

**GAMBARAN *SELF MANAGEMENT* PADA PASIEN DIABETES  
MELITUS TIPE 2 DI PUSKESMAS GAMPING 1**

**SKRIPSI**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan  
Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta



Disusun oleh:

**JURAIDAH**

182201049

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN  
FAKULTAS KESEHATAN  
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA  
2022**

## HALAMAN PENGESAHAN LAPORAN SKRIPSI

### HALAMAN PENGESAHAN LAPORAN SKRIPSI GAMBARAN *SELF MANAGEMENT* PADA PASIEN DIABETES MELITUS TIPE 2 DI PUSKESMAS GAMPING I

Diajukan oleh  
JURAIDAH  
182201049

Telah Dipertahankan di Depan Dewan Penguji dan Dinyatakan Sah Sebagai Salah Satu  
Syarat untuk Mendapatkan Gelar Sarjana Keperawatan  
di Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Tanggal: 26 Agustus 2022

Mengesahkan:

Penguji



Dwi Kartika Rukmi, M.Kep., Sp. Kep MB

NIDN 05-0202-8201

Pembimbing



Ika Wuri Winahyu Sari, S. Kep. Ns., M. Kep

NIDN 05-2403-8903

Menyetujui,

Ketua Program Studi Keperawatan (S-1) Universitas  
Jenderal Achmad Yani Yogyakarta



Dewi Utari, MNS

NPP 2010-13-0033

## PERNYATAAN

### PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, adalah mahasiswa Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta,

Nama : Juraidah

NPM : 182201049

Program Studi : Keperawatan (SI)

Judul Skripsi : *Gambaran Self Management Pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 di Puskesmas Gamping 1*

Menyatakan bahwa hasil penelitian dengan diatas adalah karya tulis saya sendiri dan bukan hasil dari *plagiarism*. Semua referensi dan sumber terkait yang diacu dalam karya ini telah ditulis sesuai kaidah penulisan ilmiah yang berlaku. Dengan ini, saya menyatakan untuk menyerahkan hak cipta peneliti kepada Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta guna kepentingan ilmiah. Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya tanpa ada paksaan dari pihak manapun. Apabila terdapat kekejian atau ditemukan adanya pelanggaran akademik dikemudian hari, maka saya bersedia menerima konsekuensi yang berlaku sesuai dengan ketentuan akademik.

Yogyakarta, 14 Agustus 2022



## PRAKATA

Puji syukur penulis panjatkan atas kehadiran Allah SWT, karena telah memberikan rahmat serta hidayah-Nya sehingga penulis bisa menyelesaikan penyusunan skripsi yang berjudul “Gambaran *self management* pada pasien diabetes mellitus tipe 2 di puskesmas gamping”.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini jauh dari kata sempurna mengingat dari keterbatasan pengalaman serta kemampuan dalam menyusun skripsi ini. Akan tetapi, berkat bantuan dari semua pihak baik secara langsung maupun tidak langsung sehingga skripsi ini dapat terselesaikan. Pada kesempatan ini penulis, mengucapkan terimakasih atas bimbingan serta motivasi yang telah diberikan kepada:

1. Ida Nursanti, S.Kep.,Ns.,MPH selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
2. Dewi Utari, MNS selaku ketua Program Studi Keperawatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
3. Ike Wuri Winahyu Sari, S. Kep., Ns., M. Kep selaku pembimbing yang telah memberikan bimbingan, arahan dan masukannya kepada penulis selama penyusunan skripsi ini hingga selesai.
4. Dwi Kartika Rukmi, M.Kep., Sp. Kep MB selaku penguji yang telah memberikan masukan, pendapat serta saran dalam penyusunan skripsi ini.
5. Kepada Direktur Puskesmas Gamping 1 yang telah memberikan izin untuk melakukan penelitian.
6. Kepala Ruang BP umum beserta staf ruang keperawatan di puskesmas gamping 1 yang telah berkenan memberikan izin melakukan penelitian.
7. Kedua orang tua, Prada Julianto selaku calon suami, kak Resi, Teh Windi, sahabat dan semua pihak yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu yang telah memberikan doa, semangat serta bantuannya dalam penyusunan skripsi ini.

Kritik maupun saran yang membangun dibutuhkan oleh penulis untuk memperbaiki skripsi ini kedepannya agar dapat bermanfaat bagi pembaca serta dapat menambah wawasan ilmu pengetahuan.

