

LAMPIRAN

UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA
PERPUSTAKAAN

Lampiran 1 Permohonan Menjadi Responden Penelitian
PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN

Kepada Yth. Saudara/saudari
Di tempat

Dengan hormat,

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Onesimus Fanny

NPM : 182201122

Institusi : Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Akan mengadakan suatu penelitian dengan tujuan untuk menyusun tugas akhir sarjana keperawatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta dengan judul “HUBUNGAN TINGKAT KECEMASAN DENGAN MEKANISME KOPING MAHASISWA KEPERAWATAN S1 DALAM MENGERJAKAN SKRIPSI DI UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA”.

Dengan segala kerendahan hati peneliti memohon saudara/saudari untuk berkenan menjadi responden penelitian ini dengan mengisi beberapa pertanyaan yang peneliti ajukan dengan jujur dan sesuai yang sedang di rasakan saat ini. Jawaban saudara/saudari sangat kami butuhkan semata-mata hanya untuk kepentingan ilmu pengetahuan dan tidak ada kerugiannya bagi saudara/saudari serta akan kami jaga kerahasiannya.

Atas kesediaan saudara/saudari semua peneliti mengucapkan terima kasih.

Yogyakarta , 20 Mei 2022

Peneliti

(Onesimus Fanny)

Lampiran 2 Lembar Persetujuan Menjadi Responden (*Informed Consent*)

SURAT PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN

(*INFORMED CONCENT*)

Yang bertanda tangan dibawah ini, saya:

Nama :

Umur :

Jenis kelamin Alamat :

Dengan ini saya menyatakan bahwa saya bersedia untuk ikut menjadi responden pada Penelitian yang dilakukan oleh:

Nama : Onesimus Fanny

NPM : 182201122

Institusi : Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Judul Penelitian :”HUBUNGAN TINGKAT KECEMASAN DENGAN MEKANISME KOPING MAHASISWA KEPERAWATAN S1 DALAM MENGERJAKAN SKRIPSI DI UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA”.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sukarela tanpa ada paksaan dari pihak manapun.

Yogyakarta, 20 Mei, 2022

Responden

(.....)

Lampiran 3 kuesioner kecemasan

Kecemasan (*Zung Self Anxiety Rating-Scale*)

Berilah tanda centang (√) pada jawaban yang paling tepat sesuai dengan keadaan anda atau apa yang anda rasakan pada saat proses penyusunan skripsi dari awal hingga sekarang.

NAMA :

NPM & KELAS :

USIA :

JENIS KELAMIN :

Keterangan:

1. TP : Tidak Pernah
2. KK : Kadang-kadang
3. SR : Sering
4. SL : Selalu
- 5.

No	Pernyataan	Jawaban			
		TP	KK	SR	SL
1	Saya merasa lebih gelisah atau gugup dan cemas dari biasanya				
2	Saya merasa takut tanpa alasan yang jelas				
3	Saya merasa seakan tubuh saya berantakan atau hancur				
4	Saya mudah marah, tersinggung atau panik				
5	Saya selalu merasa semuanya baik-baik saja dan tidak ada hal buruk yang akan terjadi				
6	Kedua tangan dan kaki saya sering gemetar				
7	Saya sering terganggu oleh sakit kepala, nyeri leher atau nyeri otot				

8	Saya merasa badan saya lemah dan mudah Lelah				
9	Saya dapat istirahat atau duduk dengan tenang				
10	Saya merasa jantung saya berdebar-debar dengan keras dan cepat				
11	Saya sering mengalami pusing				
12	Saya sering pingsan atau merasa ingin pingsan				
13	Saya dapat bernafas dengan nyaman/mudah				
14	Saya merasa kaku atau mati rasa dan kesemutan pada jari-jari saya				
15	Saya merasakan sakit perut atau gangguan pencernaan				
16	Saya sering kencing dari pada biasanya				
17	Tangan saya biasanya kering dan hangat/tidak dingin				
No	Pernyataan	TP	KK	SR	SL
18	Wajah saya terasa panas dan kemerahan				
19	Saya dapat tidur dengan mudah dan dapat istirahat malam dengan baik				
20	Saya mengalami mimpi-mimpi buruk				

