

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan riset yang telah dilakukan dan juga pembahasan yang telah dipaparkan, maka dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Berdasarkan hasil dari penelitian bahwa, gambaran *burnout* ibu dalam pendampingan belajar siswa sekolah dasar dengan metode *blended learning* selama pandemi COVID-19 di Desa Ponowaren dalam kategori *burnout* rendah dengan mayoritas responden sebanyak 100 (94.3%).
2. Berdasarkan hasil dari penelitian bahwa, gambaran *burnout* ibu berdasarkan usia mayoritas ibu berusia 31-40 tahun pada kategori *burnout* rendah sebanyak 58 responden.
3. Berdasarkan hasil dari penelitian bahwa, gambaran *burnout* ibu berdasarkan jenis pekerjaan mayoritas ibu rumah tangga sebanyak 62 responden pada kategori *burnout* rendah.
4. Berdasarkan hasil dari penelitian bahwa, gambaran *burnout* ibu berdasarkan jenjang pendidikan mayoritas SMP sebanyak 47 responden pada kategori *burnout* rendah.
5. Berdasarkan hasil dari penelitian bahwa, gambaran *burnout* ibu berdasarkan jumlah anak mayoritas mempunyai 2 orang anak sebanyak 48 responden pada kategori *burnout* rendah.
6. Berdasarkan hasil dari penelitian bahwa, gambaran *burnout* ibu berdasarkan intensitas pendampingan belajar mayoritas kurang dari setengah jam (< 30 menit) sebanyak 55 pada kategori *burnout* rendah.

B. Saran

Berdasarkan hasil dari pembahasan serta kesimpulan tentang gambaran *burnout* ibu dalam pendampingan belajar siswa sekolah dasar dengan metode *blended learning* selama pandemi COVID-19 di Desa Ponowaren terdapat saran yang diajukan guna pertimbangan, yaitu:

1. Saran bagi responden

Diharapkan berdasarkan penelitian ini ibu dapat lebih terbuka tentang perasaan mereka kepada orang-orang terdekat, beristirahat yang cukup, mengevaluasi kembali penyebab stres, melakukan perubahan kecil baik dalam mempertahankan strategi koping untuk mengatasi resiko *burnout* yang mungkin akan terjadi.

2. Saran bagi peneliti selanjutnya

Diharapkan menjadi informasi atau referensi untuk penelitian yang akan datang, baik itu dalam perumusan desain penelitian lanjutan yang lebih mendalam dan lebih komperhensif khususnya yang berkenaan dengan penelitian ini, seperti mengkaji faktor yang dapat berpengaruh dengan adanya *burnout* ibu, seperti motivasi belajar anak, prestasi anak, dan kesejahteraan keluarga.