

**GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN TENTANG
FIBROADENOMA MAMMAE (FAM) DAN PERILAKU SADARI
PADA WANITA USIA SUBUR (WUS)**

SKRIPSI

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan
Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta



Disusun oleh:

SITI FADHILA SEPFIANI ADAMING

182201081

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA
2022**

**HALAMAN PENGESAHAN LAPORAN SKRIPSI
GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN TENTANG *FIBROADENOMA
MAMMAE (FAM) AN PERILAKU SADARI PADA WANITA USIA SUBUR
(WUS)***

Diajukan oleh :

SITI FADHILA SEPFIANI ADAMING

182201081

Telah dipertahankan di Depan Dewan Penguji dan Dinyatakan Syah Sebagai
Salah Satu Syarat untuk Mendapatkan Gelar Sarjana Keperawatan di Fakultas
Kesehatan Universitas Jenderal Achmadd Yani Yogyakarta

Tanggal: 10 Agustus 2022

Mengesahkan:

Penguji,



Dwi Susanti, S.Kep., Ns., M.Kep

NIDN : 0530058401

Pembimbing,



Afi Lutfiyati, S.Kep., Ns., M.Kep

NIDN : 0518037701

Ketua Prodi Keperawatan (S-1)



Dewi Utari, MNS

NPP : 2010-13-0033

PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, adalah mahasiswa Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta,

Nama : Siti Fadhila Sepfiani Adaming

NPM : 182201081

Program Studi : Keperawatan (S-1)

Judul Skripsi : Gambaran Tingkat Pengetahuan tentang *Fibroadenoma Mammae* (FAM) dan Perilaku SADARI pada Wanita Usia Subur (WUS)

Menyatakan bahwa hasil penelitian dengan judul tersebut diatas adalah hasil karya saya sendiri dan bukan hasil *plagiarisme*. Semua referensi dan sumber terkait yang diacu dalam karya ini telah ditulis sesuai kaidah penulisan ilmiah yang berlaku. Dengan ini, saya menyatakan untuk menyerahkan hak cipta penelitian kepada Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta guna kepentingan ilmiah. Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya tanpa ada paksaan dari pihak manapun. Apabila terdapat kekeliruan atau ditemukan adanya pelanggaran akademik di kemudian hari, maka saya bersedia menerima kosekuensi yang berlaku sesuai ketentuan akademik.

Yogyakarta, 28 Juli 2022



Siti Fadhila Sepfiani Adaming

PRAKATA

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “**Gambaran Tingkat Pengetahuan tentang *Fibroadenoma Mammae (FAM)* dan Perilaku SADARI pada Wanita Usia Subur (WUS)**”.

Saya ucapkan terima kasih dan rasa hormat serta penghargaannya kepada semua pihak yang telah membantu dan terutama kepada Bapak/Ibu/Saudara/i yang saya hormati yaitu :

1. Dr. Drs.Djoko, ST, MT. selaku Rektor Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
2. Ida Nursanti, S.Kep., Ns., MPH., selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
3. Dewi Utari, MNS selaku Ketua Program Studi Keperawatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
4. Afi Lutfiyati, S.Kep., Ns., M.Kep selaku Dosen Pembimbing yang telah memberikan arahan dan bimbingan pada penulis.
5. Dwi Susanti., S.Kep., Ns., M.Kep selaku Dosen Penguji yang telah bersedia meluangkan waktu untuk menguji, mengoreksi, dan memberikan masukan serta saran terhadap laporan penelitian ini.
6. Kedua orangtua dan adik-adik saya yang selalu memberikan doa, dukungan dan semangat selama penyusunan skripsi ini.
7. Responden dan teman-teman Organisasi Keluarga Pelajar Mahasiswa Indonesia Bolaang Mongondow (KPMIBM) Cab.Yogyakarta yang telah bersedia menjadi responden, serta memberikan semangat dan masukan selama penyusunan skripsi ini.
8. Nadhea pombaile selaku sahabat yang selalu ada saat suka dan duka serta selalu memberikan semangat selama penyusunan skripsi ini.
9. Dhita, Cicy, Sesy dan Reni yang walaupun jarak jauh namun selalu memberikan semangat dan dukungan selama penyusunan skripsi ini.

10. Sucy, Icha, Yaya, Putri, Ulfah, Intan & Vena yang selalu saling mengingatkan dan memberikan semangat satu sama lain selama penyusunan skripsi ini.

