

**GAMBARAN TINGKAT STRES AKADEMIK PADA SISWA SMP
YANG MENGIKUTI PEMBELAJARAN DALAM JARINGAN
DI YOGYAKARTA**

SKRIPSI

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan
Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta



Disusun oleh:

NOR PITA SARI

182201022

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA
2022**

LEMBAR PENGESAHAN LAPORAN SKRIPSI

**GAMBARAN TINGKAT STRES AKADEMIK PADA SISWA SMP
YANG MENGIKUTI PEMBELAJARAN DALAM JARINGAN
DI YOGYAKARTA**

Diajukan oleh :

NOR PITA SARI

182201022

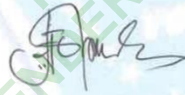
Telah Dipertahankan di Depan Dewan Penguji dan Dinyatakan Sah
Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Mendapatkan Gelar Sarjana Keperawatan
di Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Tanggal : 11 Agustus 2022

Menyetujui :

Penguji,

Pembimbing



Fajriyati Nur Azizah, M.Kep., Sp.Kep.J

Dewi R Pamungkas, MNg.,PhD

NIDN : 0514058301

NIDN : 0524048402

Ketua Prodi Keperawatan (S-1)




Dewi Utari, MNS

NPP : 2010-13-0033

PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, adalah mahasiswa Fakultas Kesehatan Universitas Achmad Yani Yogyakarta,

Nama : Nor Pita Sari

NPM : 182201022

Program Studi : Keperawatan (S-1)

Judul Skripsi : Gambaran Tingkat Stres Akademik pada Siswa SMP yang Mengikuti Pembelajaran Dalam Jaringan di Yogyakarta

Menyatakan bahwa hasil penelitian dengan judul tersebut di atas adalah asli saya sendiri dan bukan hasil plagiarisme. Semua referensi dan sumber terkait yang diacu dalam karya ini telah ditulis sesuai kaidah penulisan ilmiah yang berlaku. Dengan ini, saya menyatakan untuk menyerahkan hak cipta penelitian kepada Universitas Jendral Achmad Yani Yogyakarta guna kepentingan ilmiah. Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya tanpa ada paksaan dari pihak mana pun. Apabila terdapat kekeliruan atau ditemukan adanya pelanggaran akademik di kemudian hari, maka saya bersedia menerima konsekuensi yang berlaku sesuai ketentuan akademik.

Yogyakarta, 22 Juli 2022



182201022

PRAKATA

Assalamu`alaikum Warohmatullohi Wabarakatuh

Puji syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT, atas limpahan rahmatnya sehingga penulis dapat menyelesaikan penelitian yang berjudul "Gambaran Tingkat Stres Akademik Siswa SMP yang Mengikuti Pembelajaran Dalam Jaringan di Yogyakarta".

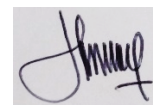
Penelitian ini dapat diselesaikan atas bimbingan, arahan dan bantuan dari berbagai pihak, oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis dengan rendah hati mengucapkan terima kasih kepada:

1. Ida Nursanti, S.Kep., Ns., MPH, selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
2. Ibu Dewi Utari, S.Kep., Ns., MNS, selaku Ketua Prodi Keperawatan Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
3. Ibu Dewi Retno Pamungkas, MNg., PhD, selaku dosen pembimbing yang telah banyak memberikan bimbingan, arahan dan masukan kepada penulis dalam pelaksanaan penelitian ini.
4. Ibu Fajriyati Nur Azizah, M.Kep., Sp.Kep.J, selaku dosen penguji atas bimbingan, arahan dan diskusinya.
5. Orang tua yang tak pernah berhenti mendoakan dan memberikan motivasi untuk senantiasa semangat dan tidak mudah putus asa.
6. Teman-teman yang telah memberikan semangat kepada penulis.

Penulis menyadari bahwa penelitian ini masih jauh dari kata sempurna. Oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik dan saran agar ke depannya menjadi lebih baik.