Lampiran 4

KUESIONER MEKANISME KOPING

Petunjuk: isilah pertanyaan dibawah ini dengan member tanda centang (√) pada kolom yang telah disediakan. Pilihlah jawaban yang sesuai dengan kondisi saat saudara/I berada dalam suatu masalah sebenarnya.

NAMA :

NPM & KELAS :

USIA :

JENIS KELAMIN :

Keterangan:

1. (SS) : Sangat setuju
2. (S) : Setuju
3. (TS) : Tidak setuju
4. (STS) : Sering tidak setuju

No	Pertanyaan	Jawaban			
		SS	S	TS	STS
1	Dalam menyelesaikan masalah, saya memikirkan cara yang paling tepat untuk menyelesaikan masalah				
2	Mencoba untuk menyelesaikan suatu permasalahan tahap demi tahap				
3	Saya menyakiti diri sendiri ketika ada masalah yang tidak terselesaikan				
4	Untuk melupakan kemarahan, saya sering membanting pintu, bantal, buku, dll				
5	Saya meminta bantuan teman/ sahabat ketika ada masalah				

6	Saya merasa tenang setelah menceritakan permasalahan saya kepada orang tua				
7	Saya tidak mau bertemu dengan orang lain ketika saya adalah masalah				
8	Saya memendam sendiri masalah yang saya hadapi				
9	Saya selalu berfikir positif terhadap setiap masalah yang saya hadapi				
10	Ketika ada masalah frekuensi ibadah saya meningkat				
11	Ketika ada masalah, saya bertindak seolah-olah tidak mengalami masalah sama sekali				
12	Saya sering mencoba untuk melupakan masalah dari dalam pikiran dan memikirkan sesuatu yang lain.				
13	Saya mencoba memandang masalah sebagai bagian kehidupan yang harus saya jalani				
No	Pernyataan	SS	S	TS	STS
14	Ketika saya ada masalah saya menjadi lebih kuat				
15	Saya menghabiskan waktu untuk bermain game/gadget				
16	Saya menghindari masalah saya dengan berjalan-jalan dan berbelanja				
17	Ketika ada masalah, saya bertindak seolah-olah tidak mengalami masalah sama sekali				
18	Saya menolak untuk percaya bahwa saya sedang memiliki masalah				
19	Ketika saya ada masalah, saya berusaha untuk melupakan masalah dan meninggalkannya				

20	Ketika saya memiliki masalah, saya menyalahkan orang lain atas masalah saya				
----	---	--	--	--	--

UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA
PERPUSTAKAAN

Lampiran 5 Lembar bimbingan skripsi

1/2

UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA







FAKULTAS KESEHATAN

Jl. Brawijaya, Ring Road Barat, Gamping Kidul, Ambarketawang, Gamping, Sleman
Yogyakarta 55294, Telp. (0274) 4342000, Fax (0274) 4342542

BERITA ACARA BIMBINGAN SKRIPSI

TAHUN AKADEMIK 2021/2022

Nama Dosen Pembimbing : FAJRIYATI NUR AZIZAH, M.KEP.,SP.KEP.J
NIDN : 0514059301
Mahasiswa : Onesimus Fanny
NPM Mahasiswa : 182201122
Judul Penelitian : Hubungan Tingkat Kecemasan Dengan Mekanisme Koping Mahasiswa Keperawatan S1 dalam mengerjakan Skripsi

