

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan analisis data yang telah dilakukan, maka dapat ditarik kesimpulan bahwa:

1. Karakteristik kepala keluarga di Padukuhan Karanggayam, Kalurahan Caturtunggal, Sleman. Usia kepala keluarga sebagian besar 46-55 tahun sebanyak 28 kepala keluarga (30,7%), tingkat pendidikan kepala keluarga terbanyak yaitu S1 sebanyak 46 kepala keluarga (50,5%), pekerjaan sebagian besar kepala keluarga yaitu PNS/TNI/POLRI sebanyak 46 kepala keluarga (50,5%), dan pendapatan sebagian besar kepala keluarga yaitu Rp.1.000.000-3.000.000 sebanyak 66 kepala keluarga (72,5%).
2. Gambaran Perilaku Hidup Bersih dan Sehat Kepala Keluarga di Padukuhan Karanggayam, Kalurahan Caturtunggal, Sleman, termasuk dalam kategori baik

B. Saran

1. Bagi Kepala Keluarga di Padukuhan Karanggayam

Diharapkan agar kepala keluarga dapat meningkatkan serta menerapkan perilaku hidup bersih dan sehat terutama di lingkungan rumah tangga sehingga dapat meningkatkan derajat kesehatan keluarga dan masyarakat.

2. Bagi Puskesmas Depok 3

Puskesmas Depok 3 diharapkan dapat terus memaksimalkan promosi kesehatan sebagai upaya meningkatkan pengetahuan masyarakat tentang Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS) dalam tatanan rumah tangga khususnya perilaku merokok.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan hasil penelitian ini dapat menjadi tambahan referensi untuk meneliti lebih lanjut variabel lain yang menjadi faktor yang mempengaruhi perilaku hidup bersih dan sehat di tatanan rumah

tangga seperti lingkungan tempat tinggal, gaya hidup, tingkat pengetahuan, dan kesadaran pribadi.

UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA
PERPUSTAKAAN