

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan pada bab IV, maka dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Sebagian besar pengetahuan ibu tentang pertolongan pertama tersedak pada anak usia *toddler* dalam kategori pengetahuan cukup.
2. Sebagian besar pengetahuan ibu tentang mekanisme pertolongan pertama tersedak pada anak usia *toddler* dalam kategori pengetahuan cukup.
3. Sebagian besar pengetahuan ibu tentang pertolongan pertama tersedak pada anak usia *toddler* dengan cara *back blows* dalam kategori pengetahuan kurang.
4. Sebagian besar pengetahuan ibu tentang pertolongan pertama tersedak pada anak usia *toddler* dengan cara *chest thrust* dalam kategori pengetahuan cukup.
5. Sebagian besar pengetahuan ibu tentang pertolongan pertama tersedak pada anak usia *toddler* dengan cara *heimlick maneuver* dalam kategori pengetahuan cukup.

B. Saran

- a. Bagi Profesi Keperawatan

Hasil penelitian ini disarankan untuk dijadikan sebagai bahan evaluasi untuk meningkatkan peran perawat dalam memberikan edukasi kepada masyarakat, terutama pada ibu yang memiliki anak usia *toddler* dengan cara memberikan penyuluhan kesehatan mengenai bagaimana pertolongan pertama pada anak dengan kasus tersedak yang baik dan benar agar pengetahuan ibu akan menjadi lebih baik, sehingga dalam memberikan penanganan yang tepat ketika menolong anaknya jika tersedak.

b. Bagi Ibu

Bagi ibu yang memiliki pengetahuan cukup dan kurang disarankan untuk meningkatkan pengetahuannya dengan cara mencari informasi diberbagai sumber, serta aktif bertanya dan konsultasi kepada petugas kesehatan serta memanfaatkan media elektronik sebagai media informasi, dan dapat mengaplikasikan teknik-teknik pertolongan pertama pada anak tersedak di rumah, di lingkungan sekitar rumah dan di masyarakat. Guna untuk meningkatkan pengetahuannya agar tahu bagaimana cara yang tepat menanganai kasur tersedak pada anak. Selain itu, diharapkan juga orang tua yang memilki anak usia *toddler* dapat memilih jenis makanan yang tidak membuat anak tersedak, dan orang tua dapat mengaplikasikanya secara berkelanjutan.

c. Bagi Peneliti Selanjutnya

Bagi peneliti selanjutnya yang hendak melakukan penelitian tentang pertolongan pertama pada anak tersedak agar menggunakan subyek atau dengan melanjutkan usia yang berbeda, dengan jumlah sampel yang lebih banyak dan waktu yang longitudinal serta melakukan jenis penelitian *quasy eksperimen* seperti mengadakan penyuluhan kesehatan tentang pertolongan pertama pada anak dengan kasus tersedak.