

**HUBUNGAN SELF DISCLOSURE DENGAN TINGKAT STRES PADA
MAHASISWA KEPERAWATAN YANG SEDANG MENYUSUN
SKRIPSI DI UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD
YANI YOGYAKARTA**

Feby Fitriana¹, Rizqi Wahyu Hidayati²

INTISARI

Latar Belakang: Angka kejadian stress tertinggi merupakan salah satu masalah yang banyak dilaporkan di lingkup mahasiswa keperawatan. Kejadian stres juga sering dihadapi mahasiswa tingkat akhir karena dituntut untuk menyelesaikan tugas akhir. Salah satu cara untuk menghadapi stres yang dialami adalah dengan pengungkapkan diri (*self disclosure*), yaitu dapat membantu mahasiswa dalam mengurangi beban, mendapatkan umpan balik dan perspektif baru, serta memperoleh lebih banyak dukungan informasi dan emosi.

Tujuan: Mengetahui hubungan *self disclosure* dengan tingkat stres pada mahasiswa keperawatan yang sedang menyusun skripsi di Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Metode: Jenis penelitian deskriptif korelasi dengan rancangan *Cross-sectional*, sampel diambil dengan teknik proporsional total sampling sebanyak 110 responden dengan kriteria inklusi mahasiswa aktif menyusun skripsi dan bersedia menjadi responden, sedangkan kriteria ekslusinya mahasiswa yang memiliki riwayat gangguan psikiatri dan penggunaan obat-obatan. Alat pengumpulan data menggunakan kuesioner *self disclosure* yang berjumlah 41 pernyataan dan *Student Nurse Stress Index* (SNSI) yang berjumlah 18 pernyataan. Analisis data menggunakan analisis univariat dan bivariat dengan uji *Kendal Tau*.

Hasil: Hasil penelitian didapatkan sebagian besar mahasiswa memiliki *self disclosure* sedang (40,9%). Tingkat stress mahasiswa sebagian besar stress sedang (62,7%). Hasil perhitungan statistik menggunakan uji *Kendal Tau* diperoleh nilai *p-value* 0,001 (*p*<0,05).

Kesimpulan: Terdapat hubungan antara *self disclosure* dengan tingkat stres pada mahasiswa keperawatan yang sedang menyusun skripsi di Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta dengan koefisien korelasi sebesar -0,214, mengindikasikan semakin tinggi *self disclosure* maka semakin rendah level stress mahasiswa.

Kata Kunci: *Self-disclosure*, Tingkat Stres, Mahasiswa

¹Mahasiswa Keperawatan (S1) Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

²Dosen Keperawatan (S1) Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

THE CORELATION OF SELF DISCLOSURE WITH STRESS LEVEL IN NURSING STUDENTS WHO ARE CONSTRUCTING THESIS AT UNIVERSITAS JENDRAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA

Feby Fitriana¹, Rizqi Wahyu Hidayati²

ABSTRACT

Background: The highest number of stress occurrence is one of problems which is often reported in the scope of nursing students. The stress is also often encountered by the final-year students because they are required to complete the undergraduate thesis. One of the ways to handle stress is by doing self-disclosure (*pengungkapan diri*), which can help students to reduce the loads, to obtain feedback, to get a new perspective, and also to get more supporting information and emotion.

Objectives: It is to find out the relationship between self-disclosure and the stress level of nursing students who are working on the undergraduate thesis in Universitas Jendral Achmad Yani Yogyakarta.

Methods: The type of the research is correlation descriptive with cross-sectional plan. The sample was taken by using proportional total sampling technique covering 110 respondents with the criteria of inclusive active students who are working on the thesis and willing to be one of the respondents. Meanwhile, the exclusion criteria cover students who have psychological problem and drugs consumption. The data collection tools used are questionnaire of self-disclosure consisting of 41 questions and Student Nurse Stress Index (SNSI) consisting of 18 questions. Furthermore, for the data analysis, univariate and bivariate with Kendal Tau testing are applied.

Results: The research reveals that most of the students have medium self-disclosure (40.9%). The stress level of the students is mostly also medium (62.7%). The statistical calculation using Kendal Tau test results in p-value 0.001 ($p < 0.05$).

Conclusion: There is a relationship between self-disclosure and the stress level of nursing students who are working on the undergraduate thesis in Universitas Jendral Achmad Yani Yogyakarta with the coefficient correlation, -0.214, indicating that the higher the self-disclosure, the lower the stress level of the students.

Keywords: Self-disclosure, Stress Level, Students

¹Nursing Student (S1) Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

²Nursing Lecturer (S1) Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta