

**L
A
M
P
I
R
A
N**

UNIVERSITAS JENDERAL ACIMAD YANI YOGYAKARTA
PERPUSTAKAAN

Lampiran 1 *Ethical Clearance*



KETERANGAN PERSETUJUAN ETIK PENELITIAN *Research Ethical Approval Certificate*

Nomor: SKep/231/KEPK/VII/2022
Number: SKep/231/KEPK/VII/2022

Komisi Etik Penelitian Kesehatan Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta telah melakukan pengkajian terhadap prinsip etik yang dilandasi studi kepustakaan dalam upaya melindungi subjek penelitian kesehatan. Usulan penelitian telah disetujui dan dinyatakan layak etik dengan judul:

The Health Research Ethics Commission of the Health Faculty of Jenderal Achmad Yani Yogyakarta University has conducted an assessment of ethical principles based on library studies to protect health research subjects. The research proposal has been approved and appropriate for ethics with the title:

“Pengaruh Media Edukasi Ular Tangga Terhadap Pengetahuan Menstrual Hygiene Pada Remaja Intellectual Disability Di SLB Kabupaten Bantul”

“The Influence of Snakes and Ladders Educational Media on Menstrual Hygiene Knowledge in Intellectual Disability Adolescents in SLB Bantul Regency”

Nama Peneliti : Fifi Andriyani
Name of researcher
NPM/ NIDN Peneliti : 182201099
Student number/main
number of researcher
Asal Institusi : Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta
Institution : Jenderal Achmad Yani University Yogyakarta

Yogyakarta, 4 Juli 2022

Ketua
Chairperson

Eniyati SST., MH
NPP.2012130053

Lampiran 2 Surat Izin Penelitian



UNIVERSITAS JENDERAL AHMAD YANI YOGYAKARTA
FAKULTAS KESEHATAN
PUSAT PENELITIAN DAN PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT
 Jl. Brawijaya, Ring Road Barat, Ambarketawang, Gamping, Sleman, Yogyakarta 55294
 Telp.(0274) 4342000, Fax. (0274) 4342542, Website : www.unjaya.ac.id - Email: fkes@unjaya.ac.id



Nomor : B/1038/PPPMFKES/VI/2022

Yogyakarta, 06 Juni 2022

Lampiran :-

Perihal : Izin Penelitian

Kepada

Yth. Kepala Dinas Pendidikan dan
 Olahraga Kabupaten Bantul
 di
 Tempat

Dengan hormat,

Melalui surat ini kami memberitahukan bahwa mahasiswa Program Studi Keperawatan (S-1) Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal A. Yani Yogyakarta semester terakhir diharuskan membuat Skripsi sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar, sehubungan dengan hal tersebut kami mengajukan permohonan Izin Penelitian di Dinas Pendidikan dan Olahraga Kabupaten Bantul. Mahasiswa kami yang akan mengambil data sebagai berikut;

Nama : **Fifi Andriyani**
 NPM : 182201099
 Tahun masuk : 2018
 Program studi : Keperawatan (S-1)
 Pembimbing : Dwi Yati, S.Kep., Ns., M.Kep
 Judul Penelitian : Pengaruh Media Edukasi Ular Tangga Terhadap Pengetahuan Menstrual Hygiene pada Remaja Intellectual Disability di SLB Kabupaten Bantul

Atas izin dan kerjasamanya kami ucapkan terima kasih.

Ke-PPPM,

KETUA
 Dian Puspitasari, M.Keb.



UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA
FAKULTAS KESEHATAN

PUSAT PENELITIAN DAN PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT

Jl. Brawijaya, Ring Road Barat, Ambarketawang, Gamping, Sleman, Yogyakarta 55294
 Telp. (0274) 4342000, Fax. (0274) 4342542, Website : www.unjaya.ac.id - Email: fkes@unjaya.ac.id



Nomor : B/1037/PPPMFKES/VI/2022

Yogyakarta, 06 Juni 2022

Lampiran :-

Perihal : Izin Penelitian

Kepada
 Yth. Kepala SLB Ma'arif Kabupaten
 Bantul
 di
 Tempat

Dengan hormat,

Melalui surat ini kami memberitahukan bahwa mahasiswa Program Studi Keperawatan (S-1) Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal A. Yani Yogyakarta semester terakhir diharuskan membuat Skripsi sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar, sehubungan dengan hal tersebut kami mengajukan permohonan Izin Penelitian di SLB Ma'arif Kabupaten Bantul. Mahasiswa kami yang akan mengambil data sebagai berikut:

Nama : **Fifi Andriyani**
 NPM : 182201099
 Tahun masuk : 2018
 Program studi : Keperawatan (S-1)
 Pembimbing : Dwi Yati, S.Kep., Ns., M.Kep
 Judul Penelitian : Pengaruh Media Edukasi Ular Tangga Terhadap Pengetahuan Menstrual Hygiene pada Remaja Intellectual Disability di SLB Kabupaten Bantul

Atas izin dan kerjasamanya kami ucapkan terima kasih.

Ke-PPPM,

KETUA
 Dian Puspitasari, M.Keb.



UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA
FAKULTAS KESEHATAN

PUSAT PENELITIAN DAN PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT

Jl. Brawijaya, Ring Road Barat, Ambarketawang, Gamping, Sleman, Yogyakarta 55294
 Telp. (0274) 4342000, Fax. (0274) 4342542, Website : www.unjaya.ac.id - Email: fkes@unjaya.ac.id



Nomor : B/1036/PPPMFKES/VI/2022
 Lampiran : -
 Perihal : Izin Penelitian

Yogyakarta, 06 Juni 2022

Kepada
 Yth. Kepala SLB PGRI Trimulyo
 Kabupaten Bantul
 di
 Tempat

Dengan hormat,

Melalui surat ini kami memberitahukan bahwa mahasiswa Program Studi Keperawatan (S-1) Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal A. Yani Yogyakarta semester terakhir diharuskan membuat Skripsi sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar, sehubungan dengan hal tersebut kami mengajukan permohonan Izin Penelitian di SLB PGRI Trimulyo Kabupaten Bantul. Mahasiswa kami yang akan mengambil data sebagai berikut;

Nama : **Fifi Andriyani**
 NPM : 182201099
 Tahun masuk : 2018
 Program studi : Keperawatan (S-1)
 Pembimbing : Dwi Yati, S.Kep., Ns., M.Kep
 Judul Penelitian : Pengaruh Media Edukasi Ular Tangga Terhadap Pengetahuan Menstrual Hygiene pada Remaja Intellectual Disability di SLB Kabupaten Bantul

Atas izin dan kerjasamanya kami ucapkan terima kasih.

Ke-PPPM,

KETUA
 Dian Puspitasari, M.Keb.



