

**GAMBARAN TINGKAT KECEMASAN LANSIA PENDERITA
HIPERTENSI DAN DIABETES MELITUS SELAMA PANDEMI COVID-
19 DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS KASIHAN II BANTUL**

SKRIPSI

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan
Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta



Disusun oleh:

BALGIS BARIKAH
202201121

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA
2022**

HALAMAN PENGESAHAN LAPORAN SKRIPSI

GAMBARAN TINGKAT KECEMASAN LANSIA PENDERITA HIPERTENSI
DAN DIABETES MELITUS SELAMA PANDEMI COVID-19 DI WILAYAH
KERJA PUSKESMAS KASIHAN II BANTUL

Diajukan oleh:

BALGIS BARIKAH
202201121

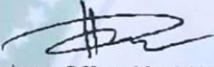
Telah Dipertahankan di Depan Dewan Pengaji dan Dinyatakan Sah
Sebagai Salah Satu Syarat untuk Mendapatkan Gelar Sarjana Keperawatan
di Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Tanggal: 19 Agustus 2022

Mengesahkan :

Pengaji

Rizqi Wahyu Hidayati, M.Kep
05-2909-8904

Pembimbing,

Ferianto, S.Kep., Ns., M.Kep
05-1002-8502



PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, adalah mahasiswa Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta,

Nama : Balgis Barikah
NPM : 202201121
Program Studi : Keperawatan (S-1)
Judul Skripsi : Gambaran Tingkat Kecemasan Lansia Penderita Hipertensi dan Diabetes Melitus selama Pandemi Covid-19 di Wilayah Kerja Puskesmas Kasihan II Bantul

menyatakan bahwa hasil penelitian dengan judul tersebut di atas adalah asli karya saya sendiri dan bukan hasil *plagiarisme*. Semua referensi dan sumber terkait yang diacu dalam karya ini telah ditulis sesuai kaidah penulisan ilmiah yang berlaku. Dengan ini, saya menyatakan untuk menyerahkan hak cipta penelitian kepada Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta guna kepentingan ilmiah. Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya tanpa ada paksaan dari pihak manapun. Apabila terdapat kekeliruan atau ditemukan adanya pelanggaran akademik di kemudian hari, maka saya bersedia menerima konsekuensi yang berlaku sesuai ketentuan akademik.

Yogyakarta, 18 Agustus 2022



Balgis Barikah

PRAKATA

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Gambaran Tingkat Kecemasan Lansia Penderita Hipertensi dan Diabetes Melitus Selama Pandemi Covid-19 di Wilayah Kerja Puskesmas Kasihan II Bantul”. Skripsi ini diselesaikan atas bimbingan dan arahan serta dukungan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu-persatu, pada kesempatan ini dengan rendah hati penulis mengucapkan banyak terimakasih dengan setulus-tulusnya kepada:

1. Dr. Drs. Djoko Susilo, ST., MT selaku Rektor Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
2. Ida Nursanti, S. Kep., Ns., MPH. selaku Dekan Fakultas Kesehatan Jenderal Achamid Yani Yogyakarta.
3. Dwi Utari, MNS selaku Ketua Program Studi Keperawatan Universitas Jenderal Achamid Yani Yogyakarta.
4. Ferianto, S. Kep., Ns., M. Kep selaku Dosen Pembimbing yang telah meluangkan waktunya untuk memberikan arahan dan saran selama penyusunan skripsi hingga selesai.
5. Rizqi Wahyu Hidayati, M. Kep selaku penguji yang telah memberikan masukan, pendapat dan saran dalam penyusunan skripsi ini.
6. Kepala Puskesmas Kasihan II Bantul yang telah memberikan izin penelitian demi kelancaran penelitian dan seluruh responden yang telah bersedia menjadi subjek penelitian dengan sukarela.