NO	TANGGAL	PUKUL	METODE BIMBINGAN	MATERI BIMBINGAN	TANDA TANGAN DOSEN PEMBIMBING	TANDA TANGAN MAHASISWA
1	3 Februari 2022	14.00-15.00	luring	persetujuan judul dan BAB 1		
2	5 Februari 2022	10.09	daring	BAB 1		
3	7 Februari 2022	08.58	daring	studi pendahuluan		

4	10 Februari 2022	14.00-15.00	luring	BAB 1		
5	17 Februari 2022	08.27	daring	BAB 1		
6	23 Februari 2022	14.30-15.00	luring	bab 2		
7	7 Maret 2022	14.00	daring	bab 2		
8	11 Maret 2022	15.00	daring	bab 2 dan 3		
9	14 Maret 2022	15.00	daring	bab 2 dan 3		
10	10 April 2022	13.00	daring	ujian proposal		
11	20 April 2022	13.00	luring	kunsul dan ttd penelitian		
12	16 Juni 2022	13.00	daring	bab 4		
13	28 Juni 2022	13.00	luring	bab 4 dan 5		
14	7 juli 2022	10.00	Luring	Bab 4 dan 5		
15	21 juli 2022	13.00	Luring	Bab 5		
16	26 juli 2022	10.00	luring	Bab 5		

+ plaprosi.
+ Bab 1-3 proses.

UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA

Lampiran 6 Surat izin studi pendahuluan



UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA
FAKULTAS KESEHATAN
PUSAT PENELITIAN DAN PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT

Jl. Brawijaya, Ring Road Barat, Ambarketawang, Gamping, Sleman, Yogyakarta 55294
Telp. (0274) 4342000, Fax. (0274) 4342542, Website : www.unjaya.ac.id - Email: fkes@unjaya.ac.id



Nomor : B/343/PPPMFKES/II/2022

Yogyakarta, 07 Februari 2022

Lampiran : -

Perihal : Izin studi pendahuluan

Kepada

Yth. Dekan Fakultas Kesehatan

di

Tempat

Dengan hormat,

Melalui surat ini kami memberitahukan bahwa mahasiswa Program Studi Keperawatan (S-1) Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal A. Yani Yogyakarta semester terakhir diharuskan membuat Skripsi sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar, sehubungan dengan hal tersebut kami mengajukan permohonan Izin studi pendahuluan di Prodi Keperawatan (S1) Fakultas Kesehatan. Mahasiswa kami yang akan mengambil data sebagai berikut;

Nama : **Onesimus Fanny**

NPM : 182201122

Tahun masuk : 2018

Program studi : Keperawatan (S-1)

Pembimbing : Fajriyati Nur Azizah, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Kep.J

Bagian/Unit Tujuan : Prodi Keperawatan (S-1)

Responden : Mahasiswa Semester 8

Judul Penelitian : Hubungan Tingkat Kecemasan dan Mekanisme Koping Mahasiswa Keperawatan S-1 dalam Mengerjakan Skripsi di Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Atas izin dan kerjasamanya kami ucapkan terima kasih.

Kes. PPM,

Dian Puspitasari, M.Keb.

Lampiran 7 surat izin penelitian



UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA
FAKULTAS KESEHATAN
PUSAT PENELITIAN DAN PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT
Jl. Brawijaya, Ring Road Barat, Ambarketawang, Gamping, Sleman, Yogyakarta 55294
Telp.(0274) 4342000, Fax. (0274) 4342542, Website : www.unjaya.ac.id - Email: fkes@unjaya.ac.id



Nomor : B/1001/PPPMFKES/V/2022
Lampiran : -
Perihal : Izin Penelitian

Yogyakarta, 31 Mei 2022

Kepada
Yth. Dekan Fakultas Kesehatan
di
Tempat

Dengan hormat,

Melalui surat ini kami memberitahukan bahwa mahasiswa Program Studi Keperawatan (S-1) Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal A. Yani Yogyakarta semester terakhir diharuskan membuat Skripsi sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar, sehubungan dengan hal tersebut kami mengajukan permohonan Izin Penelitian di Prodi Keperawatan (S1) Fakultas Kesehatan.. Mahasiswa kami yang akan mengambil data sebagai berikut;