LEMBAGA PENDIDIKAN MA'ARIF NAHDHATUL ULAMA

SLB MA'ARIF BANTUL

Alamat: Kowen Timbulharjo Sewon Bantul Yogyakarta Kode Pos 55186
Email: slbmaarifbantul@yahoo.com, Telp: 085643928500

SURAT KETERANGAN MELAKSANAKAN PENELITIAN
Nomor : 074/SLB-MA/ BTL/ VII/ 2022

Yang bertanda tangan di bawah ini, Kepala Sekolah Luar Biasa (SLB) Ma'arif Bantul Yogyakarta

Nama : Lintang Sekar Sandy, S Pd.
NIP : -
Jabatan : Kepala SLB Ma'arif Bantul
Alamat Sekolah : Kowen Timbulharjo Sewon Bantul Yogyakarta

Menerangkan bahwa

Nama : Fifi Andriyani
NPM : 182201099
Perguruan Tinggi : Universitas Jenderal A. Yani Yogyakarta
Fakultas : Fakultas Kesehatan
Program Studi : Keperawatan (S-1)

Telah melakukan penelitian dengan judul "PENGARUH MEDIA EDUKASI ULAR TANGGA TERHADAP PENGETAHUAN *MENSTRUAL HYGIENE* PADA REMAJA *INTELLECTUAL DISABILITY*" pada tanggal 20 Juni 2022 Dengan dosen pembimbing Ibu Dwi Yati, S.Kep., NS., M.Kep.

Demikian surat keterangan melaksanakan penelitian ini dibuat untuk dapat dipergunakan sebagai mana mestinya.



Bantul, 26 Juli 2022
Kepala SLB Ma'arif Bantul

Lintang Sekar Sandy, S Pd.

Lampiran 3 Surat Kesiediaan *Expert Judgement*

SURAT KESEDIAAN MENJADI *EXPERT JUDGEMENT*

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : *Sujono Riyadi*
Profesi : *Dosen*
Alamat : *Purbayan Kes. RT. 58/14 Kotagede YK*

Bersedia menjadi *Expert Judgement* dalam mempertimbangkan dan menilai validitas konten alat permainan (ular tangga) edukasi seksualitas yang akan digunakan dalam penelitian dengan judul "**Pengaruh Media Edukasi Ular Tangga Terhadap Pengetahuan Menstrual Hygiene Pada Remaja Intellectual Disability di SLB PGRI Trimulyo Bantul**".

Demikian surat pernyataan ini dibuat agar dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Yogyakarta, 25 April 2022



(Dr. Sujono Riyadi, M.Kes)

SURAT KESEDIAAN MENJADI EXPERT JUDGEMENT

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Tri Suparyatun, S.Pd
Profesi : Guru kelas
Alamat : Jatis Rt 06 Jadan, Trimain trito
Kawihan, Bantul

Bersedia menjadi *Expert Judgement* dalam mempertimbangkan dan menilai validitas konten alat permainan (ular tangga) edukasi *menstrual hygiene* yang akan digunakan dalam penelitian dengan judul "Pengaruh Media Edukasi Ular Tangga terhadap Pengetahuan *Menstrual Hygiene* pada Remaja *Intellectual Disability* di SLB Kabupaten Bantul".

Demikian surat pernyataan ini dibuat agar dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Yogyakarta, 16 Juni 2022



(Tri Suparyatun.....)

Lampiran 4 Instrumen Penelitian

Kuesioner Penelitian

		KUESIONER PENELITIAN PENGARUH MEDIA EDUKASI ULAR TANGGA TERHADAP PENGETAHUAN <i>MENSTRUAL HYGIENE</i> PADA REMAJA <i>INTELLECTUAL DISABILITY</i> DI SLB KABUPATEN BANTUL
No. Responden : <input type="text"/>		
Identitas Responden		
1.	Nama Inisial	
2.	Tanggal lahir/usia	
3.	Usia awal menstruasi (<i>menarche</i>)	Tahun
4.	Alamat	
5.	Memiliki kakak perempuan	<input type="checkbox"/> Ya <input type="checkbox"/> Tidak
6.	Memiliki <i>gadget</i>	<input type="checkbox"/> Ya <input type="checkbox"/> Tidak
7.	Pendidikan Orangtua	
8.	Pekerjaan Orangtua	
9.	Apakah sebelumnya Anda pernah mendapat informasi mengenai <i>menstrual hygiene</i> ?	<input type="checkbox"/> Ya <input type="checkbox"/> Tidak
10.	Jika pernah dari mana sumber informasi didapat?	<input type="checkbox"/> Orangtua <input type="checkbox"/> Guru <input type="checkbox"/> Media massa <input type="checkbox"/> Teman sebaya <input type="checkbox"/> Tenaga kesehatan

KUESIONER PENELITIAN
PENGETAHUAN REMAJA TENTANG *MENSTRUAL HYGIENE*

Berilah tanda *checklist* (√) pada jawaban yang menurut Anda benar!

No.	Pernyataan	Benar	Salah
1.	Menjaga kebersihan selama menstruasi adalah suatu tindakan untuk memelihara kebersihan organewanitaan bagian luar yang dilakukan untuk mempertahankan kesehatan dan mencegah infeksi.		
2.	Menjaga kebersihan saat menstruasi yaitu suatu tindakan memelihara kebersihan dan kesehatan area kewanitaan seseorang pada saat menstruasi untuk kesejahteraan fisik dan psikis.		
3.	Tujuan dari menjaga kebersihan organ kewanitaan pada saat menstruasi untuk menghambat pengeluaran darah haid yang akan keluar.		
4.	Berusaha selalu menjaga kebersihan kemaluan saat menstruasi.		
5.	Membasuh alat kelamin tidak perlu membasuh tangan terlebih dahulu.		
6.	Membersihkan alat kelamin harus menggunakan sabun mandi.		
7.	Pembalut wanita itu perangkat yang digunakan oleh wanita di saat menstruasi, ini berfungsi untuk menyerap darah dari vagina supaya tidak melebar kemana-mana.		
8.	Jenis pembalut yang sebaiknya digunakan pada menstruasi pembalut tradisional/kain.		

9.	Bahan pembalut yang sebaiknya digunakan pada saat menstruasi adalah pembalut yang berbahan lembut dan menyerap.		
10.	Sering mengganti pembalut saat menstruasi menyebabkan bakteri tidak mudah berkembang biak ke dalam vagina dan tidak menyebabkan infeksi.		
11.	Dampak buruk pembalut yang tidak diganti secara rutin bagi kesehatan dapat menyebabkan infeksi saluran reproduksi dan gatal-gatal.		
12.	Menggunakan <i>penyliner</i> yang tidak berparfum untuk mencegah iritasi.		
13.	Mengganti pembalut dalam sehari sebaiknya satu kali sehari.		
14.	Cara membasuh kemaluan dari belakang ke depan.		
15.	Menjaga kebersihan kemaluan saat menstruasi dengan cara mengganti pembalut setiap 4 jam sekali dan segera mengganti celana dalam jika sudah terkena noda.		
16.	Menggunakan handuk dan <i>tissue</i> toilet untuk mengeringkan kemaluan saat menstruasi.		
17.	Cara membersihkan pembalut bekas pakai saat menstruasi di cuci dahulu baru dibuang.		
18.	Membuang bekas pembalut yaitu dibungkus lalu dibuang ke sampah.		
19.	Air bersih mengalir dengan selang digunakan membersihkan kemaluan saat menstruasi.		

