

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian serta pembahasan mengenai hubungan antara kesiapan merawat dengan beban *family caregiver* pasien kanker yang menjalani kemoterapi di RS PKU Muhammadiyah Yogyakarta dapat disimpulkan bahwa:

1. Karakteristik usia responden pada penelitian ini diperoleh nilai tengah adalah 46 tahun dengan minimal berusia 25 tahun dan maksimal berusia 70 tahun. Selisih jenis kelamin responden antara laki-laki dan perempuan adalah 1 orang dengan mayoritas responden berjenis kelamin laki-laki sebanyak 26 responden (51%). Pendidikan terakhir yang paling banyak dimiliki responden adalah SMA yakni sebanyak 26 responden (51%). Sebanyak 38 responden (74,5%) berstatus bekerja. Mayoritas responden memiliki penghasilan <UMR (Rp 2.153.970) sebanyak 28 responden (54,9%). Status pernikahan yang dimiliki responden adalah menikah yaitu sebanyak 45 responden (88,2%). Responden memiliki hubungan dengan pasien paling banyak adalah sebagai pasangan, sebanyak 27 responden (52,9%). Nilai tengah lama merawat yang dilakukan keluarga pasien kanker adalah 12 bulan dengan minimal waktu merawat selama 2 bulan dan paling lama 60 bulan.
2. Kesiapan merawat *family caregiver* pasien kanker yang menjalani kemoterapi di RS PKU Muhammadiyah Yogyakarta memperoleh nilai tengah 24 dari rentang skor 0-32 dengan nilai minimal 16 dan nilai tertinggi 32.
3. Beban *family caregiver* pasien kanker yang menjalani kemoterapi di RS PKU Muhammadiyah Yogyakarta diperoleh hasil nilai tengah 3 dari rentang skor 1-5 dengan nilai minimal adalah 1,81 dan nilai maksimal 3,4. Beban tertinggi terletak pada domain dampak pada keuangan dengan nilai tengah 3,5 dari rentang skor 1-5 dan memiliki nilai minimal 1,5 serta nilai maksimal 4.

4. Terdapat hubungan antara kesiapan merawat dengan beban *family caregiver* pasien kanker yang menjalani kemoterapi di RS PKU Muhammadiyah Yogyakarta ditunjukkan dengan nilai $p < 0,001$ dengan nilai koefisien korelasi $r = 0,710$ dan menunjukkan arah hubungan – (negatif) yang artinya semakin tinggi kesiapan merawat maka beban *family caregiver* pasien kanker yang menjalani kemoterapi di RS PKU Muhammadiyah Yogyakarta semakin menurun.

B. Saran

1. Bagi RS PKU Muhammadiyah Yogyakarta
Penelitian ini diharapkan dapat dijadikan sebagai bahan masukan bagi perawat untuk memberikan motivasi dan memberikan sedikit edukasi kepada keluarga pasien kanker untuk tidak menjadikan suatu beban dalam memberikan perawatan. Edukasi yang diberikan seperti halnya membuang pikiran-pikiran negatif yang dapat mempersulit dalam memberikan perawatan, memberikan penjelasan mengenai upaya pengobatan yang diberikan pada pasien, serta mengarahkan ke arah kegiatan yang positif.
2. Bagi keluarga pasien kanker
Keluarga pasien kanker dapat memanfaatkan sumber-sumber yang tersedia seperti melalui media sosial, internet, leaflet atau brosur yang tersedia untuk mencari informasi terkait hal-hal yang dibutuhkan oleh pasien kanker guna mempersiapkan dirinya dengan lebih baik untuk merawat serta keluarga dapat mempertahankan terkait dukungan yang sudah diberikan pada pasien.
3. Bagi Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta
Hasil dari penelitian yang telah dilakukan, dapat digunakan sebagai sumber informasi atau referensi khususnya dalam bidang keperawatan medikal medah mengenai kesiapan merawat dan beban *family caregiver* pasien kanker yang menjalani kemoterapi.
4. Bagi peneliti selanjutnya
Hasil penelitian ini dapat digunakan sebagai bahan acuan bagi peneliti selanjutnya untuk mengembangkan dan menyempurnakan penelitian terkait

kesiapan merawat dan beban *family caregiver* pasien kanker yang menjalani kemoterapi atau pada penyakit terminal lainnya baik dari metode penelitian maupun instrument yang digunakan.

UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA
PERPUSTAKAAN