

**STIGMA YANG DIRASAKAN OLEH KELUARGA YANG MERAWAT
PENYINTAS GANGGUAN AFEKTIF BIPOLAR DI KOMUNITAS BIPOLAR CARE
INDONESIA**

SKRIPSI

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan
Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta**



Disusun oleh:

ZIANI INAYAH ADINGDIA

182201023

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA
2022**

LEMBAR PENGESAHAN LAPORAN SKRIPSI

STIGMA YANG DIRASAKAN OLEH KELUARGA YANG MERAWAT
PENYINTAS GANGGUAN AFEKTIF BIPOLAR DI KOMUNITAS
BIPOLAR CARE INDONESIA

Diajukan oleh:

ZIANI INAYAH ADINGDIA
182201023

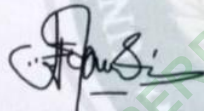
Telah Dipertahankan di Depan Dewan Penguji dan Dinyatakan Sah Sebagai Salah
Satu Syarat Untuk Mendapatkan Gelar Sarjana Keperawatan di Fakultas
Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Tanggal :

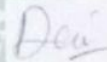
Menyetujui :

Penguji,

Pembimbing,



Fajriyati Nur Azizah, S.Kep.,Ns.,M.Kep.,Sp.Kep.I
NIDN 0514058301



Dewi R Pamungkas, MNg., PhD
NIDN 0524048402

Ketua Prodi Keperawatan (S-1)



Dewi Utari, S.Kep.,Ns.,MNS
NPP : 2010-13-0035

PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini, adalah mahasiswa Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Nama : Ziani Inayah Adingdia

NPM : 182201023

Program Studi : Keperawatan (S-1)

Judul Skripsi : Stigma yang Dirasakan oleh Keluarga yang Merawat Penyintas Gangguan Afektif Bipolar di Komunitas Bipolar Care Indonesia

Menyatakan bahwa hasil penelitian dengan judul tersebut diatas adalah asli karya saya sendiri dan bukan hasil *plagiarisme*. Semua referensi dan sumber terkait yang diacu dalam karya ini telah ditulis sesuai kaidah penulisan ilmiah yang berlaku. Dengan ini, saya menyatakan hak cipta penelitian kepada Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta guna kepentingan ilmiah. Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya tanpa ada paksaan dari pihak mana pun. Apabila terdapat kekeliruan atau ditemukan adanya pelanggaran akademik di kemudian hari, maka saya bersedia menerima konsekuensi yang berlaku sesuai ketentuan akademik.

Yogyakarta, 8 Agustus 2022



Ziani Inayah Adingdia

182201023

PRAKATA

Puji syukur penulis panjatkan pada Allah SWT karena berkat limpahan rahmat dan karunia Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul **“Stigma yang Dirasakan oleh Keluarga yang Merawat Penyintas Gangguan Afektif Bipolar di Komunitas Bipolar Care Indonesia”**. Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana (S-1) Keperawatan Program Studi Keperawatan Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.

Penyusunan skripsi ini tidak lepas dari bantuan berbagai pihak yang banyak memberikan masukan, bimbingan dan saran yang dapat mendukung dalam menyelesaikan penulisan skripsi ini. Oleh karena itu penulis ingin mengucapkan banyak terimakasih kepada:

1. Bapak Dr. Drs. Djoko Susilo, ST., MT selaku Rektor Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
2. Ibu Ida Nursanti, MPH selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta
3. Ibu Dewi Utari, MNs selaku Ketua Program Studi Keperawatan Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta
4. Ibu Dewi Retno Pamungkas, MNg., PhD selaku dosen pembimbing yang telah sabar memberikan bimbingan, saran dan memberikan dorongan penuh selama proses penyelesaian skripsi ini.
5. Ibu Fajriyati Nur Azizah M, Kep., Sp.Kep.J selaku penguji yang telah memberikan saran dan masukan agar lebih baik.
6. Seluruh Dosen dan Karyawan Biro Administrasi Akademik Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta yang telah memberi dorongan terhadap saya, agar bisa tetap berjuang.
7. Orangtua yang telah mendukung secara emosional dan finansial, yang tidak bosan mendengarkan penulis meminta doa setiap hari.
8. Keluarga yang telah membantu penulis menyelesaikan skripsi ini dan juga kepada semua pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu per satu.
9. Teman-teman angkatan 2018 yang telah saling mendukung dalam proses perkuliahan maupun proses penyelesaian skripsi ini.
10. Kepada diri saya sendiri, terima kasih telah bertahan, terima kasih telah berjuang dan terus percaya bahwa *Someday you'll find that you are brighter than the star.*

