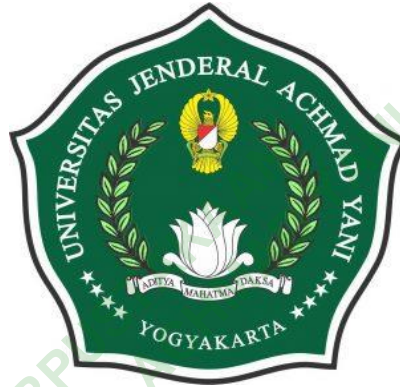


**HUBUNGAN POLA MAKAN ANAK DI MASA PANDEMI  
COVID-19 DENGAN STATUS GIZI ANAK USIA  
PRASEKOLAH DI KECAMATAN  
KALIBAWANG KABUPATEN  
KULON PROGO**

**SKRIPSI**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan  
Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta



**ANDI SETIAWAN**

**2217036**

**FAKULTAS KESEHATAN  
PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA  
2021**

**HALAMAN JUDUL**

**HUBUNGAN POLA MAKAN ANAK DI MASA PANDEMI  
COVID-19 DENGAN STATUS GIZI ANAK USIA  
PRASEKOLAH DI KECAMATAN  
KALIBAWANG KABUPATEN  
KULON PROGO**

**SKRIPSI**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan  
Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta



**ANDI SETIAWAN**

**2217036**

**FAKULTAS KESEHATAN  
PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA  
2021**

**HALAMAN PENGESAHAN LAPORAN SKRIPSI**

**HUBUNGAN POLA MAKAN ANAK DI MASA PANDEMI  
COVID-19 DENGAN STATUS GIZI ANAK USIA  
PRASEKOLAH DI KECAMATAN  
KALIBAWANG KABUPATEN  
KULON PROGO**

Diajukan oleh:

**ANDI SETIAWAN**

NPM: 2217036

Telah Dipertahankan di Depan Dewan Penguji dan Dinyatakan Sah  
Sebagai Salah Satu Syarat untuk Mendapatkan Gelar Sarjana Keperawatan  
di Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Tanggal: 15 agustus 2021

Mengesahkan:

Penguji,



Khristina Dias Utami, MPH  
NIDN : 05-1009-8001

Pembimbing,



Agus Warseno, M. Kep  
NIDN : 05-2606-8301

Menyetujui,  
Ketua Program Studi Keperawatan (S1)  
Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta



Dewi Utari, MNS  
NPP: 2010-13-0033

## PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini, adalah sebagai mahasiswa Universitas  
Jendral Achmad Yani Yogyakarta,

Nama : Andi Setiawan

NPM : 2217036

Program Studi : Keperawatan (S1)

Judul Skripsi : Hubungan Pola Makan Anak Di Masa Pandemi *COVID-19* Dengan Status Gizi Anak Usia Prasekolah Di Kecamatan Kalibawang Kabupaten Kulon Progo

Menyatakan bahwa hasil penelitian dengan judul di atas adalah asli karya saya sendiri bukan hasil plagiarisme. Dengan ini saya menyerahkan hak cipta penelitian kepada Universitas Jendral Achmad Yani Yogyakarta untuk kepentingan ilmiah. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dalam keadaan tanpa paksaan dari pihak manapun.

Yogyakarta, Tanggal/ Bulan/2021



Andi Setiawan

## PRAKATA

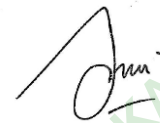
Puji syukur penulis atas kehadiran Allah SWT atas limpahan rahmat yang telah diberikan sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul: “Hubungan Pola Makan Anak Di Masa Pandemi *COVID-19* Dengan Status Gizi Anak Usia Prasekolah Di Kecamatan Kalibawang Kabupaten Kulon Progo”.

Skripsi ini dapat diselesaikan atas arahan, bimbingan, dan bantuan berbagai pihak yang tidak bisa di sebutkan satu persatu, dan pada kesempatan ini penulis dengan rendah hati mengucapkan terimakasih dengan setulus-tulusnya kepada:

1. Dr. Kuswanto Harjo, M.Kes, Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
2. Dewi Utari, Mns Selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta
3. Agus Warseno, M.Kep Selaku Pembimbing sehingga dapat menyusun skripsi ini.
4. Khristina Dias Utami, MPH Selaku penguji atas segala masukan, bimbingan, dan arahan sehingga dapat menyusun Skripsi ini.
5. Kepala Puskesmas Kecamatan Kalibawang Kabupaten Kulon Progo yang telah memberikan izin penelitian di wilayah kerja Puskesmas Kalibawang.
6. Kepala Desa Kelurahan Banjar Asri Kabupaten Kulon Progo yang sudah memberikan izin melakukan penelitian.
7. Kader Dusun Boro dan Nglebeng Desa Banjar Asri Kabupaten Kulon Progo yang telah memberikan izin dan membantu pengambilan data di lapangan.
8. Seluruh responden yang sudah berkenan untuk berpartisipasi dalam penelitian.
9. Seluruh pihak yang sudah membantu menyelesaikan skripsi yang tidak bisa disebutkan peneliti satu persatu.

