

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

A. KESIMPULAN

Berdasarkan hasil penelitian tentang hubungan dukungan keluarga terhadap kepatuhan minum obat antihipertensi pada penderita hipertensi yang dilakukan di wilayah kerja Puskesmas Kasalan, maka dapat disimpulkan bahwa:

1. Dukungan keluarga yang didapatkan oleh penderita hipertensi di wilayah kerja Puskesmas Kalasan paling banyak dalam kategori rendah yaitu sebesar 67,2%.
2. Kepatuhan dalam minum obat pada penderita hipertensi di wilayah kerja Puskesmas Kalasan berada pada kategori kepatuhan tinggi yaitu sebesar 74,6%.
3. Hasil dari uji statistik terdapat hubungan antara dukungan keluarga dan kepatuhan minum obat antihipertensi pada penderita hipertensi di wilayah kerja Puskesmas Kalasan.
4. Keeratan korelasi dua variabel penelitian ini yaitu dukungan keluarga dengan kepatuhan minum obat antihipertensi pada penderita hipertensi di wilayah kerja Puskesmas Kalasan memiliki korelasi yang kuat dengan koefisien korelasi - 0,609 atau arah hubungan yang negatif

B. SARAN

1. Bagi institusi pendidikan
Bagi institusi pendidikan khususnya Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta supaya bisa menjadi sumber pustaka serta dapat menambah pengetahuan tentang ilmu keperawatan keluarga terkait dukungan keluarga dengan kepatuhan minum obat antihipertensi pada penderita hipertensi.
2. Bagi tenaga perawat
Dalam upaya pelayanan kesehatan, perawat diharapkan mampu meningkatkan kualitas pelayanan dengan kreatifitas dalam menyampaikan edukasi kepada pasien hipertensi. Serta dapat melakukan pendekatan kepada keluarga untuk memberdayakan keluarga supaya dapat terlibat dalam perawatan keluarga yang menderita hipertensi.

3. Bagi keluarga

Keluarga diharapkan perlu untuk memperbaiki dukungan penghargaan serta dukungan instrumental. Seperti memberikan pujian atas usaha pasien untuk patuh minum obat, memberikan waktu luang ketika pasien memerlukan keluarga untuk menemani pasien membeli obat.

4. Bagi peneliti selanjutnya

Perlu dilakukan penelitian lebih lanjut mengenai variabel lain yang bisa mempengaruhi kepatuhan pasien dalam minum obat. Mengidentifikasi dukungan penghargaan dan instrumental yang dapat mempengaruhi kepatuhan minum obat pasien hipertensi.