20.	Mengganti celana dalam jika terkena darah pada saat menstruasi.		
-----	---	--	--

Kunci Jawaban :

- | | |
|-----------|-----------|
| 1. Benar | 11. Benar |
| 2. Benar | 12. Benar |
| 3. Salah | 13. Salah |
| 4. Benar | 14. Salah |
| 5. Salah | 15. Benar |
| 6. Salah | 16. Benar |
| 7. Benar | 17. Benar |
| 8. Benar | 18. Benar |
| 9. Benar | 19. Benar |
| 10. Benar | 20. Benar |

UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA
PERPUSTAKAAN

Media Edukasi Ular Tangga

ULAR TANGGA

<p>21</p> <p>Mengeringkan kulit sekitar vagina menggunakan tissue atau handuk untuk mencegah timbulnya jamur akibat kulit yang terlalu lembab</p> 	<p>22</p> <p>Tahukah kamu dampak negatif perilaku hygiene yang buruk saat menstruasi?</p>	<p>23</p> <p>DILARANG!!! Menggunakan sabun dan parfum pada areaewanitaan untuk tetap menjaga keseimbangan pH pada area genital</p>	<p>24</p> <p>Cara Membuang Pembalut Bekas :</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ Mencuci pembalut dengan menggunakan air bersih ✓ Ikat dengan karet gelang dan masukkan ke kantong plastik ✓ Buang ke tempat sampah 	<p>25</p> <p>FINISH</p> <p>COMPLETED</p>
<p>20</p> <p>Cara menjaga kebersihan reproduksi adalah rutin mengganti pembalut selama 4 jam sekali, mengganti celana dalam 2 kali sehari, tidak menggunakan sabun saat membersihkan vagina, menggunakan air bersih saat membasuh vagina, dan dikeringkan dengan handuk/tissue</p>	<p>19</p> <p>Tahukah kamu dampak buruk mengganti pembalut hanya 1 kali dalam sehari?</p>	<p>18</p> <p>Vagina dibersihkan setelah BAK dan BAB dari bagian depan ke belakang hal ini menghindari agar vagina tidak terkontaminasi bakteri</p>	<p>17</p> <p>Membasuh alat kelamin tidak perlu mencuci tangan terlebih dahulu?</p> <p>YA/TIDAK</p> 	<p>16</p> <p>Cara Memakai Pembalut :</p> 
<p>11</p> <p>Pembalut adalah produk dalam bentuk lembaran yang digunakan untuk menyerap darah menstruasi</p> 	<p>12</p> <p>Pembalut harus rutin diganti selama 4 jam sekali</p> 	<p>13</p> <p>Area yang lembab dan penumpukan keringat yang berlebihan saat menstruasi dapat mempermudah pertumbuhan bakteri pada vagina</p> 	<p>14</p> <p>Tahukah kamu cara memakai pembalut yang benar?</p> 	<p>15</p> <p>Gunakan pembalut yang berbahan lembut dan mudah menyerap</p> 
<p>10</p> <p>Apa itu pembalut???</p> 	<p>9</p> <p>Apakah kamu tahu cara menjaga kebersihan diri selama menstruasi?</p>	<p>8</p> <p>Contoh kulit yang mengalami infeksi gatal-gatal karena TAJUR</p> 	<p>7</p> <p>Kebersihan menstruasi yang buruk dapat meningkatkan risiko INFESTASI ORGAN REPRODUKSI dan gatal-gatal akibat jamur</p>	<p>6</p> <p>Menstrual Hygiene merupakan perilaku menjaga kebersihan dan kesehatan areaewanitaan saat menstruasi sebagai upaya untuk mencegah timbulnya infeksi organ reproduksi</p>
<p>1</p> <p>START</p> 	<p>2</p> <p>Menstruasi Merupakan kondisi yang menandakan remaja putri sudah memasuki pubertas sehingga terjadi kematangan organ reproduksi ditandai dengan keluarnya darah dari vagina</p> 	<p>3</p> <p>Remaja yang sudah menstruasi wajib mengetahui cara menjaga kebersihan diri selama menstruasi</p> 	<p>4</p> <p>Tahukah kamu apa itu menjaga kebersihan diri selama menstruasi (Menstrual Hygiene)?</p> 	<p>5</p> <p>Menelihara kebersihan dan kesehatan areaewanitaan saat menstruasi dapat meningkatkan kesejahteraan fisik dan psikis?</p> <p>YA/TIDAK</p> 

UNIVERSITAS JEMBER PUSAT MAGANG

Booklet



CARA BERMAIN ULAR TANGGA

1. Tentukan siapa yang akan bermain, permainan ini dapat dilakukan secara perorangan maksimal 4 orang atau berkelompok terdiri dari 3-5 orang dengan menunjuk satu orang sebagai bidak permainan dan yang lainnya menjawab pertanyaan dan mendengarkan penjelasan dari materi pada setiap kotak.
2. Masing-masing pemain melempar dadu dan menjalankan poin sesuai dengan angka yang ditunjukkan dadu, hitungan dimulai dari kotak nomor dua.
3. Pada saat berhenti, pemain harus mengikuti perintah yang tertera pada kotak.
4. Setiap pemain yang berhenti di kotak yang memiliki pertanyaan wajib untuk menjawab pertanyaan dan langkah selanjutnya disesuaikan dengan perintah dalam kotak.
5. Setiap pemain yang berhenti di kotak yang memiliki tangga dapat naik ke kotak selanjutnya, sesuai dengan arah tangga.
6. Setiap pemain yang berhenti di kotak yang memiliki ekor ular harus turun ke kotak yang terdapat kepala ular.
7. Fasilitator akan mengajak diskusi peserta, setiap pemberhentian bidak.
8. Pemenang adalah pemain yang sampai pertama pada kotak nomor 25.

[Setelah permainan selesai, pemain membahas bersama-sama pertanyaan yang tidak dapat dijawab dengan benar]



1

MATERI MENSTRUAL HYGIENE

✿ Pengertian Menstrual Hygiene

Menstrual hygiene merupakan tindakan yang dilakukan untuk menjaga kebersihan diri selama menstruasi dalam mencapai kesejahteraan fisik dan psikis berkaitan dengan pengetahuan tentang cara memakai pembalut, durasi penggunaan pembalut, cara membersihkan pembalut, dan cara membuang pembalut.

✿ Tujuan Menstrual Hygiene

Tujuan pemeliharaan kebersihan diri selama menstruasi, yaitu :

- Meningkatkan derajat kesehatan seseorang.
- Memelihara kebersihan diri seseorang.
- Memperbaiki kebersihan diri yang kurang tepat saat menstruasi.
- Pencegahan penyakit infeksi organ reproduksi.
- Meningkatkan percaya diri.



