

**HUBUNGAN KESEJAHTERAAN SPIRITUALITAS DENGAN
TINGKAT KESEPIAN LANSIA DI BPSTW UNIT ABIYOSO
YOGYAKARTA**

SKRIPSI

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan

Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta



Disusun Oleh:

Anjar Nur Havivah (182201050)

PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN (S1)

FAKULTAS KESEHATAN

UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI

2022

HALAMAN PENGESAHAN LAPORAN SKRIPSI

**HUBUNGAN KESEJAHTERAAN SPIRITUALITAS DENGAN TINGKAT
KESEPIAN LANSIA DI BPSTW UNIT ABIYOSO YOGYAKARTA**

Diajukan oleh:

ANJAR NUR HAVIVAH

182201050

Telah Dipertahankan di Depan Dewan Penguji dan Dinyatakan Sah Sebagai Salah
Satu Syarat Untuk Mendapatkan Gelar Sarjana Keperawatan di Fakultas
Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Tanggal: 8 Agustus 2022

Mengesahkan:

Penguji,

Pembimbing,

Dr. Sujono Rivadi, S.Kep.,Ns.,M.Kes
NIDN 050187601

Anastasia Suci Sukmawati, M.Ng
NIDN 0520028202

Keprodi,



Dewi Utari, MNS
NPP 2010-10-0033

HALAMAN PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, adalah mahasiswa Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Nama : Anjar Nur Havivah
NPM : 182201050
Program Studi : Ilmu Keperawatan(S1)
Judul Skripsi : Hubungan Kesejahteraan Spiritualitas dengan Tingkat Kesenjangan Lansia di BPSTW Unit Abiyoso Yogyakarta
Institut : Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Menyatakan bahwa hasil penelitian dengan judul tersebut adalah asli karya saya sendiri dan bukan hasil plagiarisme. Dengan ini saya menyatakan untuk menyerahkan hak cipta penelitian kepada Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta guna kepentingan ilmiah. Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya tanpa ada paksaan dari pihak manapun.

Yogyakarta, 3 Agustus 2022



(Anjar Nur Havivah)

PRAKATA

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada kehadiran Allah SWT atas rahmat dan Karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “**Hubungan Kesejahteraan Spiritualitas dengan Tingkat Kesepian Lansia di BPSTW Unit Abiyoso Yogyakarta**” untuk memenuhi salah satu persyaratan dalam memperoleh gelar Sarjana Keperawatan, Program Studi Keperawatan, Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.

Proposal penelitian ini dapat terselesaikan dengan tepat waktu karena adanya bimbingan, bantuan, dan doa serta dukungan dari berbagai pihak untuk penulis. Oleh sebab itu, penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Ibu Ida Nursanti, S.Kep.,Ns.,MPH selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
2. Ibu Dewi Utari, MNS selaku Ketua Prodi Keperawatan (S-1) Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
3. Anastasia Suci Sukmawati, M.Ng selaku dosen pembimbing skripsi atas bimbingan, nasihat, dan arahan yang diberikan dari awal penulisan hingga akhir penyusunan proposal penelitian ini.
4. Dr. Sujono Riyadi, S.Kep.,Ns.,M.Kes selaku dosen penguji yang bersedia meluangkan waktu untuk menguji, mengoreksi dan memberikan saran serta masukan terhadap penyusunan proposal skripsi.
5. Kepada Ibu saya Esti Khotiah, nenek, kakek, dan saudara yang telah memberikan dukungan dan doa tiada henti untuk bisa menyelesaikan skripsi.
6. Kepada teman-teman saya yaitu Agung Tri Setiawan, Siwi, Renita, Dita, Afadea, Dina yang selama ini selalu memberikan dukungan dan semangat.

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN LAPORAN SKRIPSI	ii
HALAMAN PERNYATAAN.....	iii
PRAKATA	iv
DAFTAR ISI.....	v
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
INTISARI	xii
ABSTRAK	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Penelitian	5
1. Tujuan Umum	5
2. Tujuan Khusus	6
D. Manfaat penelitian	6
1. Manfaat bagi lansia	6
2. Manfaat bagi panti	6
a. Manfaat bagi pegawai.....	6
b. Manfaat bagi manajemen panti.....	6
3. Manfaat teoritis	7
4. Manfaat praktisi	7
a. Manfaat bagi institusi keperawatan	7
b. Manfaat bagi penelitian lain	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	8
A. Lansia.....	8
1. Pengertian lansia	8
2. Perubahan- perubahan yang terjadi pada lansia	8
a. Perubahan dan penurunan pada sistem organ.....	8
b. Perubahan kognitif.....	10

c. Perubahan psikologis pada lansia	10
d. Perubahan sosial pada lansia	11
B. Kesejahteraan spiritual.....	12
1. Definisi spiritualitas	12
2. Definisi kesejahteraan spiritualitas	13
3. Dimensi spiritualitas	13
4. Aspek- aspek spiritualitas	14
5. Tingkat spiritualitas.....	15
C. Kesepian	15
1. Definisi Kesepian.....	15
2. Penyebab kesepian pada lansia	16
a. Status perkawinan.....	16
b. Dukungan keluarga.....	16
c. Spiritualitas.....	17
d. Penurunan kesehatan pada lansia	17
e. Budaya dan situasional	17
3. Klasifikasi kesepian	18
a. Kesepian emosional.....	18
b. Kesepian sosial	18
4. Dampak kesepian bagi lansia.....	18
a. Dampak kesepian bagi kesehatan fisik.....	18
b. Dampak kesepian bagi kesehatan jiwa	19
5. Tingkat kesepian	19
D. Kerangka teori	20
E. Kerangka konsep	21
F. Hipotesis	21
BAB III METODE PENELITIAN	22
A. Desain Penelitian	22
B. Lokasi Penelitian	22
1. Lokasi penelitian	22
2. Waktu penelitian	22

