

**GAMBARAN TINGKAT STRES KERJA PADA GURU SD SEWILAYAH
AMBARKETAWANG SLEMAN DI MASA PANDEMI**

SKRIPSI

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan
Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta



Disusun oleh:

AGUNG HARIYONO

NPM: 182201073

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA**

2022

HALAMAN PENGESAHAN LAPORAN SKRIPSI
GAMBARAN TINGKAT STRES KERJA PADA GURU SD SEWILAYAH
AMBARKETAWANG SLEMAN DI MASA PANDEMI

Diajukan Oleh:
AGUNG HARIYONO
182201073

Telah Dipertahankan di Depan Dewan Penguji dan Dinyatakan Sah Sebagai Salah
Satu Syarat untuk Mendapatkan Gelar Sarjana Keperawatan di Fakultas Kesehatan
Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta
Tanggal: 31 Agustus 2022
Menyetujui

Mengetahui,
Penguji



Suwarno, MNS
NIDN: 05-0710-8703

Menyetujui,
Pembimbing




Ratna Lestari, M.Kep., Sp., Kep., Kom
NIDN: 05-2503-8602

Menyetujui

Ketua Prodi Keperawatan (S1)




Dewi Utari, MNS
NPP: 2010-130033

HALAMAN PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, adalah mahasiswa Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta,

Nama : Agung hariyono

NPM : 182201073

Program Studi : Keperawatan (S-1)

Judul Skripsi : Gambaran Tingkat Stres Kerja Pada Guru SD Sewilayah Ambarketawang Sleman Di Masa Pandemi

Menyatakan bahwa hasil penelitian dengan judul tersebut di atas adalah asli karya saya sendiri dan bukan hasil *plagiarisme*. Semua referensi dan sumber terkait yang diacu dalam karya ini telah ditulis sesuai kaidah penulisan ilmiah yang berlaku. Dengan ini, saya menyatakan untuk menyerahkan hak cipta penelitian kepada Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta guna kepentingan ilmiah.

Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya tanpa ada paksaan dari pihak mana pun.

Yogyakarta, 31 Agustus 2022



Agung hariyono

PRAKATA

Alhamdulillah puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penelitian dengan judul “ **Gambaran Tingkat Stres Kerja Pada Guru SD Sewilayah Ambarketawang Sleman Di Masa Pandemi** di Dusun Gamping Kidul, Desa Ambarketawang, Kecamatan Gamping Sleman, Yogyakarta”. Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar sarjana (S-1) program Studi Keperawatan Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta. Dalam penyusunan skripsi ini tidak lepas dari bantuan berbagai pihak yang banyak memberikan masukan, bimbingan, dan saran dapat mendukung dalam menyelesaikan penulisan skripsi ini, oleh karena itu penulis ingin mengucapkan banyak terimakasih kepada:

1. Dr. Drs. Djoko Susilo, S.T., M.T selaku Rektor Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
2. Ida Nursani, S. Kep., Ns., MPH selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
3. Dewi Utari, S.Kep., Ns., MNS selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
4. Ratna Lestari, M.Kep., Sp.Kep. Kom selaku Dosen Pembimbing yang telah memberikan bimbingan, arahan dan masukannya kepada penulis selama penyusunan skripsi ini hingga selesai.
5. Suwarno, MNS. selaku Dosen Penguji yang telah bersedia meluangkan waktu untuk menguji, mengoreksi, dan memberikan masukan serta saran dalam penyusunan skripsi ini.
6. Bapak dan Ibu saya yang telah memberikan limpahan cinta, do'a, semangat dan dukungan penuh demi terselesainya penelitian ini.
7. Teman-teman saya yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang telah memberikan semangat dan do'a kepada saya serta teman seperjuangan PSIK A (2018) yang telah memberikan support untuk berjuang bersama-sama memberikan semangat dalam proses penyusunan skripsi ini.

Semoga Allah SWT senantiasa melimpahkan rahmat dan kebaikan kepada semua atas segala amal dan bantuan yang telah diberikan. Besar harapan penulis semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat dan dapat menambah ilmu pengetahuan bagi yang membacanya Aamiin ya Rabbal'alamin.

Penulis,



Agung Hariyono

UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA
PERPUSTAKAAN

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
HALAMAN PERNYATAAN	iv
PRAKATA	v
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR LAMPIRAN	x
INTISARI	xi
ABSTRACT	xii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian.....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
A. Tinjauan Teori	6
1. Coronavirus Diseases-19 (Covid-19)	6
a. Definisi COVID-19-19	6
b. Penyebab COVID-19-19	7
c. Penyebaran COVID-19-19	8
d. Pencegahan COVID-19-19	8
e. Dampak COVID-19-19 Dalam Kehidupan	9
2. Stres Kerja	10
a. Definisi Stres Kerja	10
b. Dampak stres kerja	11
c. Gejala-gejala stres kerja	13
d. Faktor yang mempengaruhi stres kerja	14
e. Cara mengatasi stres kerja	15
f. Indikator stres kerja	15
g. Tingkat stres kerja	17
B. Kerangka teori	18
C. Kerangka Konsep.....	19

D. Pertanyaan Penelitian	19
BAB III METODE PENELITIAN	20
A. Desain Penelitian	20
B. Lokasi Penelitian	20
C. Waktu Penelitian	20
D. Populasi dan Sampel	20
1. Populasi	20
2. Sampel	21
E. Variabel	21
F. Definisi Operasional	21
G. Alat dan Metode Pengumpulan Data	23
1. Alat dan Metode Penelitian	23
2. Metode Pengumpulan Data	23
H. Validitas dan Reliabilitas	24
1. Validitas	24
2. Uji Reliabilitas	24
I. Metode Pengolahan dan Analisis Data	25
1. Pengolahan Data	25
2. Analisis Data	27
3. Analisis Univariat	27
J. Etika Penelitian	27
K. Rencana Pelaksanaan Penelitian	29
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	32
A. Hasil	32
1. Gambaran umum lokasi penelitian	32
2. Analisa hasil	32
B. Pembahasan	35
C. Keterbatasan penelitian	38
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	40
A. Kesimpulan	40
B. Saran	40
DAFTAR PUSTAKA	42
LAMPIRAN	45

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 jumlah Sekolah dan Guru di SDN Sewilayah Ambarketawang	21
Tabel 3.2 definisi Operasional	22
Tabel 3.3 Kisi-Kisi Kuesioner Tingkat Stres	23
Tabel 4.1 Karakteristik Guru SD Sewilayah Ambarketawang	32
Tabel 4.2 Karakteristik tingkat stres kerja pada Guru SD	33
Tabel 4.3 Tingkat stres kerja pada Guru SD sewilayah Ambarketawang Sleman di masa pandemi berdasarkan karakteristik responden	34

UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA
PERPUSTAKAAN

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Izin Penelitian	46
Lampiran 2. Surat Persetujuan Menjadi Responden	47
Lampiran 3. Formulir Permohonan Menjadi Responden	48
Lampiran 4. Alur Rencana Penelitian	49
Lampiran 5. Kuesioner Stres	50
Lampiran 6. Data Responden	52
Lampiran 7. SPSS 1	53
Lampiran 8. SPSS 2	59
Lampiran 9. Keterangan Persetujuan Etik Penelitian	62
Lampiran 10. Surat Izin Studi Pendahuluan	63
Lampiran 11. Lembar Persetujuan Judul Skripsi	64
Lampiran 12. Halaman Persetujuan Penelitian Skripsi	65
Lampiran 13. Lembar Bimbingan Skripsi	66
Lampiran 14. Hasil Check Plagiarisme	69