2

☆ Cara Menjaga Kebersihan Diri Selama Menstruasi dengan Benar

- Membersihkan alat kelamin wanita secara teratur termasuk membersihkan keringat di sekitar alat kelamin dengan air bersih dan hangat.
- Memasuh alat kelamin wanita yang benar yaitu dari arah depan (vagina) ke belakang (anus), jangan terbalik karena bakteri yang ada di sekitar anus bisa terbawa ke dalam vagina.
- Kebersihan tubuh pada saat menstruasi sangat penting diperhatikan yaitu dengan mandi 2 kali dalam sehari menggunakan sabun mandi untuk menghilangkan kotoran pada tubuh.
- Gunakan handuk yang bersih atau tisu kering untuk mengeringkan areaewanitaan.
- Jika menggunakan kloset duduk maka siram terlebih dahulu untuk mencegah terjadinya penularan penyakit menular seksual.
- Dilarang memakai sabun khusus pembersih vagina, jika terlalu sering menggunakan sabun akan mematikan bakteri baik dan memicu berkembang biaknya bakteri jahat yang dapat menyebabkan infeksi.
- Jangan terlalu sering menggunakan *penlyliner* atau menggunakan *penlyliner* sesuai dengan kebutuhan yaitu pada saat keputihan yang sangat banyak. Dianjurkan untuk tidak menggunakan *penlyliner* yang berparfum untuk mencegah iritasi serta harus rutin mengganti *penlyliner* saat keputihan.
- Mengganti pakaian dalam minimal 2 kali dalam sehari untuk menghindari kelembaban yang berlebihan pada vagina.
- Celana dalam harus berbahan katun karena baik menyerap keringat.

- Hindari memakai celana dalam atau celana jeans yang ketat karena mengakibatkan daerah kewanitaan menjadi sangat lembab akibat penumpukan keringat sehingga mudah menjadi tempat berkembangnya jamur yang mengakibatkan iritasi.
- Jika permukaan pembalut sudah terdapat gumpalan darah maka sebaiknya segera mengganti pembalut.
- Rambut disekitar daerah kewanitaan perlu diperhatikan kebersihannya, jangan mencabut rambut tersebut, karena bekas cabutan tersebut dapat menjadi jalan masuk bakteri, kuman dan jamur yang dapat menimbulkan iritasi dan penyakit infeksi.
- Perawatan rambut di daerah kewanitaan cukup dipendekkan dengan gunting atau alat cukur dan busa sabun yang lembut. Rambut tersebut berfungsi untuk merangsang pertumbuhan bakteri baik serta menghalangi masuknya benda kecil ke dalam vagina.

☆ Dampak Buruk Tidak Menjaga Kebersihan Diri Selama Menstruasi

Dampak buruk yang sering ditimbulkan akibat tidak menjaga kebersihan selama menstruasi denan tepat, yaitu :

- Radang pada area kelamin.
- Gatal-gatal pada kulit sekitar kelamin.
- Keputihan.
- Rasa nyeri dan panas pada bagian bawah perut.
- Kerusakan lingkungan akibat pengelolaan pembalut bekas yang tidak tepat karena bahan pembalut yang mengandung plastik *polyethylene* yang sulit diuraikan di tanah.

Powerpoint



CARA BERMAIN ULAR TANGGA

- ✓ Tentukan siapa yang akan bermain, permainan ini dapat dilakukan secara perorangan maksimal 4 orang atau berkelompok terdiri dari 3-5 orang dengan menunjuk satu orang sebagai bidak permainan dan yang lainnya menjawab pertanyaan dan mendengarkan penjelasan dari materi pada setiap kotak.
- ✓ Masing-masing pemain melempar dadu dan menjalankan pion sesuai dengan angka yang ditunjukkan dadu, hitungan dimulai dari kotak nomor dua.
- ✓ Pada saat berhenti, pemain harus mengikuti perintah yang tertera pada kotak.
- ✓ Setiap pemain yang berhenti di kotak yang memiliki pertanyaan wajib untuk menjawab pertanyaan dan langkah selanjutnya disesuaikan dengan perintah dalam kotak.

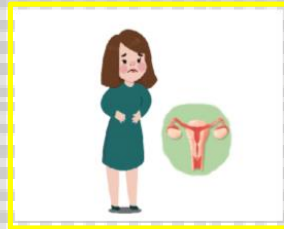
SELANJUTNYA

CARA BERMAIN ULAR TANGGA

- ✓ Setiap pemain yang berhenti di kotak yang memiliki tangga dapat naik ke kotak selanjutnya, sesuai dengan arah tangga.
- ✓ Setiap pemain yang berhenti di kotak yang memiliki ekor ular harus turun ke kotak yang terdapat kepala ular.
- ✓ Jika mendapatkan angka 6 maka akan diberi kesempatan sekali lagi untuk melempar dadu.
- ✓ Fasilitator akan mengajak diskusi peserta, setiap pemberhentian bidak.
- ✓ Pemenang adalah pemain yang sampai pertama pada kotak nomor 25.

MENSTRUASI

Menstruasi merupakan tanda jika remaja putri memasuki masa pubertas sehingga terjadilah kematangan organ reproduksi ditandai dengan keluarnya darah dari vagina (alat kelamin wanita). Menstruasi pertama juga disebut juga *menarche*.



Menstrual Hygiene



Tindakan yang dilakukan dalam menjaga kebersihan diri untuk mencapai kesejahteraan fisik dan psikis berkaitan dengan pengetahuan tentang cara memakai pembalut, durasi penggunaan pembalut, cara membersihkan pembalut, dan cara membuang pembalut.

Memelihara kebersihan dan kesehatan area kewanitaan saat menstruasi dapat meningkatkan kesejahteraan fisik dan psikis?



YA

TIDAK

Kebersihan menstruasi yang buruk dapat meningkatkan risiko Infeksi organ Reproduksi Dan gatal-gatal akibat Jamur



APA ITU PEMBALUT?

Pembalut adalah produk dalam bentuk lembaran yang digunakan untuk menyerap darah menstruasi



Pembalut harus rutin diganti selama 4 jam sekali



JIKA PEMBALUT TIDAK RUTIN DIGANTI MAKA DAPAT MENYEBABKAN LEMBAB PADA AREA KEWANITAAN SEHINGGA DAPAT MEMPERMUDAH PERTUMBUHAN BAKTERI

Gunakan pembalut berbahan lembut dan mudah menyerap



CARA MEMAKAI PEMBALUT YANG BENAR



CARA PENGELOLAAN PEMBALUT BEKAS PAKAI :

- ✓ MENCUCI PEMBALUT MENGGUNAKAN AIR BERSIH
- ✓ IKAT DENGAN KARET GELANG DAN MASUKKAN KE KANTONG PLASTIK
- ✓ BUANG KE TEMPAT SAMPAH



MEMBASUH ALAT KELAMIN TIDAK PERLU MENCUCI TANGAN TERLEBIH DAHULU?

YA



TIDAK

Membasuh alat kelamin wanita harus dari arah depan ke belakang



KENAPA???