Semoga Allah SWT senantiasa melimpahkan kebaikan kepada semuanya atas bantuan dan amal kebaikannya, semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi semua orang, dan dapat dijadikan sebagai sumber dalam memperoleh pengetahuan.

Yogyakarta, Agustus 2022

Peneliti

Balgis Barikah

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
HALAMAN PERNYATAAN	ii
PRAKATA.....	iv
DAFTAR ISI.....	v
DAFTAR TABEL.....	vii
DAFTAR GAMBAR	viii
DAFTAR LAMPIRAN	ix
INTISARI.....	x
ABSTRACT	xi
BAB I PENDAHULUAN	12
A. Latar Belakang	12
B. Rumusan Masalah.....	15
C. Tujuan Penelitian	15
1. Tujuan Umum	15
2. Tujuan Khusus	15
D. Manfaat Penelitian.....	15
1. Manfaat Teoritis.....	15
2. Manfaat Praktis	15
BAB II TINJAUAN TEORI	17
A. Landasan Teoritis	17
1. Konsep Pandemi Covid-19	17
2. Konsep Hipertensi.....	20
3. Konsep Diabetes Melitus	22
4. Konsep Lanjut Usia	24
5. Konsep Kecemasan.....	26
B. Kerangka Teori	37
C. Kerangka Konsep	39
D. Pertanyaan Penelitian	39
BAB III METODE PENELITIAN	40
A. Desain Penelitian.....	40
B. Lokasi dan Waktu Kegiatan	40

C. Populasi dan Sampel.....	40
D. Variabel	43
E. Definisi Operasional	43
F. Alat dan Metode Pengumpulan Data	44
G. Validitas dan Reliabilitas.....	46
H. Metode Pengolahan dan Analisis Data.....	47
I. Etika Penelitian	49
J. Pelaksanaan Penelitian.....	51
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	54
A. Hasil Penelitian.....	54
B. Pembahasan	57
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	64
A. Kesimpulan.....	64
B. Saran	64
DAFTAR PUSTAKA	66
LAMPIRAN	70

DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Definisi Operasional	43
Tabel 3. 2 Kisi-kisi Kuesioner Tingkat Kecemasan.....	45
Tabel 3. 3 Coding.....	48
Tabel 4. 1 Distribusi Karakteristik Responden di Wilayah Kerja Puskesmas Kasihan II Bantul	55
Tabel 4. 2 Hasil Tabulasi Silang Karakteristik Responden Jenis Kelamin dengan Penyakit yang Diderita.....	55
Tabel 4. 3 Distribusi Frekuensi Tingkat Kecemasan Responden Lansia Penderita Hipertensi dan Diabetes Melitus di Wilayah Kerja Puskesmas Kasihan II Bantul	56
Tabel 4. 4 Hasil Tabulasi Silang Karakteristik Responden dengan Tingkat Kecemasan Lansia Penderita Hipertensi dan Diabetes Melitus selama Pandemi Covid-19.....	57

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Rentang Kecemasan	27
Gambar 2. 2 Kerangka Teori.....	38
Gambar 2. 3 Kerangka Konsep	39

UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA
PERPUSTAKAAN

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Permohonan menjadi responden.....	71
Lampiran 2 Pernyataan kesediaan menjadi responden	72
Lampiran 3 Persetujuan menjadi asisten penelitian	73
Lampiran 4 Data demografi	74
Lampiran 5 Lembar Kuesioner	75
Lampiran 6 Kuesioner MMSE	77
Lampiran 7 Surat izin studi pendahuluan.....	79
Lampiran 8 Surat Izin Penelitian.....	81
Lampiran 9 Ethical Clearance	83
Lampiran 10 Surat balasan izin penelitian	84
Lampiran 11 Surat keterangan selesai penelitian.....	85
Lampiran 12 Lembar Bimbingan	86
Lampiran 13 Jadwal Penelitian	88
Lampiran 14 Data SPSS	89
Lampiran 15 Cek Plagiarisme.....	92