

**HUBUNGAN *SELF EFFICACY* TERHADAP STRES
AKADEMIK MAHASISWA KEPERAWATAN UNIVERSITAS
JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA PADA MASA
PANDEMI COVID-19**

SKRIPSI

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan
Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta



Disusun oleh:

KHALIMATUSA'DIAH

182201071

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA
2022**

HALAMAN PENGESAHAN LAPORAN SKRIPSI

**HUBUNGAN *SELF EFFICACY* TERHADAP STRES AKADEMIK
MAHASISWA KEPERAWATAN UNIVERSITAS JENDERAL AHMAD
YANI PADA MASA PANDEMI COVID-19**

Diajukan oleh:

KHALIMATUSA'DIAH
182201071

Telah Dipertahankan di Depan Dewan Penguji dan Dinyatakan Sah Sebagai Salah
Satu Syarat Untuk Mendapatkan Gelar Sarjana Keperawatan Di Fakultas
Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Tanggal: 10 Agustus 2022

Menyetujui:

Penguji,



Ngatoiatu Rohmani, MNS
05-1610-8503

Pembimbing,



Retno Sumiyarini, M. Med.Ed
05-1708-8302

Ketua Prodi Keperawatan (S-1)




Dewi Utari, MNS
2010.13.0033

PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini, adalah mahasiswa fakultas kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta:

Nama : Khalimatusa'diah
NPM : 182201071
Program Studi : S1 Ilmu Keperawatan
Judul Skripsi : HUBUNGAN SELF EFFICACY TERHADAP STRES AKADEMIK MAHASISWA KEPERAWATAN UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI PADA MASA PANDEMI COVID-19

Menyatakan bahwa hasil penelitian dengan judul diatas adalah murni dari karya saya sendiri dan bukan hasil *plagiarisme*. Semua referensi serta sumber terkait yang dipakai dalam karya ini telah dicantumkan sesuai dengan kaidah penulisan ilmiah yang berlaku. Dengan ini, saya menyatakan untuk menyerahkan hak cipta penelitian ini kepada Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta guna untuk kepentingan ilmiah. Demikian surat pernyataan ini saya buat tanpa ada paksaan dari pihak manapun. Apabila terdapat kekeliruan atau ditemukan adanya pelanggaran terhadap akademik di kemudian hari, maka saya bersedia menerima konsekuensi yang berlaku sesuai ketentuan akademik.

Yogyakarta 10 Agustus 2022



Khalimatusa'diah

KATA PENGANTAR

Dengan memanjatkan puja dan puji syukur kehadirat Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat, taufik dan hidayah-Nya. Sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Hubungan Self-Efficacy Terhadap Stres Akademik Mahasiswa Keperawatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta Pada Masa Pandemi Covid-19”. Sebagai salah satu syarat untuk mendapatkan gelar Sarjana (S1) Keperawatan Fakultas Kesehatan.

Penulis juga menyadari bahwa skripsi ini tidak akan terselesaikan tanpa adanya dukungan, bantuan, bimbingan dan nasehat dari berbagai pihak selama penyusunan skripsi, pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terimakasih kepada:

1. Bapak Kuswanto Hardjo dr,M.Kes selaku dekan Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
2. Ibu Dewi Utari, MNS selaku kepala Program Studi Keperawatan Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani.
3. Ibu Retno Sumiyarini, M.Med,Ed selaku dosen pembimbing yang telah memberikan bimbingan dan arahan serta motivasi dalam penyusunan skripsi.
4. Selanjutnya seluruh staff pengajar dan dosen Pogram Studi Keperawatan Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani.
5. Kedua orang tua penulis, Mahful dan Solimah yang selalu memberikan kasih sayang, doa dan nasehat dan kesabarannya yang luar biasa dalam setiap langkah hidup yang dijalani penulis, kehadiran orang tua penulis adalah anugerah terbesar dalam hidup penulis, penulis berharap dapat menjadi anak yang selalu dibanggakan.
6. Kedua kakak saya, Nur Hafidoh dan Muhammad Faturrohman yang selalu memberikan dukungan dan perhatian kepada penulis.
7. Keponakan penulis satu-satunya, Muhammad Arvin Syahreza yang selalu menjadi kebanggaan penulis, memberikan hiburan dan tawa setiap saat dan sebagai penyemangat penulis.

8. Kepada sahabat yang selalu menemani, membantu, menghibur dan selalu ada dalam penyusunan skripsi.
9. Kepada semua yang terlibat dalam penyusunan skripsi yang tidak bisa saya sebutkan satu per satu.
10. Aplikasi Mobile legend yang setia selalu menghibur dan memberikan tawa setiap saat.