Mencegah agar kuman yang dari belakang (anus) tidak terbawa ke arah depan (vagina)



Wajib mengeringkan area sekitar kelamin dengan tisu dan handuk untuk mencegah timbulnya jamur karena terlalu lembab



DILARANG!!!!

Menggunakan sabun ketika membersihkan area kelamin karena dapat mematikan bakteri baik dan memicu berkembang bakteri jahat yang menimbulkan infeksi



PENGGUNAAN CELANA DALAM YANG BAIK SAAT MENSTRUASI

- ✓ Mengganti celana dalam 2 kali sehari
- ✓ Hindari memakai celana dalam atau jeans yang ketat
- ✓ Celana dalam harus berbahan katun

Jangan terlalu sering menggunakan pentyliner atau menggunakan pentyliner sesuai dengan kebutuhan
Yaitu
Ketika produksi Keputihan berlebih saja



Radang pada area sekitar kewanitaan

Gatal-gatal Pada Kulit sekitar Kelamin

**DAMPAK BURUK
TIDAK MENJAGA
KEBERSIHAN
SELAMA
MENSTRUASI?
KEPUTIHAN**

Rasa nyeri Dan Panas pada Bagian bawah Perut

Kerusakan lingkungan akibat pembalut Bekas

“

THANK YOU

”

Lampiran 5 Lembar Permohonan Menjadi Responden

PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN PENELITIAN

Dengan Hormat,

Sehubungan dengan akan dilakukannya penelitian saya yang berjudul “Pengaruh Media Edukasi Ular Tangga terhadap Pengetahuan *Menstrual Hygiene* pada Remaja *Intellectual Disability* di SLB Kabupaten Bantul”, maka saya bertanda tangan di bawah ini :

Nama Mahasiswa : Fifi Andriyani
NPM : 182201099
Pendidikan : S1 Ilmu Keperawatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Dengan segala kerendahan hati, mengharapkan kesediaan saudara untuk turut berpartisipasi sebagai responden dalam penelitian ini dengan menandatangani lembar persetujuan dan menjawab pertanyaan dalam kuesioner. Kerahasiaan semua profesi akan dijaga dan dipergunakan hanya untuk kepentingan penelitian. Namun, apabila bapak/ibu keberatan untuk berpartisipasi dalam penelitian ini, saya tidak akan memaksa dan saya akan menghargai sepenuhnya keputusan tersebut.

Demikian permohonan ini saya sampaikan, atas perhatian dan kesediannya saya ucapkan terimakasih.

Yogyakarta,2022
Peneliti

(Fifi Andriyani)

Lampiran 6 Lembar *Informed Consent*

**PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN
(*INFORMED CONSENT*)**

Saya yang bertandatangan di bawah ini :

Nama :

Tanggal lahir :

Alamat :

Menyatakan telah mendapatkan penjelasan tentang penelitian yang berjudul “Pengaruh Media Edukasi Ular Tangga terhadap Pengetahuan *Menstrual Hygiene* pada Remaja Dengan *Intellectual Disability* di SLB Kabupaten Bantul” dan bersedia menjadi reponden beserta konsekuensi serta manfaat yang diperoleh pada penelitian yang dilakukan oleh :

Nama Mahasiswa : Fifi Andriyani

NPM : 182201099

Judul Penelitian : Pengaruh Media Edukasi Ular Tangga terhadap Pengetahuan *Menstrual Hygiene* pada Remaja *Intellectual Disability* di SLB Kabupaten Bantul

Saya akan memberikan jawaban sejujur-jujurnya demi kepentingan penelitian dengan ketentuan jawaban yang diberikan akan dirahasiakan dan hanya semata-mata untuk kepentingan ilmu pengetahuan. Demikian surat pertanyaan ini saya buat.

Yogyakarta,2022

Hormat saya,

(.....)

Lampiran 7 Satuan Acara Penyuluhan

SATUAN ACARA PEMBELAJARAN (SAP) PENGETAHUAN PERSONAL HYGIENE SAAT MENSTRUASI

I. IDENTIFIKASI MASALAH

Kesehatan reproduksi sangatlah penting bagi seorang wanita terutama remaja yang sudah mengalami menstruasi. Pada umumnya remaja akan memiliki tumbuh kembang fisik dan hormone sesuai dengan usianya tidak terkecuali pada remaja putri penyandang *intellectual disability*. Pada remaja putri yang mengalami *intellectual disability* masih banyak yang memiliki tingkat pengetahuan kurang mengenai cara mengelola kebersihan diri selama menstruasi (*menstrual hygiene*). Dalam upaya meningkatkan pengetahuan remaja dengan *intellectual disability* dapat diberikan pendidikan kesehatan mengenai *menstrual hygiene*. Sehingga diharapkan dapat merubah perilaku dan sikap remaja agar tepat dalam mengelola kebersihan diri selama menstruasi.

II. PENGANTAR

Topik : Kesehatan Reproduksi

Subtopik : *Menstrual Hygiene*

Sasaran : Siswi SLB Trimulyo Bantul & SLB Ma'arif Bantul

Hari/Tanggal : 20-21 Juni 2022

Jam : 07.50-10.00 WIB

Tempat : di aula SLB Ma'arif Bantul dan SLB PGRI Bantul

III. TUJUAN INSTRUKSIONAL UMUM

Setelah mengikuti kegiatan pendidikan kesehatan tentang *menstrual hygiene* selama 130 menit, diharapkan para siswi putri SLB PGRI Trimulyo Bantul dan SLB Ma'arif Banul dapat mengetahui dan memahami dengan mengenai *menstrual hygiene*.

IV. TUJUAN INSTRUKSIONAL KHUSUS

Setelah mengikuti kegiatan pendidikan kesehatan tentang *menstrual hygiene* selama 130 menit, diharapkan para siswi putri SLB PGRI Trimulyo Bantul dan SLB Ma'arif Bantul dapat memahami tentang :

1. Pengertian menstruasi
2. Siklus menstruasi
3. Pengertian *menstrual hygiene*
4. Tujuan *menstrual hygiene*
5. Praktik *menstrual hygiene* yang tepat
6. Dampak buruk *menstrual hygiene* yang tidak tepat

V. MATERI

Terlampir

VI. MEDIA

1. Media ular tangga
2. Power point
3. *Booklet*

VII. METODE

1. Ceramah
2. Tanya jawab
3. Demonstrasi

VIII. KEGIATAN PEMBELAJARAN

No.	Tahap	Waktu	Kegiatan	
			Penyuluhan	Peserta
1.	Pendahuluan	5 menit	1. Memberikan salam 2. Perkenalan 3. Menjelaskan manfaat, tujuan dan susunan kegiatan	Menjawab salam, mendengarkan, dan memperhatikan

