentang menstruasi. Remaja putri mungkin merasa malu dan melihatnya sebagai penyakit, apalagi jika menstruasi dirasa mengganggu dan melelahkan. Studi pendahuluan yang dilakukan di SD Negeri 1 Gergunung Klaten Utara menyatakan bahwa dari 10 siswi terdapat 7 siswi belum tahu tentang menstruasi dan hanya 3 siswi yang sudah mengetahui tentang menstruasi.

Tujuan : Untuk mengetahui hubungan tingkat pengetahuan remaja putri tentang menstruasi terhadap kesiapan dalam menghadapi menarce di SD Negeri 1 Gergunung Klaten Utara tahun 2010.

Metode Penelitian : Desain penelitian yang digunakan adalah dengan metode survei dengan menggunakan metode *cross sectional*. Populasi pada penelitian ini adalah seluruh remaja putri kelas 5 dan 6 SD Negeri 1 Gergunung Klaten Utara Jawa Tengah tahun 2010. Responden berjumlah 33 siswi, teknik pengambilan sample dengan menggunakan total sampling dan Analisis data menggunakan Uji statistik Chi Square. Penelitian ini dilakukan pada tanggal 2 Agustus 2010. Tingkat pengetahuan di ukur dengan menggunakan parameter baik, sedang, buruk, sedangkan tingkat kesiapan diukur dengan menggunakan parameter siap dan tidak siap.

Hasil: Tingkat pengetahuan siswi sebagian besar dikategorikan sedang sebanyak 19 siswi (57,6%) dan mempunyai kesiapan siap 21 siswi (63,6).

Kesimpulan: Terdapat hubungan yang positif dan signifikan dengan korelasi sedang antara tingkat pengetahuan menstruasi terhadap kesiapan dalam menghadapi menarce pada siswi SD Negeri 1 Gergunung klaten utara 2010.

Kata Kunci : Tingkat pengetahuan, kesiapan dalam menghadapi *menarce*.

¹ Mahasiswa DIII Kebidanan STIKES A. Yani Yogyakarta

² Dosen Pembimbing Karya Tulis Ilmiah STIKES A. Yani Yogyakarta