Nama : **Onesimus fanny**
NPM : 182201122
Tahun masuk : 2018
Program studi : Keperawatan (S-1)
Pembimbing : Fajriyati Nur Azizah, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Kep.J
Bagian/Unit Tujuan : Prodi Keperawatan (S-1) dan BAAK
Responden : Mahasiswa Semester 8
Judul Penelitian : Hubungan Tingkat Kecemasan dengan Mekanisme Koping Mahasiswa Keperawatan S1 dalam Mengerjakan Skripsi di Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Atas izin dan kerjasamanya kami ucapkan terima kasih.

Ke-PPPM,

Dian Puspitasari, M.Keb.

Lampiran 8 etik penelitian



KETERANGAN PERSETUJUAN ETIK PENELITIAN *Research Ethical Approval Certificate*

Nomor: SKep/138/KEPK/VI/2022
Number: SKep/138/KEPK/VI/2022

Komisi Etik Penelitian Kesehatan Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta telah melakukan pengkajian terhadap prinsip etik yang dilandasi studi kepustakaan dalam upaya melindungi subjek penelitian kesehatan. Usulan penelitian telah disetujui dan dinyatakan layak etik dengan judul:

The Health Research Ethics Commission of the Health Faculty of Jenderal Achmad Yani Yogyakarta University has conducted an assessment of ethical principles based on library studies to protect health research subjects. The research proposal has been approved and appropriate for ethics with the title:

"Hubungan Tingkat Kecemasan Dengan Mekanisme Koping Mahasiswa Keperawatan S-1 Dalam Mengerjakan Skripsi Di Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta"

"The Relationship between Anxiety Levels and Coping Mechanisms of S-1 Nursing Students in Working on a Thesis at Jenderal Achmad Yani University Yogyakarta"

Nama Peneliti : Onesimus Fanny
Name of researcher
NPM/ NIDN Peneliti : 182201122
Student number/main number of researcher
Asal Institusi : Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta
Institution : Jenderal Achmad Yani University Yogyakarta

Yogyakarta, 9 Juni 2022

Ketua
Chairperson

Eniyati SST., MH
NPP 2012130053

Lampiran 9 jadwal penelitian

Jadwal rencana penelitian

No	Kegiatan	Bulan 2021									
		Jan	Feb	Mar	Apr	Mei	Jun	Jul	Ags	Sep	Okt
1	Tahap Pembuatan Judul		■								
2	Penyusunan Proposal		■	■							
3	Studi Pendahuluan		■	■	■						
4	Seminar Proposal				■	■					
5	Revisi Proposal				■	■					
6	Pelaksanaan Penelitian						■	■			
7	Pengolahan Data						■	■	■		
8	Seminar Hasil								■		

UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA
PERPUSTAKAAN

Lampiran 10 olah data spss

Usia

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
<24	52	91.2	91.2	91.2
Valid >24	5	8.8	8.8	100.0
Total	57	100.0	100.0	

Jenis Kelamin

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Laki-laki	13	22.8	22.8	22.8
Valid Perempuan	44	77.2	77.2	100.0
Total	57	100.0	100.0	

Tingkat Kecemasan

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Kecemasan Normal	10	17.5	17.5	17.5
Kecemasan Ringan	12	21.1	21.1	38.6
Valid Kecemasan Sedang	24	42.1	42.1	80.7
Kecemasan Berat	11	19.3	19.3	100.0
Total	57	100.0	100.0	

Mekanisme koping

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Mekanisme Adaptif	18	31.6	31.6	31.6
Valid Mekanisme Maladaptif	39	68.4	68.4	100.0
Total	57	100.0	100.0	

