

**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN STRES KERJA  
PERAWAT PELAKSANA DI RUANG RAWAT INAP RS PKU  
MUHAMMADIYAH KOTA YOGYAKARTA**

**SKRIPSI**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan  
Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.



**DITA MAEYRA AWALANTINA**

**182201064**

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN  
FAKULTAS KESEHATAN  
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA**

**2022**

**HALAMAN PENGESAHAN LAPORAN SKRIPSI  
FAKTOR –FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN STRES KERJA  
PERAWAT PELAKSANA DI RUANG RAWAT INAP RS PKU  
MUHAMMADIYAH KOTA YOGYAKARTA**

Diajukan oleh:

**DITA MAEYRA AWALANTINA**

182201064

Telah Dipertahankan di Depan Dewan Penguji dan Dinyatakan Sah  
Sebagai Salah Satu Syarat untuk Mendapatkan Gelar Sarjana Keperawatan  
di Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Tanggal: 15 Agustus 2022

Mengesahkan :

Penguji,



Dr. Sujono Riyadi, M.Kes

NIDN: 15-0108-7601

Pembimbing,



Ferianto, M.Kep

NIDN: 05100285002



Ketua Prodi Keperawatan (S-1)



Dewi Utari, S. Kep., NS., MNS

NPP: 2010-13-0033

## HALAMAN PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, adalah mahasiswa Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta,

Nama : Dita Maeyra Awalantina  
NPM : 182201064  
Program Studi : Ilmu Keperawatan (S1)  
Judul Skripsi : Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Stres Kerja Perawat Pelaksana Di Ruang Rawat Inap RS PKU Muhammadiyah Kota Yogyakarta.  
Institusi : Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Menyatakan bahwa hasil penelitian dengan judul tersebut di atas adalah asli karya saya sendiri dan bukan hasil plagiarisme. Dengan ini saya menyatakan untuk menyerahkan hak cipta penelitian kepada Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta guna kepentingan ilmiah. Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya tanpa ada paksaan dari pihak manapun.

Yogyakarta, 9 Agustus 2022



(Dita Maeyra Awalantina)

## PRAKATA

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT atas rahmat dan karunia-Nya, sehingga Skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik. Skripsi dengan judul **“Faktor-faktor Yang Berhubungan Dengan Stres Kerja Perawat Pelaksana Di Ruang Rawat Inap RS PKU Muhammadiyah Kota Yogyakarta”** untuk memenuhi salah satu persyaratan dalam memperoleh gelar Sarjana Keperawatan, Program Studi Keperawatan, Fakultas Kesehatan Universitas Jendral Achmad Yani Yogyakarta.

Skripsi ini dapat terselesaikan dengan tepat waktu karena adanya bimbingan, bantuan, dan doa serta dukungan dari berbagai pihak untuk penulis. Oleh sebab itu, penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Ibu Ida Nursanti, S.Kep.,Ns.,MPH selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Jendral Achmad Yani Yogyakarta.
2. Ibu Dewi Utari, MNS selaku Ketua Prodi Keperawatan (S-1) Fakultas Kesehatan Universitas Jendral Achmad Yani Yogyakarta.
3. Ibu Khristina Dias Utami, S.Kep.,Ns., MPH selaku dosen pembimbing akademik yang telah memberikan perhatian, nasihat, dan motivasi selama penulis berada di bangku kuliah.
4. Bapak Ferianto, S.Kep., Ns., M.Kep, selaku dosen pembimbing skripsi atas bimbingan, nasihat, dan arahan yang diberikan dari awal penulisan hingga akhir penyusunan skripsi ini.
5. Bapak Dr.Sujono Riyadi., M.Kes, selaku dosen penguji yang bersedia meluangkan waktu untuk menguji, mengoreksi dan memberikan saran serta masukan terhadap penyusunan skripsi.
6. Kepada kedua orangtua saya yang selama ini selalu memberikan dukungan dan semangat serta doa yang tak henti-hentinya mengalir demi kelancaran dan kesuksesan saya dalam menyelesaikan penelitian ini.
7. Keluarga besar peneliti yang selama ini selalu memberikan dukungan dan semangat serta doa kepada peneliti dalam menyelesaikan skripsi.
8. Teman-teman saya yang tercinta dan tersayang, selaku teman seperjuangan

9. saya yang bertempur siang dan malam tanpa kenal lelah serta suport dalam penyusunan skripsi ini.
10. Teman-teman PSIK angkatan 2018 selaku rekan seperjuangan selama 4 tahun menempuh pendidikan Program Keperawatan (S-1) Fakultas Kesehatan Universitas Jendral Achmad Yani Yogyakarta.
11. Selaku responden yang telah berkenan untuk berpartisipasi dalam penelitian.

