

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian ini tentang hubungan pola makan anak di masa pandemi COVID 19 dengan status gizi anak usia prasekolah Kecamatan Kalibawang Kabupaten Kulon Progo dapat disimpulkan yaitu:

1. Gambaran status gizi anak usia prasekolah Desa Banjar Asri Kalibawang di dapatkan hasil bahwa mayoritas anak memiliki status gizi dalam rentang normal dengan persentase 70,1%.
2. Gambaran pola makan anak usia prasekolah Desa Banjar Asri Kalibawang di dapatkan hasil bahwa pola makan cukup dengan prosentase 65,7%
3. Terdapat hubungan pola makan dan status gizi anak usia prasekolah di masa pandemi COVID 19 di Kecamatan Kalibawang Kabupaten Kulon Progo dengan *p value* 0,001.
4. Keeratan hubungan antara pola makan dengan status gizi didapatkan nilai sebesar 0,756 dengan tingkat keeratan kedua variabel tersebut kuat interval koefisien 0,60 – 0,799.

B. Saran

1. Bagi Orang Tua

Diharapkan orang tua mampu meningkatkan wawasan atau pengetahuan dalam pemberian asupan makanan mengandung zat gizi baik yang akan diberikan pada anak serta rutin mengikuti posyandu setempat supaya dapat melakukan pemantauan status gizi anak dan pola makan anak sehingga anak dapat tumbuh dan berkembang dengan optimal.

2. Bagi Perawat Puskesmas

Diharapkan perawat mampu mensosialisasikan dan melakukan penyuluhan secara rutin di tiap-tiap posyandu wilayah kerja puskesmas Kalibawang, guna meningkatkan status gizi anak serta mencegah prevalensi kejadian gizi buruk maupun gizi lebih.

3. Bagi Masyarakat

Diharapkan masyarakat lebih aktif dalam mencari sumber informasi yang berkaitan dengan status gizi dan pola makan anak selama pandemi *COVID 19*, guna mempertahankan pertumbuhan dan perkembangan anak.