Usia*tingkat kecemasan

		Tingkat Kecemasan				Total	
		Kecemasan Normal	Kecemasan Ringan	Kecemasan Sedang	Kecemasan Berat		
Usia	<24	Count	9	11	23	9	52
		% of Total	15.8%	19.3%	40.4%	15.8%	91.2%
	>24	Count	1	1	1	2	5
		% of Total	1.8%	1.8%	1.8%	3.5%	8.8%
Total		Count	10	12	24	11	57
		% of Total	17.5%	21.1%	42.1%	19.3%	100.0%

Jenis kelamin*tingkat kecemasan

			Tingkat Kecemasan				Total
			Kecemasan Normal	Kecemasan Ringan	Kecemasan Sedang	Kecemasan Berat	
Jenis Kelamin	Laki-laki	Count	1	1	8	3	13
		% of Total	1.8%	1.8%	14.0%	5.3%	22.8%
	Perempuan	Count	9	11	16	8	44
		% of Total	15.8%	19.3%	28.1%	14.0%	77.2%
Total	Count	10	12	24	11	57	
	% of Total	17.5%	21.1%	42.1%	19.3%	100.0%	

Usia*mekanisme koping

			Mekanisme koping		Total
			Mekanisme Adaptif	Mekanisme Maladaptif	
Usia	<24	Count	16	36	52
		% of Total	28.1%	63.2%	91.2%
	>24	Count	2	3	5
		% of Total	3.5%	5.3%	8.8%
Total	Count	18	39	57	
	% of Total	31.6%	68.4%	100.0%	

Jenis kelamin* mekanisme koping

		Mekanisme koping		Total	
		Mekanisme Adaptif	Mekanisme Maladaptif		
Jenis Kelamin	Laki-laki	Count	3	10	13
		% of Total	5.3%	17.5%	22.8%
	Perempuan	Count	15	29	44
		% of Total	26.3%	50.9%	77.2%
Total		Count	18	39	57
		% of Total	31.6%	68.4%	100.0%

Tingkat Kecemasan * Mekanisme koping Crosstabulation

Count

		Mekanisme koping		Total
		Mekanisme Adaptif	Mekanisme Maladaptif	
Tingkat Kecemasan	Kecemasan Normal	1	9	10
	Kecemasan Ringan	3	9	12
	Kecemasan Sedang	10	14	24
	Kecemasan Berat	4	7	11
Total		18	39	57

Symmetric Measures

		Value	Asymp. Std. Error ^a	Approx. T ^b	Approx. Sig.
Ordinal by Ordinal	Gamma	-.345	.193	-1.715	.086
N of Valid Cases		57			

a. Not assuming the null hypothesis.

b. Using the asymptotic standard error assuming the null hypothesis.



Cek Plagiarisme Skripsi_FINAL_HUBUNGAN TINGKAT KECEMASAN DENGAN MEKANISME KOPING MAHASISWA KEPERAWATAN S1 DALAM MENGERJAKAN SKRIPSI DI UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA.2

ORIGINALITY REPORT

25%
SIMILARITY INDEX

24%
INTERNET SOURCES

5%
PUBLICATIONS

2%
STUDENT PAPERS

PRIMARY SOURCES

1	repository.unjaya.ac.id Internet Source	16%
2	docplayer.info Internet Source	3%
3	id.123dok.com Internet Source	2%
4	eprints.ums.ac.id Internet Source	1%
5	Tri Endra Pramanda Susilo, Eldawaty Eldawaty. "Tingkat Kecemasan Mahasiswa Dalam Penyusunan Skripsi di Progam Study Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang", Consilia : Jurnal Ilmiah Bimbingan dan Konseling, 2021 Publication	1%
6	unjaya.ac.id Internet Source	1%
7	Submitted to University of Muhammadiyah Malang Student Paper	1%
8	repository2.unw.ac.id Internet Source	1%

Exclude quotes

Off

Exclude matches

< 25 words

Exclude bibliography

On