Semoga Allah SWT senantiasa melimpahkan kemudahan dan kebaikan pada semuanya, sebagai imbalan atas amal kebaikan dan bantuannya. Besar harapan peneliti agar penelitian ini dapat memberikan manfaat dan berguna bagi pengembangan ilmu pengetahuan dibidang kesehatan khususnya keperawatan.

Yogyakarta, 13 Mei 2022

Peneliti



Dita Maeyra Awalantina

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL</b> .....	<b>i</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN</b> .....	<b>ii</b>
<b>HALAMAN PERNYATAAN</b> .....	<b>iii</b>
<b>PRAKATA</b> .....	<b>iv</b>
<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>vi</b>
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	<b>viii</b>
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	<b>ix</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	<b>x</b>
<b>INTISARI</b> .....	<b>xi</b>
<b>ABSTRAK</b> .....	<b>xii</b>
<b>BAB 1 PENDAHULUAN</b> .....	<b>1</b>
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah.....	7
C. Tujuan Penelitian .....	7
D. Manfaat Penelitian .....	8
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b> .....	<b>9</b>
A. Landasan Teori .....	9
B. Kerangka Teori .....	21
C. Kerangka Konsep.....	22
D. Hipotesis .....	22
<b>BAB III METODE PENELITIAN</b> .....	<b>24</b>
A. Desain Penelitian .....	24
B. Lokasi Dan Waktu Kegiatan.....	24
C. Populasi Dan Sampel .....	24
D. Variabel Penelitian.....	28
E. Defenisi Operasional.....	29
F. Alat Dan Metode Pengumpulan Data .....	31
G. Validasi Dan Reliabilitas .....	34
H. Metode Pengolahan Dan Analisis Data .....	35
I. Etika Penelitian .....	38
J. Pelaksanaan Penelitian.....	38
<b>BAB I HASIL DAN PEMBAHASAN</b> .....	<b>41</b>
A. Hasil .....	41
B. Pembahasan .....	48
C. Keterbatasan Penelitian.....	56
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN</b> .....	<b>57</b>

A. Kesimpulan.....	57
B. Saran.....	58
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>60</b>
<b>LAMPIRAN-LAMPIRAN.....</b>	<b>63</b>

UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA  
PERPUSTAKAAN

## DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Perhitungan Sampel .....	25
Table 3.2 Definisi Operasional .....	27
Tabel 3.3 Kisi-Kisi Kuesioner .....	33
Tabel 4.1 Karakteristik Responden.....	39
Tabel 4.2 Beban Kerja Perawat.....	40
Tabel 4.3 Lingkungan Kerja Perawat .....	41
Tabel 4.4 Konflik Peran Perawat .....	41
Tabel 4.5 Stres Kerja Perawat.....	42
Tabel 4.6 Hubungan Faktor Pekerjaan Dengan Stres Kerja .....	43
Tabel 4.7 Hubungan Faktor Individual Dengan Stres Kerja.....	44
Tabel 4.8 Hubungan Antar Variabel Bivariat .....	45

UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA  
PERPUSTAKAAN



## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori .....	19
Gambar 2.2 Kerangka Konsep .....	20

UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA  
PERPUSTAKAAN

## DAFTAR LAMPIRAN

Surat Permohonan Menjadi Responden.....	61
Pernyataan Kesediaan Menjadi Responden .....	62
Kuesioner Beban Kerja.....	63
Kuesioner Lingkungan Kerja.....	67
Kuesioner Konflik Peran .....	68
Kuesioner Stres Kerja .....	71
Hasil Cek Plagiarisme.....	75
Surat Studi Pendahuluan .....	76
Surat Layak Etik .....	77
Surat Penelitian .....	78
Lembar Bimbingan .....	79
Hasil Uji Univariat , dan Bivariat .....	80

UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANITYOGYAKARTA  
PERPUSTAKAAN