3. Populasi.....	22
4. Sampel.....	22
5. Kriteria inklusi dan eksklusi	24
C. Variabel Penelitian.....	24
1. Variabel Dependen.....	25
2. Variabel Independen	25
3. Variabel Perancu (counfounding variable)	25
D. Definisi Operasional	25
E. Alat Prosedur Pengumpulan Data.....	26
1. Alat pengumpulan data	26
2. Metode pengumpulan data	27
F. Validitas dan Reabilitas	28
1. Validitas	28
2. Reliabilitas	28
G. Pengolahan Data	29
1. Metode pengolahan data	29
a. Editing	29
b. Scoring.....	29
c. Coding	29
d. Entry	31
e. Penyajian data.....	31
2. Analisis data.....	31
a. Analisis Univariat.....	31
b. Analisis bivariat.....	31
H. Etika Penelitian.....	32
1. Sukarela.....	32
2. Lembar Persetujuan.....	32
3. Kerahasiaan	32
4. Manfaat dan Kerugian.....	32
5. Asas Keadilan	33
I. Pelaksanaan Penelitian.....	33

1. Tahap Persiapan	33
2. Melakukan Uji Proposal Skripsi	34
3. Tahap Pelaksanaan	34
4. Penyusunan Laporan	34
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	35
A. Hasil Penelitian	35
1. Gambaran Umum Lokasi Penelitian	35
2. Analisis Statistik Univariat	36
a. Karakteristik Responden.....	36
b. Kesejahteraan spiritualitas lansia di BPSTW Unit Abiyoso	37
c. Tingkat Kesepian lansia di BPSTW Unit Abiyoso	37
3. Analisis Statistik Bivariat.....	40
B. Pembahasan	41
1. Karakteristik Responden	41
a. Usia Responden	41
b. Jenis Kelamin Responden.....	41
c. Tingkat Pendidikan Responden	42
d. Lama Tinggal Responden di Panti.....	42
e. Status pernikahan Responden.....	42
2. Kesejahteraan spiritualitas lansia di Balai Pelayanan Sosial Tresna Werdha Abiyoso Yogyakarta	43
3. Tingkat Kesepian lansia di Balai Pelayanan Sosial Tresna Werdha Abiyoso Yogyakarta.....	44
4. Tabulasi Silang Kesejahteraan Spiritualitas dengan Tingkat Kesepian Lansia di BPSTW Unit Abiyoso Yogyakarta	46
5. Hubungan Kesejahteraan Spiritualitas dengan Kesepian Lansia di BPSTW Unit Abiyoso Yogyakarta	49
C. Keterbatasan Penelitian	50
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	52
A. Kesimpulan	52
B. Saran	52

DAFTAR PUSTAKA	54
LAMPIRAN.....	59

UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA
PERPUSTAKAAN

DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Definisi Operasional	25
Tabel 3. 2 Kisi-kisi Kuesioner SWBS	27
Tabel 3. 3 kisi-Kisi Kuesioner UCLA	27
Tabel 4. 1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Lansia di BPSTW Unit Abiyoso Yogyakarta(n=52)	36
Tabel 4. 2 Kategori Kesejahteraan Spiritualitas Lansia di BPSTW.....	37
Tabel 4. 3 Kategori Tingkat Kesepian pada lansia di BPSTW	37
Tabel 4. 4 Tabulasi Silang Kesejahteraan Spiritualitas dengan Karakteristik responden	38
Tabel 4. 5 Tabulasi Silang Tingkat Kesepian dengan Karakteristik Responden ..	39
Tabel 4. 6 Hubungan Kesejahteraan Spiritualitas dengan Tingkat Kesepian Lansia di BPSTW Unit Abiyoso Yogyakarta	40

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Lembar Permohonan Menjadi Responden	59
Lampiran 2. Lembar Pernyataan Kesediaan Menjadi Responden Penelitian	60
Lampiran 3. Kuesioner SWBS	61
Lampiran 4. Kuesioner UCLA	64
Lampiran 5. Surat Izin Studi Pendahuluan	67
Lampiran 6. Surat Izin Penelitian.....	68
Lampiran 7. Surat Kode Etik Penelitian	71
Lampiran 8. Dokumentasi.....	72
Lampiran 9. Hasil Perhitungan SPSS	75
Lampiran 10. Lembar Bimbingan Skripsi.....	87
Lampiran 11. Hasil Cek Plagiarisme	89