2.	Inti kegiatan	30 menit 30 menit	Melakukan <i>pretest</i> Penyampaian materi menggunakan media edukasi ular tangga tentang : 1. Pengertian menstruasi 2. Siklus menstruasi 3. Pengertian <i>menstrual hygiene</i> 4. Tujuan <i>menstrual hygiene</i> 5. Praktik <i>menstrual hygiene</i> yang tepat 6. Dampak buruk <i>menstrual hygiene</i> yang tidak tepat	Mengisi kuesioner, mengikuti permainan, menyimak, dan memperhatikan
		15 menit	Penyampaian materi menggunakan media <i>power point</i> tentang : 1. Pengertian menstruasi 2. Siklus menstruasi 3. Pengertian <i>menstrual hygiene</i> 4. Tujuan <i>menstrual hygiene</i>	

		30 menit	<p>5. Praktik <i>menstrual hygiene</i> yang tepat</p> <p>6. Dampak buruk <i>menstrual hygiene</i> yang tidak tepat</p> <p>Mengisi <i>posttest</i></p>	
3.	Evaluasi	15 menit	<p>Evaluasi :</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Memberikan kesempatan peserta untuk bertanya 2. Memberikan pertanyaan Kembali kepada peserta 	<p>Peserta mengajukan pertanyaan tentang isi pendidikan kesehatan melalui permainan ular tangga yang belum dipahami dan menjawab pertanyaan dari penyuluh.</p>
4.	Penutup	5 menit	<p>Penutup :</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Mengucapkan terima kasih 2. Mengucapkan salam penutup 3. Membagikan <i>gift</i> dan <i>booklet</i> 	Menjawab salam

MATERI PENDIDIKAN KESEHATAN

1. Pengertian Menstruasi

Menstruasi merupakan tanda biologis dari maturasi seksual pada remaja putri. Siklus menstruasi merupakan komponen dari perubahan alami yang terjadi pada rahim dan ovarium sebagai bagian penting dari reproduksi seksual disertai dengan perubahan aspek fisik, psikologis, dan sosial kehidupan seorang wanita. Menstruasi pertama juga disebut juga *menarche*. *Menarche* merupakan indikator kematangan perkembangan pada wanita yang menentukan transisi seorang anak menjadi remaja. Menstruasi awal biasanya dialami pada rentang usia 11 dan 15 tahun dengan usia rata-rata 13 tahun.

2. Siklus Menstruasi

Siklus menstruasi merupakan gambaran jarak antara hari pertama haid sampai hari pertama haid berikutnya dan setiap wanita memiliki tahapan siklus haid yang berbeda tetapi rata-rata siklus menstruasi terjadi yaitu 28 hari.

3. Pengertian *Menstrual Hygiene*

Menstrual hygiene merupakan tindakan yang dilakukan untuk menjaga kebersihan diri untuk mencapai kesejahteraan fisik dan psikis berkaitan dengan pengetahuan tentang cara memakai pembalut, durasi penggunaan pembalut, cara membersihkan pembalut, dan cara membuang pembalut.

Perilaku kesehatan yang benar akan menghindari remaja dari gangguan kesehatan reproduksi. Untuk mencegah masuknya bakteri ke alat reproduksi maka harus mencuci tangan sebelum dan sesudah membersihkan darah menstruasi.

4. Tujuan *Menstrual Hygiene*

Tujuan pemeliharaan kebersihan diri selama menstruasi, yaitu :

- a. Meningkatkan derajat kesehatan seseorang
- b. Memelihara kebersihan diri seseorang
- c. Memperbaiki *personal hygiene* yang kurang tepat saat menstruasi

- d. Pencegahan penyakit infeksi organ reproduksi
- e. Meningkatkan percaya diri.

5. **Praktik *Menstrual Hygiene* yang Tepat**

- a. Membersihkan alat kelamin wanita secara teratur termasuk membersihkan keringat yang ada di sekitar alat kelamin dengan air bersih dan hangat.
- b. Membasuh alat kelamin wanita yang benar yaitu dari arah depan (vagina) ke belakang (anus), jangan terbalik karena bakteri yang ada di sekitar anus bisa terbawa ke dalam vagina.
- c. Kebersihan tubuh pada saat menstruasi juga sangat penting diperhatikan yaitu dengan mandi 2 kali dalam sehari menggunakan sabun mandi untuk menghilangkan kotoran pada tubuh.
- d. Gunakan handuk yang bersih atau tisu kering untuk mengeringkannya.
- e. Jika menggunakan kloset duduk maka siramlah terlebih dahulu untuk mencegah terjadinya penularan penyakit menular seksual.
- f. Tidak perlu menggunakan sabun khusus pembersih vagina. Vagina sudah mempunyai mekanisme alami untuk mempertahankan keasamannya. Keseringan penggunaan sabun khusus akan mematikan bakteri baik dan memicu berkembang biaknya bakteri jahat yang dapat menyebabkan infeksi
- g. Jangan sering-sering menggunakan *pentyliner* atau menggunakan *pentyliner* sesuai dengan kebutuhan yaitu pada saat keputihan yang sangat banyak. Gunakan *pentyliner* yang tidak berparfum untuk mencegah iritasi dan rutin mengganti *pentyliner* saat keputihan
- h. Mengganti pakaian dalam minimal 2 kali dalam sehari untuk menghindari kelembaban yang berlebihan pada vagina.
- i. Bahan celana dalam harus menyerap dengan baik keringat, misalnya katun.
- j. Hindari memakai celana dalam atau celana jeans yang ketat kulit sehingga dapat mengakibatkan daerah kewanitaan menjadi lembab,

berkeringat, dan mudah menjadi tempat berkembangnya jamur yang mengakibatkan iritasi.

- k. Jika permukaan pembalut sudah terdapat gumpalan darah meskipun hanya sedikit, sebaiknya segera mengganti pembalut.
- l. Rambut disekitar daerah kewanitaan perlu diperhatikan kebersihannya, jangan mencabut rambut tersebut, lubang ini bisa menjadi jalan masuk bakteri, kuman dan jamur yang dikhawatirkan dapat menimbulkan iritasi dan penyakit. Perawatan rambut di daerah kewanitaan cukup dipendekkan dengan gunting atau alat cukur dan busa sabun yang lembut. Rambut tersebut berfungsi untuk merangsang pertumbuhan bakteri baik serta menghalangi masuknya benca kecil ke dalam vagina.

6. Dampak Buruk *Menstrual Hygiene* yang Tidak Tepat

Dampak buruk yang sering ditimbulkan akibat tidak menjaga kebersihan selama menstruasi dengan tepat, yaitu :

- a. Radang pada permukaan vagina
- b. Gatal-gatal pada kulit vagina
- c. Keputihan
- d. Rasa nyeri dan panas pada bagian bawah perut
- e. Kerusakan lingkungan akibat pengelolaan pembalut bekas yang tidak tepat karena bahan pembalut yang mengandung plastik *polyethylene* yang sulit diuraikan di tanah.

