

**GAMBARAN TINGKAT STRES SISWA DALAM PROSES
PEMBELAJARAN PADA MASA PANDEMI COVID-19
DI SMPN 3 KASIHAN BANTUL**

SKRIPSI

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan
Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta



Disusun oleh:

TRIAS WATI

182201113

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA
2022**

HALAMAN PENGESAHAN

**GAMBARAN TINGKAT STRES SISWA DALAM PROSES
PEMBELAJARAN PADA MASA PANDEMI COVID-19
DI SMPN 3 KASIHAN BANTUL**

Diajukan oleh:

TRIAS WATI

182201113

Telah Dipertahankan di Depan Dewan Penguji dan Dinyatakan Syah Sebagai
Salah Satu Syarat Untuk Mendapatkan Gelar Sarjana Keperawatan di Fakultas
Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Tanggal : 30 Agustus 2022

Mengesahkan:

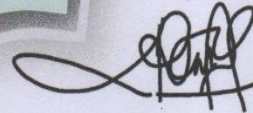
Penguji

Pembimbing



Dewi Retno Pamungkas, MNG., Ph.D

0524048402



Rizqi Wahyu Hidayati, M.Kep

059098904

Menyetujui,

Keprōdi



Dewi Utari, MNS

2010-13-0033

SURAT PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini, adalah mahasiswa Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.

Nama : Trias Wati

NPM : 182201113

Program Studi : S1- Keperawatan

Judul Skripsi : “Gambaran Tingkat Stres Siswa dalam Proses Pembelajaran pada Masa Pandemi Covid-19 Di SMPN 3 Kasihan Bantul”

Menyatakan bahwa hasil penelitian dengan judul tersebut di atas adalah asli karya saya sendiri dan bukan hasil dari *plagiarisme*. Semua referensi dan sumber terkait yang diacu dalam karya ini telah ditulis sesuai kaidah penulis ilmiah yang berlaku. Dengan ini, saya menyatakan untuk menyerahkan hak cipta penelitian kepada Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta guna kepentingan ilmiah.

Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya tanpa ada paksaan dari pihak manapun. Apabila terdapat kekeliruan atau temuan adanya pelanggaran akademik di kemudian hari, maka saya bersedia menerima konsekuensi yang berlaku sesuai ketentuan akademik.

Yogyakarta, 30 Agustus 2022



Trias Wati

PRAKATA

Alhamdulillah, puji dan syukur penyusun ucapkan ke hadirat Allah SWT, karena berkat rahmat dan karunia-Nya, penyusun diberikan kesempatan, kesehatan dan kemudahan dalam menyelesaikan skripsi yang berjudul “Gambaran Tingkat Stres Siswa dalam Proses Pembelajaran pada Masa Pandemi COVID-19 di SMPN 3 Kasihan Bantul”

Dalam menyusun skripsi ini penyusun tidak terlepas dari berbagai kesulitan dan hambatan namun berkat bantuan, bimbingan dari semua pihak sehingga penyusun dapat menyelesaikannya. Untuk itu pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih dengan setulus-setulusnya kepada:

1. Ida Nursanti, S.Kep.,Ns.,MPH. selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
2. Dewi Utari, Ns., MNS selaku Ketua Program Studi Keperawatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
3. Rizqi Wahyu Hidayati, M.Kep selaku Dosen pembimbing skripsi yang tulus dan ikhlas meluangkan waktunya untuk memberikan arahan dan bimbingan sehingga penyusun dapat menyelesaikan skripsi ini.
4. Dewi Retno Pamungkas, MNg., Ph.D selaku dosen penguji yang telah bersedia meluangkan waktu untuk menguji, dan memberikan masukan serta saran terhadap skripsi ini.
5. Kepada orangtua, keluarga, sahabat dan teman-teman yang senantiasa memberikan doa dan dukungan sehingga dapat menyelesaikan skripsi ini.

Semoga Allah SWT senantiasa melimpahkan kebaikan kepada semuanya, atas segala dukungan dan bantuannya. Harapan saya semoga laporan hasil ini bermanfaat untuk diri saya sendiri maupun bagi orang banyak.