Wassalamu`alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Penulis



(Nor Pita Sari)

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
PERNYATAAN.....	iii
PRAKATA	iv
DAFTAR ISI	v
DAFTAR TABEL	vii
DAFTAR GAMBAR	viii
DAFTAR LAMPIRAN	ix
INTISARI.....	x
ABSTRACT.....	xi

BAB I PENDAHULUAN

A. Latar belakang	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian	3
D. Manfaat Penelitian	3

BAB II TINJAUAN PUSTAKA

A. Landasan Teoretis	5
1. Pandemi	5
2. Pembelajaran Dalam Jaringan	6
3. Stres	8
B. Kerangka Teori	11
C. Kerangka Konsep	12
D. Pertanyaan Penelitian	12

BAB III METODE PENELITIAN

A. Desain Penelitian	13
B. Lokasi dan Waktu Kegiatan	13
C. Populasi dan Sampel	13
D. Variabel	15
E. Definisi Operasional	15
F. Alat dan Metode Pengumpulan Data	15
G. Validitas dan Reliabilitas	16
H. Metode Pengolahan dan Analisis Data	17
I. Etika Penelitian	19
J. Pelaksanaan Penelitian	20

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN

A. Hasil Penelitian	22
B. Pembahasan	28

BAB V PENUTUP

A. Kesimpulan	32
B. Saran	32

DAFTAR PUSTAKA	33
-----------------------------	-----------

LAMPIRAN-LAMPIRAN	38
--------------------------------	-----------

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi Operasional	15
Tabel 3.2 Uji Validitas dan Reliabilitas	16
Tabel 4.1 Karakteristik Responden	23
Tabel 4.2 Tingkat Stres Akademik	24
Tabel 4.3 Tingkat Stres Akademik Berdasarkan Usia Responden	24
Tabel 4.4 Tingkat Stres Akademik Berdasarkan Jenis Kelamin.....	25
Tabel 4.5 Tingkat Stres Akademik Berdasarkan Dengan Siapa Tinggal di Rumah	25
Tabel 4.6 Tingkat Stres Akademik Berdasarkan Jumlah Saudara Kandung	26
Tabel 4.7 Tingkat Stres Akademik Berdasarkan Pekerjaan Orang tua	26
Tabel 4.8 Tingkat Stres Akademik Berdasarkan Orang tua Bekerja Dari Rumah.	27
Tabel 4.9 Tingkat Stres Akademik Berdasarkan Selama Pembelajaran Daring Ada Les Tambahan Dari Sekolah.....	27

DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1 Kerangka Teori	11
Bagan 2.2 Kerangka Konsep.....	12

UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA
PERPUSTAKAAN

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Lembar Persetujuan Responden	39
Lampiran 2. Lembar Penjelasan Mengenai Penelitian.....	41
Lampiran 3. Lembar Kuesioner PAS	43
Lampiran 4. Hasil Olah SPSS	45
Lampiran 5. Surat Etik	51
Lampiran 6. Izin Studi Pendahuluan Kepala SMP N 2 Sedayu Kabupaten Bantul	52
Lampiran 7. Izin Studi Pendahuluan Kepala Dinas Pendidikan dan Olahraga Kabupaten Bantul.....	53
Lampiran 8. Izin Studi Pendahuluan Kepala Dinas Kesehatan Kabupaten Bantul	54
Lampiran 9. Izin Penelitian Kepala Dinas Pendidikan dan Olahraga Kabupaten Bantul	55
Lampiran 10. Izin Penelitian Kepala SMP N 2 Sedayu Kabupaten Bantul	56
Lampiran 11. Halaman Persetujuan Penelitian Proposal Skripsi.....	57
Lampiran 12. Lembar Persetujuan Judul	58
Lampiran 13. Lembar Persetujuan Ujian Skripsi	59
Lampiran 14. Halaman Persetujuan Penelitian Skripsi.....	60
Lampiran 15. Dokumentasi Penelitian	61
Lampiran 16. Lembar Bimbingan	64
Lampiran 17. Hasil Cek Plagiarisme	66