28	Resp-28	1	0	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	0	0	1	1	0	1	0	0
29	Resp-29	1	0	0	1	0	0	1	1	1	1	1	1	0	0	1	1	0	1	1	0
30	Resp-30	1	0	0	1	0	0	1	1	1	1	1	1	0	0	1	1	0	0	0	0

NO	KODE RESPONDEN	CODING JAWABAN POSTTEST																				
		Q1	Q2	Q3	Q4	Q5	Q6	Q7	Q8	Q9	Q10	Q11	Q12	Q13	Q14	Q15	Q16	Q17	Q18	Q19	Q20	
1	Resp-01	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	
2	Resp-02	1	1	1	0	1	1	1	0	1	1	1	0	1	0	1	1	1	1	1	0	0
3	Resp-03	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	0	1	1	1	1	1	1	1
4	Resp-04	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	0	1	1	0	1	1	0	1	0	1	1
5	Resp-05	1	1	0	1	1	1	1	0	1	1	0	1	1	0	0	1	1	1	1	1	0
6	Resp-06	1	1	1	1	0	1	1	0	1	0	0	0	1	0	1	1	1	1	1	1	1
7	Resp-07	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	0	1	1	1	1	1	1	1
8	Resp-08	1	1	0	1	0	1	1	0	1	1	0	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1
9	Resp-09	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	0	0	1	1	1	1	1	1
10	Resp-10	1	1	0	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	0	1	1	0	1	0	1	1
11	Resp-11	1	1	0	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	0	1	0	1	1	1	1	1
12	Resp-12	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	0	0	1	0	1	1	0	1	1	1	0
13	Resp-13	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	0	0	1	0	1	1	1	1	1	0	0
14	Resp-14	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	0	1	0	1	1	1	1	1	1	1
15	Resp-15	1	1	0	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1
16	Resp-16	1	1	0	1	0	1	1	1	1	1	1	0	1	0	1	1	1	1	0	1	1
17	Resp-17	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	1	0	1	1	1	1	0	1	0
18	Resp-18	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	1	0	0	1	1	0	1	1	1
19	Resp-19	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1
20	Resp-20	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	0	1	0	1	0	1	0	0
21	Resp-21	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1
22	Resp-22	1	1	1	1	0	0	1	1	1	1	1	1	1	0	1	0	1	0	0	0	1
23	Resp-23	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1
24	Resp-24	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	1	0	1	1	1	1	0	0	0
25	Resp-25	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1

26	Resp-26	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1
27	Resp-27	1	1	0	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1
28	Resp-28	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	1	0	1	1	1	0	1
29	Resp-29	1	1	1	1	0	0	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	0	1
30	Resp-30	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	0	0	1	0	0	1	0	0	0

UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA
PERPUSTAKAAN

Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden

Statistics								
		Usia Siswa	Usia Menarche	Pendidikan Ortu	Pekerjaan Ortu	Saudara Perempuan	Gadget	Sumber Informasi
N	Valid	30	30	30	30	30	30	30
	Missing	0	0	0	0	0	0	0
Mean		2.07	1.00	2.03	2.47	.63	.60	1.77
Median		2.00	1.00	2.00	2.00	1.00	1.00	2.00
Mode		7	2	1	2	1	1	2
Std. Deviation		2.042	1.061	.999	1.137	.490	.498	.774
Minimum		3	1	1	1	0	0	1
Maximum		10	5	4	5	1	1	4

Usia Siswa					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	10 tahun-15 tahun	8	26.7	26.7	26.7
	15 tahun-17 tahun	12	40.0	40.0	66.7
	18 tahun-21 tahun	10	33.3	33.3	100.0
	Total	30	100.0	100.0	

Usia Siswa					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	10 tahun-15 tahun	30	100.0	100.0	100.0

Pendidikan Orangtua					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	SD	11	36.7	36.7	36.7
	SMP	10	33.3	33.3	70.0
	SMA	6	20.0	20.0	90.0
	PT	3	10.0	10.0	100.0
	Total	30	100.0	100.0	

Pekerjaan Orangtua					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Petani	5	16.7	16.7	16.7
	Buruh	14	46.7	46.7	63.3
	Pedagang	5	16.7	16.7	80.0
	Swasta	4	13.3	13.3	93.3
	PNS	2	6.7	6.7	100.0
	Total	30	100.0	100.0	

Saudara Perempuan					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak	11	36.7	36.7	36.7
	Ya	19	63.3	63.3	100.0
	Total	30	100.0	100.0	

Gadget					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak	12	40.0	40.0	40.0
	Ya	18	60.0	60.0	100.0
	Total	30	100.0	100.0	

Distribusi Frekuensi *Pretest* dan *Posttest* Responden

Statistics			
		Pegetahuan Pretest	Pengetahuan Posttest
N	Valid	30	30
	Missing	23	23
Mean		1.47	2.43
Median		1.00	2.00
Mode		1	2
Std. Deviation		.629	.568
Minimum		1	1
Maximum		3	3

Pegetahuan Pretest					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Kurang	18	34.0	60.0	60.0
	Cukup	10	18.9	33.3	93.3
	Baik	2	3.8	6.7	100.0
	Total	30	56.6	100.0	
Missing	System	23	43.4		
Total		53	100.0		

Pengetahuan Posttest					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Kurang	1	1.9	3.3	3.3
	Cukup	15	28.3	50.0	53.3
	Baik	14	26.4	46.7	100.0
	Total	30	56.6	100.0	
Missing	System	23	43.4		
Total		53	100.0		

Uji Normalitas Data *Shapiro-Wilk*

Case Processing Summary							
		Cases					
		Valid		Missing		Total	
Kelas		N	Percent	N	Percent	N	Percent
Hasil Kuesioner	Pretest	30	100.0%	0	0.0%	30	100.0%
	Posttest	30	100.0%	0	0.0%	30	100.0%

Descriptives					
	Kelas			Statistic	Std. Error
Hasil Kuesioner	Pretest	Mean		11.43	.310
		95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	10.80	
			Upper Bound	12.07	
		5% Trimmed Mean		11.35	
		Median		11.00	
		Variance		2.875	
		Std. Deviation		1.695	
		Minimum		8	
		Maximum		16	
		Range		8	
		Interquartile Range		1	
		Skewness		.941	.427
		Kurtosis		2.364	.833
		Posttest	Mean		15.77
	95% Confidence Interval for Mean		Lower Bound	15.09	
			Upper Bound	16.44	
	5% Trimmed Mean		15.85		
	Median		15.00		
	Variance		3.289		
	Std. Deviation		1.813		
	Minimum		11		
	Maximum		18		
	Range		7		
Interquartile Range		4			
Skewness		-.334	.427		
Kurtosis		-.217	.833		

Tests of Normality							
	Kelas	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
		Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
Hasil Kuesioner	Pretest	.202	30	.003	.880	30	.003
	Posttest	.197	30	.004	.879	30	.003

a. Lilliefors Significance Correction

Uji Wilcoxon Signed Rank Test

Descriptive Statistics					
	N	Mean	Std. Deviation	Minimum	Maximum
Hasil Pretest	30	11.43	1.695	8	16
Hasil Posttest	30	15.77	1.813	11	18

Ranks				
		N	Mean Rank	Sum of Ranks
Hasil Posttest - Hasil Pretest	Negative Ranks	1 ^a	2.00	2.00
	Positive Ranks	29 ^b	15.97	463.00
	Ties	0 ^c		
	Total	30		
a. Hasil Posttest < Hasil Pretest				
b. Hasil Posttest > Hasil Pretest				
c. Hasil Posttest = Hasil Pretest				

Test Statistics ^a	
	Hasil Posttest - Hasil Pretest
Z	-4.756 ^b
Asymp. Sig. (2-tailed)	.000
a. Wilcoxon Signed Ranks Test	
b. Based on negative ranks.	