Semoga Allah SWT senantiasa melimpahkan rahmat dan keridhoan kepada semuanya, sebagai imbalan atas segala amal kebaikan dan bantuannya. Akhirnya, besar harapan semoga skripsi ini dapat bermanfaat dan dilanjutkan hingga akhir.

Yogyakarta, 1 April 2021



Andi Setiawan

UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA  
PERPUSTAKAAN

## DAFTAR ISI

	Halaman
<b>HALAMAN JUDUL .....</b>	<b>2</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN LAPORAN SKRIPSI.....</b>	<b>3</b>
<b>PERNYATAAN .....</b>	<b>i</b>
<b>PRAKATA .....</b>	<b>i</b>
<b>DAFTAR ISI .....</b>	<b>iii</b>
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	<b>v</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>vi</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>vii</b>
<b>INTISARI.....</b>	<b>viii</b>
<b>ABSTRACT .....</b>	<b>ix</b>
<b>BAB 1 PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	4
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Manfaat Penelitian.....	5
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b>	
A. Konsep Status Gizi .....	7
1. Status Gizi .....	7
2. Penilaian Status Gizi Anak dan Klasifikasi.....	8
3. Faktor-Faktor Yang Memengaruhi Gizi Anak .....	13
4. Dampak Asupan Gizi Anak Yang Tidak Adekuat.....	14
5. Strategi Penanggulangan Gizi Buruk Maupun Gizi Lebih.....	15
B. Pola Makan Anak Usia Prasekolah .....	16
1. Pola Makan Anak .....	16
2. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Pilihan Makan Anak.....	17
C. Pandemi <i>COVID-19</i> .....	18
1. Pandemi.....	18

2. COVID-19 .....	18
D. Anak Usia Prasekolah.....	21
1. Laju pertumbuhan.....	21
2. Pemantauan pertumbuhan .....	22
3. Komposisi tubuh.....	22
F. Kerangka Konsep .....	24
G. Hipotesis .....	24
<b>BAB III METODE PENELITIAN</b>	
A. Metode Penelitian.....	25
B. Lokasi Dan Waktu Penelitian.....	25
C. Populasi dan Sampel.....	26
D. Variabel Penelitian .....	27
E. Definisi Operasional .....	28
F. Alat dan Metode Pengumpulan Data.....	29
G. Uji Validitas dan Reliabilitas .....	33
H. Metode Pengolahan dan Analisis Data .....	34
I. Etika Penelitian .....	37
J. Pelaksanaan Karya Ilmiah.....	39
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN</b>	
A. Hasil.....	42
1. Gambaran Umum Lokasi Penelitian .....	42
2. Analisis Univariat .....	43
1. Karakteristik Orang Tua.....	47
2. Karakteristik Anak Usia Prasekolah .....	48
c. Keterbatasan Penelitian.....	52
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN</b>	
A. Kesimpulan .....	53
B. Saran.....	53
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>55</b>
<b>LAMPIRAN .....</b>	<b>58</b>



## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1. Kerangka Teori.....	23
Gambar 2. 2. Kerangka Konsep.....	24
Gambar 4. 1. Denah Lokasi Penelitian .....	43

UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA  
PERPUSTAKAAN

## DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1. Kategori Dan Ambang Batas Status Gizi .....	12
Tabel 3. 1. Definisi Operasional.....	28
Tabel 3. 2. Favorable Dan Unfavorable .....	29
Tabel 3. 4. Ambang Batas Pola Makan.....	31
Tabel 3. 5. Ambang Batas BB/U .....	32
Tabel 3. 6. Pedoman Interpretasi Koefisien Korelasi .....	37
Tabel 4. 1. Distribusi Frekuensi Dan Pendidikan Orang Tua .....	44
Tabel 4. 2. Distribusi Frekuensi Usia Dan Jenis Kelamin Anak .....	44
Tabel 4. 3. Distribusi Frekuensi Status Gizi Dan Pola Makan Anak .....	45
Tabel 4. 4. Hasil Uji Korelasi Gamma Hubungan Pola Makan Anak Di Masa Pandemi COVID 19 Dengan Status Gizi Anak Usia Prasekolah.....	46

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Permohonan Menjadi Responden .....	59
Lampiran 2. Lembar Persetujuan Menjadi Responden.....	60
Lampiran 3. Kuesioner Pola Makan Dan Status Gizi .....	61
Lampiran 4. Standar Berat Badan Menurut Umur.....	66
Lampiran 5. Studi Pendahuluan Dinas Kesehatan.....	69
Lampiran 6. Studi Pendahuluan Puskesmas.....	70
Lampiran 7. Studi Pendahulaun Desa Bnjar Asri.....	71
Lampiran 8. Surat Izin Melakukan Studi Pendahuluan .....	72
Lampiran 9. Hasil SPSS 24.0 .....	73
Lampiran 10. Dokumentasi .....	76
Lampiran 11. Lembar Bimbingan Skripsi.....	77

UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA  
PERPUSTAKAAN