Yogyakarta, 10 Agustus 2022



Khalimatusa'diah

UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA
PERPUSTAKAAN

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN LAPORAN SKRIPSI.....	i
PERNYATAAN	i
KATA PENGANTAR	ii
DAFTAR ISI.....	v
DAFTAR TABEL.....	vi
DAFTAR GAMBAR	viii
DAFTAR LAMPIRAN.....	ix
INTISARI	x
ABSTRACT	xi
BAB I PENDAHULUAN	1
A.Latar Belakang	1
B.Rumusan Masalah	4
C.Tujuan Penelitian	5
1. Tujuan umum	5
2. Tujuan Khusus	5
D.Manfaat Penelitian	5
1. Teoritis	5
2. Praktis	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
A. Landasan Teoritis	7
1. Konsep Efikasi diri	7
a. Pengertian Efikasi Diri	7
b. Dimensi Efikasi Diri.....	7
c. Aspek-Aspek Efikasi Diri.....	8
d. Faktor Yang Mempengaruhi Efikasi Diri	9
e. Alat Ukur Kuesioner Efikasi Diri	10
2. Konsep Stres	11
a. Pengertian Stres	11
b. Tanda dan Gejala.....	11
c. Penyebab Stres.....	12
d. Rentang Respon Stres.....	13
e. Koping Terhadap Stres	13
3. Konsep Stres Akademik.....	14
a. Pengertian Stres Akademik.....	14
b. Tanda Dan Gejala Stres Akademik.....	15
c. Faktor Yang Mempengaruhi Stres Akademik.....	15
d. Dampak Stres Akademik	17
e. Alat Ukur Skala Stres Akademik	18
4. Konsep Pembelajaran Daring.....	18
a. Pengertian Pembelajaran Daring	18
b. Macam-Macam Metode Pembelajaran Daring	19
c. Dampak Pembelajaran Daring.....	19
5. Konsep Mahasiswa	20
a. Pengertian Mahasiswa	20
b. Peran Mahasiswa.....	20
c. Tahapan Perkembangan Mahasiswa	21

B. Kerangka Teori.....	22
C. Kerangka Konsep.....	24
D. Hipotesis	24
BAB III METODE PENELITIAN	25
A. Desain Penelitian.....	25
B. Lokasi dan Waktu Kegiatan	25
C. Populasi dan Sampel	25
D. Variabel.....	27
E. Definisi Operasional	28
F. Alat dan Metode Pengumpulan Data.....	28
G. Validitas dan Reliabilitas.....	33
H. Metode Pengolahan dan Analisis Data	34
I. Etika Penelitian.....	36
J. Rencana Pelaksanaan Penelitian	37
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	39
A. Hasil.....	39
B. Pembahasan	45
C. Keterbatasan Penelitian.....	51
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	52
A. Kesimpulan	52
B. Saran.....	52
DAFTAR PUTAKA	58
LAMPIRAN.....	59

DAFTAR TABEL

Tabel 3. 2 Definisi Oprasional	28
Tabel 3. 3 Skala Efikasi Diri	29
Tabel 3. 4 Interpretasi Skor Efikasi Diri	30
Tabel 3. 5 Skala Stres Akademik	31
Tabel 3. 6 Interpretasi Skor <i>Academic Stres Scale</i>	32
Tabel 3. 7 <i>Coding</i> Variabel	34
Tabel 4. 1 Karakteristik Responden Jenis Kelamin dan Tingkat Semester.....	41
Tabel 4. 3 Distribusi Frekuensi Efikasi Diri	41
Tabel 4. 4 Nilai Mean Efikasi Diri Berdasarkan Indikator	42
Tabel 4. 5 Tabulasi Silang Efikasi Diri Dengan Jenis Kelamin Dan Tingkat Semester.....	42
Tabel 4. 6 Distribusi Frekuensi Stres Akademik	43
Tabel 4. 7 Nilai Mean Stres Akademik Berdasarkan Indikator	43
Tabel 4. 8 Tabulasi Silang Stres Akademik Dengan Jenis Kelamin dan Tingkat Semester.....	44
Tabel 4. 9 Tabulasi Silang Dan Hasil Uji Statistik Gamma	45

UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA
PERPUSTAKAAN

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Bagan Kerangka Teori.....	23
---------------------------------------	----

UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA
PERPUSTAKAAN

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 surat Permohonan Menjadi Responden	60
Lampiran 2 Surat Persetujuan Menjadi Responden	61
Lampiran 3 Kuesioner Efikasi Diri	62
Lampiran 4 Kuesioner Stres Akademik.....	64
Lampiran 5 Lembar Bimbingan Skripsi	67
Lampiran 6 Surat Izin Studi Pendahuluan	70
Lampiran 7 Surat Balasan Studi Pendahuluan.....	71
Lampiran 8 Surat Pengantar Studi Pendahuluan	72
Lampiran 9 Surat Izin Penelitian.....	73
Lampiran 10 Alur Rencana Penelitian	74
Lampiran 11 Surat Etik	75
Lampiran 12 Data Jawaban Responden.....	76
Lampiran 13 Hasil Olah Data.....	78
Lampiran 14 Plagiarisme	83

UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA
PERPUSTAKAAN