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan ini masih banyak kekurangan dan jauh dari kata sempurna karena keterbatasan pengetahuan dan pengalaman penulis. Oleh karena itu, berharap adanya kritik dan saran yang dapat menjadikan penulis menjadi lebih baik lagi dan bermanfaat bagi semua pihak yang membutuhkan.

Yogyakarta, 8 Agustus 2022

Penulis



(Ziani Inayah Adingdia)

UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA
PERPUSTAKAAN

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PENGESAHAN LAPORAN SKRIPSI	v
PERNYATAAN.....	vi
PRAKATA.....	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
INTISARI	xiv
ABSTRACT.....	xvi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar belakang.....	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian	6
1. Tujuan Umum	6
2. Tujuan khusus	6
D. Manfaat Penelitian	6
1. Manfaat teoritis	6
2. Manfaat praktis	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	7
A. Landasan Teoritis	7
1. Gangguan afektif bipolar	7
a. Definisi	7
b. Etiologi	7
c. Manifestasi klinis.....	10
d. Patofisiologi.....	10
e. Klasifikasi	11
f. Pencegahan kekambuhan.....	12
g. Penatalaksanaan	12
h. Peran Perawat	15
2. Stigma	15
a. Definisi	15
b. Bentuk Stigma	16
c. Tipe Stigma.....	18

d. Komponen stigma	18
e. Dampak stigma	19
f. Pengukuran Stigma	20
B. Kerangka Teori.....	22
C. Kerangka Konsep	23
D. Pertanyaan Penelitian	23
BAB III METODE PENELITIAN	24
A. Desain Penelitian.....	24
B. Lokasi dan Waktu Kegiatan	24
C. Populasi dan Sampel	24
D. Variabel penelitian	26
E. Definisi Operasional.....	26
F. Alat dan Metode Pengumpulan Data	27
G. Uji Validitas dan Reliabilitas	29
H. Metode Pengolahan dan Analisis Data	30
I. Etika Penelitian	32
J. Pelaksanaan Penelitian	34
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	37
A. Hasil	37
1. Gambaran umum lokasi penelitian	37
2. Karakteristik responden	38
3. Gambaran stigma	39
B. Pembahasan.....	41
1. Karakteristik responden	41
2. Gambaran stigma	43
C. Keterbatasan.....	45
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	46
A. Kesimpulan	46
B. Saran.....	46
DAFTAR PUSTAKA.....	48
LAMPIRAN.....	55

DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Definisi Operasional	27
Tabel 3. 2 Kisi-kisi kuesioner stigma pada <i>caregiver</i> tentang gangguan afektif bipolar	28
Tabel 4. 1 Karakteristik Responden (n=66).....	38
Tabel 4. 2 Gambaran stigma yang dirasakan oleh keluarga yang merawat penyintas Gangguan Afektif Bipolar di Komunitas Bipolar Care Indonesia (n=66)	39
Tabel 4. 3 Gambaran stigma yang dirasakan oleh keluarga yang merawat penyintas gangguan afektif bipolar di komunitas Bipolar Care Indonesia berdasarkan rerata dan nilai median (n=66)	39
Tabel 4. 4 Gambaran indikator stigma emosional, kognitif, perilaku dan harga diri terhadap keluarga yang merawat penyintas gangguan afektif bipolar di komunitas Bipolar Care Indonesia (n=66)	40

UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA
PERPUSTAKAAN

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Uji Plagiarisme	56
Lampiran 2 Surat Izin Studi Pendahuluan	57
Lampiran 3 Etik Penelitian	59
Lampiran 4 Lembar Penjelasan Penelitian	60
Lampiran 5 <i>Informed Consent</i>	61
Lampiran 6 Data Demografi	62
Lampiran 7 SPSS	66
Lampiran 8 Hasil Penelitian.....	71
Lampiran 9 Lembar bimbingan mahasiswa	81

UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA
PERPUSTAKAAN