Penulis



Trias Wati

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN PENGESAHAN	ii
SURAT PERNYATAAN	iii
PRAKATA	iv
DAFTAR ISI	v
DAFTAR GAMBAR	vii
DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR LAMPIRAN	ix
INTISARI	x
ABSTRACT	Error! Bookmark not defined.
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan penelitian	6
1. Tujuan umum	6
2. Tujuan Khusus.....	6
D. Manfaat Penelitian	6
1. Manfaat Teoritis	6
2. Manfaat Praktis	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	8
A. Landasan Teoritis	8
1. Konsep COVID-19.....	8
2. Konsep Pembelajaran di Masa pandemi	11
3. Konsep Stres	15
B. Kerangka Teori	23
C. Kerangka Konsep	24
D. Pertanyaan Penelitian	24
BAB III METODE PENELITIAN	25
A. Desain Penelitian	25
B. Lokasi Dan Waktu Kegiatan	25
C. Populasi Dan Sampel	25
1. Populasi	25
2. Sampel	25

D. Variabel Penelitian.....	27
E. Definisi Operasional	28
F. Alat dan Metode Pengumpulan Data	28
1. Metode Pengumpulan Data	28
2. Alat Pengumpulan Data.....	29
G. Validitas dan Reliabilitas	30
H. Metode Pengolahan dan Analisis Data	30
I. Etika Penelitian.....	32
J. Pelaksanaan Penelitian	34
1. Tahap persiapan.....	34
2. Tahap pelaksanaan	35
3. Tahap Pelaporan	35
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	37
A. Hasil Penelitian.....	37
1. Gambaran Umum Lokasi Penelitian	37
2. Analisis Hasil	38
B. Pembahasan	41
1. Karakteristik Responden	41
2. Gambaran Tingkat Stres Siswa	43
3. Keterbatasan Penelitian	47
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	48
A. Kesimpulan.....	48
B. Saran.....	48
DAFTAR PUSTAKA	50
LAMPIRAN.....	59

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2. 1 Kerangka Teori.....	23
Gambar 2. 2 Kerangka Konsep	24

UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA
PERPUSTAKAAN

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3. 1 Defenisi Operasional	28
Tabel 4. 1 Usia Responden.....	38
Tabel 4. 2 Jenis Kelamin.....	39
Tabel 4. 3 Gambaran Tingkat Stres.....	39
Tabel 4. 4 Tabulasi Silang Jenis Kelamin Dengan Tingkat Stres Siswa	40
Tabel 4. 5 Tabulasi Silang Usia Dengan Tingkat Stres	40

UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA
PERPUSTAKAAN

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1 Lembar Persetujuan Judul	60
Lampiran 2 Surat Izin Studi Pendahuluan Dinas Pendidikan	61
Lampiran 3 Surat Izin Studi Pendahuluan Kepala SMPN 3 Kasihan Bantul	62
Lampiran 4 Lembar Persetujuan Ujian Proposal	63
Lampiran 5 Surat Undangan Ujian Proposal	64
Lampiran 6 Surat Persetujuan Penelitian	65
Lampiran 7 Lembar Persetujuan Menjadi Responden Penelitian	66
Lampiran 8 Permohonan Menjadi Responden	67
Lampiran 9 Lembar Permohonan Menjadi Asisten Penelitian	68
Lampiran 10 Lembar Persetujuan Menjadi Asisten Penelitian.....	69
Lampiran 11 Kuesioner Penelitian.....	70
Lampiran 12 Surat Izin Penelitian Kepala SMPN 3 Kasihan Bantul.....	73
Lampiran 13 Surat Izin Penelitian Dinas Pendidikan	74
Lampiran 14 Lembar Persetujuan Etik Penelitian	75
Lampiran 15 Dokumentasi Pengambilan Data di SMPN 3 Kasihan Bantul.....	76
Lampiran 16 Data mentah.....	77
Lampiran 17 Lembar bimbingan.....	77
Lampiran 18 Lembar cek <i>plagiarisme</i>	89