

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Kesimpulan yang dapat diambil berdasarkan hasil dan pembahasan dalam penelitian ini, yaitu:

1. Tingkat motivasi mahasiswa kesehatan dalam melakukan SADARI sebagian besar memiliki motivasi sedang, yaitu 36 mahasiswa
2. Tingkat motivasi mahasiswa non kesehatan dalam melakukan SADARI sebagian besar memiliki motivasi sedang, yaitu 39 mahasiswa
3. Terdapat perbedaan tingkat motivasi dalam melakukan SADARI antara mahasiswa kesehatan dan non kesehatan berdasarkan uji *Mann Whitney* yaitu dengan nilai *Asymp. Sig. (2-tailed)* = 0.001

B. Saran

1. Bagi Mahasiswa

Diharapkan mahasiswa dapat mengaplikasikan tentang pemeriksaan payudara sendiri (SADARI) sehingga dapat bermanfaat bagi diri sendiri terutama dalam upaya deteksi dini kanker payudara

2. Bagi Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Diharapkan pihak Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta dapat mengadakan sebuah pelatihan atau seminar yang memberikan materi dan praktik SADARI secara langsung sehingga dapat memotivasi mahasiswa untuk melakukan SADARI

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan peneliti selanjutnya dapat meneliti tentang faktor lain yang dapat memengaruhi dalam melakukan pemeriksaan payudara sendiri (SADARI) seperti dukungan keluarga dan lingkungan