Semoga bantuan dan dukungan yang telah diberikan menjadi amal soleh dan mendapat balasan kebaikan dari Allah SWT. Akhirnya penulis berharap semoga laporan skripsi ini dapat bermanfaat bagi pembaca dan dapat menambah khasanah ilmiah pengetahuan.

Penulis, 28 Juli 2022



Siti Fadhila Sepfiani Adaming

UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA
PERPUSTAKAAN

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN LAPORAN SKRIPSI.....	ii
PERNYATAAN.....	iii
PRAKATA.....	iv
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR TABEL.....	vii
DAFTAR GAMBAR.....	viii
DAFTAR LAMPIRAN.....	ix
INTISARI	x
ABSTRACT	xi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	3
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Manfaat Penelitian.....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	6
A. Landasan Teoritis.....	6
1. <i>Fibroadenoma Mammae</i>	6
2. Deteksi dini.....	9
3. Pemeriksaan Payudara Sendiri.....	11
4. Pengetahuan.....	15
5. Perilaku.....	17
B. Kerangka Teori.....	21
C. Kerangka Konsep.....	22
D. Pertanyaan Penelitian.....	23
BAB III METODE PENELITIAN	24
A. Desain Penelitian.....	24
B. Lokasi dan Waktu.....	24
C. Populasi dan Sampel.....	24
D. Variabel.....	26
E. Definisi Operasional.....	27
F. Alat dan Metode Pengumpulan Data.....	28
G. Validitas dan Reliabilitas.....	30
H. Metode Pengolahan dan Analisa Data.....	30
I. Etika Penelitian.....	33
J. Pelaksanaan Penelitian.....	35
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	38
A. Hasil.....	38
B. Pembahasan.....	47
C. Keterbatasan.....	54
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	55
A. Kesimpulan.....	55
B. Saran.....	56
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Definisi Operasional	27
Tabel 3. 2 Kisi-kisi Kuesioner FAM.....	28
Tabel 4. 1 Karakteristik Responden.....	40
Tabel 4. 2 Tingkat Pengetahuan Fibroadenoma Mammae	41
Tabel 4. 3 Tingkat Pengetahuan Fibroadenoma Mammae berdasarkan Umur	41
Tabel 4. 4 Tingkat Pengetahuan Fibroadenoma Mammae berdasarkan Pendidikan	42
Tabel 4. 5 Tingkat Pengetahuan Fibroadenoma Mammae berdasarkan Riwayat Keluarga yang Menderita Kanker	42
Tabel 4. 6 Tingkat Pengetahuan Fibroadenoma Mammae berdasarkan Riwayat Fibroadenoma Mammae	43
Tabel 4. 7 Tingkat Pengetahuan Fibroadenoma Mammae berdasarkan Pernah Mendapat Informasi FAM	43
Tabel 4. 8 Tingkat Pengetahuan Fibroadenoma Mammae berdasarkan Sumber Informasi.....	44
Tabel 4. 9 Gambaran Perilaku SADARI	44
Tabel 4. 10 Perilaku SADARI berdasarkan Umur	45
Tabel 4. 11 Perilaku SADARI berdasarkan Pendidikan	45
Tabel 4. 12 Perilaku SADARI berdasarkan Riwayat Keluarga yang Menderita Kanker	46

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Langkah 1 melakukan SADARI.....	12
Gambar 2. 2 Langkah 2 Melakukan SADARI	12
Gambar 2. 3 Langkah 3 melakukan SADARI.....	13
Gambar 2. 4 Langkah 4 melakukan SADARI.....	13
Gambar 2. 5 Langkah 5 melakukan SADARI.....	14
Gambar 2. 6 Kerangka Teori.....	21
Gambar 2. 7 Kerangka Konsep Penelitian	22

UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA
PERPUSTAKAAN

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Permohonan menjadi responden	64
Lampiran 2 Lembar Persetujuan menjadi Responden.....	65
Lampiran 3 Kuesioner.....	66
Lampiran 4 Permohonan menjadi Asisten Penelitian	72
Lampiran 5 Lembar Persetujuan menjadi Asisten Penelitian	73
Lampiran 6 Hasil SPSS.....	73
Lampiran 7 Surat Studi Pendahuluan.....	85
Lampiran 8 Ethical Cleareans	87
Lampiran 9 Surat Izin Penelitian	88
Lampiran 10 Cek Plagiarisme	90
Lampiran 11 Lembar Bimbingan Skripsi.....	93

UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA
PERPUSTAKAAN