Lampiran 9 Hasil *Expert Judgement*

KUISIONER UJI VALIDITAS ISI OLEH AHLI ALAT EDUKASI ULAR TANGGA

Petunjuk :

1. Mohon membaca item pernyataan pada domain
2. Mohon berikan penilaian apakah pernyataan dan gambar yang tertera pada ular tangga sesuai atau tidak dengan konten edukasi *menstrual hygiene* pada anak SLB
3. Penilaian adalah dengan memberikan tanda centang (✓)

No	Domain	Pernyataan nomor	Penilaian		Masukan
			Sesuai	Tidak Sesuai	
1	Mengetahui definisi menstruasi	2	✓		
2	Mengetahui kebersihan diri selama menstruasi (<i>menstrual hygiene</i>)	3,4,5,6,9,20	✓		
3	Mengetahui dampak buruk <i>menstrual hygiene</i> yang tidak tepat	7,8,22	✓		
4	Mengetahui definisi pembalut	10,11	✓		
5	Cara menggunakan pembalut dan pemilihan pembalut yang tepat	12,14,15,16	✓		
6	Mengetahui pengelolaan pembalut bekas pakai	24	✓		
7	Mengenal dampak buruk penggunaan pembalut yang tidak sesuai	13,19	✓		
8	Cara mencegah masuknya bakteri pada area genital	17,18	✓		
9	Cara mencegah timbulnya jamur pada area genital	21	✓		
10	Menjaga keseimbangan pH pada area genital	23	✓		

Saran atau masukan :

- ① Apakah ada buku panduan yg v/ Menjawab ^{Pertanyaan di} Media ulc tugas tsb ?
- ② Tulisan dalam kotak di brat teraup ^{TS} mudah dibaca, penggunaan warna dasar & tinta? perlu di perhatikan agar jelas.
- ③ Lari = sudah bagus → lanjutkan.

**KUISIONER UJI VALIDITAS ISI OLEH AHLI
ALAT EDUKASI “.....”**

Petunjuk :

1. Mohon membaca item pernyataan pada domain
2. Mohon berikan penilaian apakah pernyataan dan gambar yang tertera pada ular tangga sesuai atau tidak dengan konten edukasi *menstrual hygiene* pada anak SLB
3. Penilaian adalah dengan memberikan tanda centang (✓)

No	Domain	Pernyataan nomor	Penilaian		Masukan
			Sesuai	Tidak Sesuai	
1	Mengetahui definisi menstruasi	2	✓		
2	Mengetahui kebersihan diri selama menstruasi (<i>menstrual hygiene</i>)	3,4,5,6,9,20	✓		
3	Mengetahui dampak buruk <i>menstrual hygiene</i> yang tidak tepat	7,8,22	✓		
4	Mengetahui definisi pembalut	10,11	✓		
5	Cara menggunakan pembalut dan pemilihan pembalut yang tepat	12,14,15,16	✓		
6	Mengetahui pengelolaan pembalut bekas pakai	24	✓		
7	Mengenal dampak buruk penggunaan pembalut yang tidak sesuai	13,19	✓		
8	Cara mencegah masuknya bakteri pada area genital	17,18	✓		
9	Cara mencegah timbulnya jamur pada area genital	21	✓		
10	Menjaga keseimbangan pH pada area genital	23	✓		

Lampiran 10 Bimbingan Skripsi

LEMBAR BIMBINGAN SKRIPSI

Nama Mahasiswa : Fifi Andriyani
 NPM : 1822010963
 Dosen Pembimbing : Dwi Yati, S.kep, Ns, M.kep
 NIDN :
 Judul : Pengaruh Media Edukasi Ular Tangga terhadap
Pengertian Menstrual Hygiene pada Remaja
Intellectual Disability di SUB Kabupaten Bantul

NO	DIISI OLEH MAHASISWA			PARAF MHS	PARAF DOSEN PEMB
	HARI/ TANGGAL	METODE BIMBINGAN	MATERI BIMBINGAN		
1	Selasa 05/07/2022	Diskusi	- Diskusi bab IV terkait hasil Penelitian dan tabel - Penambahan media edukasi Bab III - Pemahaman pada pelaksanaan Penelitian	<i>Jheef₂</i>	<i>J</i>
2	Selasa 12/07/2022	Diskusi	- Perbaikan pada Bab IV terkait hasil penelitian dan pembahasan - Perbaikan perbaikan pada Daftar Pustaka	<i>Jheef₂</i>	<i>J</i>
3	Senin 18/07/2022	Diskusi	- Koreksi dan masukan BAB 4 & 5	<i>Jheef₂</i>	<i>J</i>
4	Kamis 21/07/2022	Diskusi	Koreksi dan masukan BAB 4 dan 5	<i>Jheef₂</i>	<i>J</i>
5	Jumat 22/07/2022	Diskusi	Koreksi dan masukan BAB 4 dan 5	<i>Jheef₂</i>	<i>J</i>
6	Selasa 26/07/2022		ACC	<i>Jheef₂</i>	<i>J</i>

Lampiran 11 Dokumentasi Kegiatan Penelitian





UNIVERSITAS JENDERAL PERSEPESKI CENDRA MUDA YOGYAKARTA

Lampiran 13 Hasil Cek Plagiarisme

Cek Plagiarisme Skripsi_FINAL_PENGARUH MEDIA EDUKASI
ULAR TANGGA TERHADAP PENGETAHUAN MENSTRUAL
HYGIENE PADA REMAJA INTELLECTUAL DISABILITY DI SLB
KABUPATEN BANTUL

ORIGINALITY REPORT

7 %	7 %	4 %	3 %
SIMILARITY INDEX	INTERNET SOURCES	PUBLICATIONS	STUDENT PAPERS

PRIMARY SOURCES

1	repository.unjaya.ac.id Internet Source	3 %
2	Dwiyati Dwiyati, Himas Arumti Sudarno. "Hubungan Pendidikan Orang Tua dengan Tingkat Kemandirian Personal Hygiene Saat Menstruasi Pada Remaja Dengan Intellectual Disability", Journal of Holistic Nursing Science, 2019 Publication	1 %
3	repository2.unw.ac.id Internet Source	1 %
4	repository.stikes-bhm.ac.id Internet Source	1 %
5	repository.iainbengkulu.ac.id Internet Source	1 %
6	repository.poltekkes-tjk.ac.id Internet Source	1 %