

## **BAB V**

### **PENUTUP**

Pada bab ini, peneliti akan memaparkan kesimpulan dari hasil penelitian yang berdasarkan dengan tujuan dari penelitian dan saran dari penelitian ini ditujukan kepada institusi tempat penelitian dan penelitian selanjutnya.

#### 1. Kesimpulan

Berdasarkan dari hasil penelitian dan pembahasan pada bab sebelumnya, maka dapat disimpulkan bahwa :

- a. Tingkat stres akademik pada siswa kelas 3 SMPN 2 Sedayu mayoritas mengalami tingkat stres dalam kategori sedang.
- b. Karakteristik responden dalam penelitian ini meliputi usia responden, jenis kelamin, dengan siapa tinggal di rumah, jumlah saudara kandung, pekerjaan orangtua, apakah orangtua bekerja dari rumah dan apakah selama pembelajaran daring ada les tambahan dari sekolah. Siswa kelas 3 SMPN 2 Sedayu sebagian besar pada kelompok usia 14-15 tahun, pada penelitian ini mayoritas berjenis kelamin perempuan, tinggal di rumah bersama dengan orang tua, sebagian besar responden pada penelitian ini memiliki jumlah saudara kandung sebanyak 1-2 orang, pekerjaan orang tua siswa mayoritas sebagai buruh dan tidak bekerja dari rumah. Selama adanya pemberlakuan pembelajaran daring pihak sekolah memberikan les tambahan terhadap siswa terkait dengan mata pelajaran Bahasa Indonesia, Matematika, Bahasa Inggris dan Ilmu Pengetahuan Alam.

#### 2. Saran

- a. Institusi Tempat Penelitian  
Perlu adanya kebijakan mengenai strategi atau manajemen stres bagi siswa, misalnya dengan mengadakan sharing bersama terkait dengan kendala masalah yang dihadapi saat melakukan pembelajaran daring.
- b. Penelitian Selanjutnya  
Peneliti menyarankan agar penelitian selanjutnya mengidentifikasi faktor-faktor penyebab stres akademik pada siswa dan dampak stres akademik terhadap kehidupan sosial.