Yogyakarta, 16 April 2022

Penulis,



Juraidah

UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA  
PERPUSTAKAAN

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN SAMBUTAN</b> .....	<b>i</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN</b> .....	<b>ii</b>
<b>HALAMAN PERNYATAAN</b> .....	<b>iii</b>
<b>PRAKATA</b> .....	<b>iv</b>
<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>vi</b>
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	<b>viii</b>
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	<b>ix</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	<b>x</b>
<b>INTISARI</b> .....	<b>xi</b>
<b>ABSTRACT</b> .....	<b>xii</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	<b>1</b>
A. Latar belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Manfaat Penelitian.....	5
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b> .....	<b>6</b>
A. Landasan Teoretis.....	6
B. Kerangka Teori.....	18
C. Kerangka Konsep.....	19
D. Pertanyaan Penelitian.....	19
<b>BAB III METODE PENELITIAN</b> .....	<b>20</b>
A. Desain Penelitian.....	20
B. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	20
C. Populasi dan Sampel.....	20
D. Variabel.....	22
E. Definisi Operasional.....	23
F. Alat dan Metode Pengumpulan Data.....	23
G. Validitas dan Reabilitas.....	25
H. Metode Pengolahan dan Analisis Data.....	25
I. Etika Penelitian.....	28
J. Pelaksanaan Penelitian.....	29
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN</b> .....	<b>32</b>
A. Hasil Penelitian.....	32
B. Pembahasan Penelitian.....	39
C. Keterbatasan Penelitian.....	47
<b>BAB V PENUTUP</b> .....	<b>48</b>
A. Kesimpulan.....	48

B. Saran.....	49
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>51</b>
<b>LAMPIRAN-LAMPIRAN .....</b>	<b>56</b>

UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA  
PERPUSTAKAAN

## DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi Operasional .....	23
Tabel 3.2 Tabel Pengkategorian Nilai Pada Kuesioner .....	24
Tabel 4.1 Karakteristik Responden pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 di Puskesmas Gamping .....	32
Tabel 4.2 Gambaran Self Management pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 di Puskesmas Gamping I.....	34
Tabel 4.3 Gambaran <i>Self Management</i> Per Domain Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 di Puskesmas Gamping.....	34
Tabel 4.4 Tabel Silang Karakteristik Responden Gambaran <i>Self Management</i> Pada Pasien DM Tipe 2 di Puskesmas Gamping 1 Berdasarkan Usia.....	35
Tabel 4.5 Tabel Silang Karakteristik Responden Gambaran <i>Self Management</i> Pada Pasien DM Tipe 2 di Puskesmas Gamping 1 Berdasarkan Jenis Kelamin .....	36
Tabel 4.6 Tabel Silang Karakteristik Responden Gambaran <i>Self Management</i> Pada Pasien DM Tipe 2 di Puskesmas Gamping 1 Berdasarkan Pendidikan .....	37
Tabel 4.7 Tabel Silang Karakteristik Responden Gambaran <i>Self Management</i> Pada Pasien DM Tipe 2 di Puskesmas Gamping 1 Berdasarkan Pekerjaan .....	37
Tabel 4.8 Tabel Silang Karakteristik Responden Gambaran <i>Self Management</i> Pada Pasien DM Tipe 2 di Puskesmas Gamping 1 Berdasarkan rata-rata pendapatata ....	38
Tabel 4.9 Tabel Silang Karakteristik Responden Gambaran <i>Self Management</i> Pada Pasien DM Tipe 2 di Puskesmas Gamping 1 Berdasarkan Lama DM .....	39



## DAFTAR GAMBAR

Tabel 2.1 Kerangka Teori .....	18
Tabel 2.2 Kerangka Konsep.....	19

UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA  
PERPUSTAKAAN

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Permohonan Menjadi Responden .....	57
Lampiran 2 Persetujuan Menjadi Responden .....	58
Lampiran 3 Koesioner Gambaran Self Management DMT2.....	59
Lampiran 4 Persetujuan Penelitian.....	63
Lampiran 5 Pengesahan Etik.....	64
Lampiran 6 Jadwal Penelitian .....	65
Lampiran 7 Lembar Bimbingan .....	66
Lampiran 8 SPSS .....	77
Lampiran 9 Plagiarisme .....	80

UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA  
PERPUSTAKAAN