

**HUBUNGAN INTERAKSI SOSIAL DENGAN TINGKAT
DEPRESI PADA LANSIA DENGAN HIPERTENSI**

SKRIPSI

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Guna Memperoleh Gelar Sarjana
Keperawatan Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta



Disusun Oleh :

FITRANIA IKHTIARIZKI

2217099

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA
2021**

**HALAMAN PENGESAHAN LAPORAN SKRIPSI
HUBUNGAN INTERAKSI SOSIAL DENGAN TINGKAT DEPRESI PADA
LANSIA DENGAN HIPERTENSI**

Dijjukan oleh:

FITRANIA IKHTIARIZKI

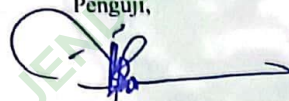
2217099

Telah Dipertahankan di Depan Dewan Penguji dan Dinyatakan Sah
Sebagai Salah Satu Syarat untuk Mendapatkan Gelar Sarjana Keperawatan
di Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Tanggal: 3 September 2022

Mengesahkan:

Penguji,



(Dewi Utari, S.Kep.,Ns. MNS)

NIDN: 05-1402-8602

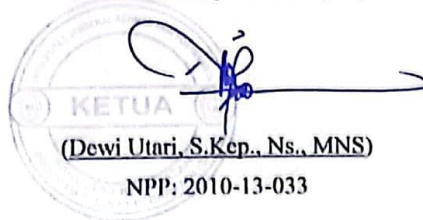
Pembimbing,



(Suwarno, S.Kep., Ns., MNS)

NIDN: 05-1710-870

Ketua Prodi Keperawatan (S-1)



(Dewi Utari, S.Kep., Ns., MNS)
NPP: 2010-13-033

**HUBUNGAN INTERAKSI SOSIAL DENGAN TINGKAT
DEPRESI PADA LANSIA DENGAN HIPERTENSI
HALAMAN PERNYATAAN**

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, adalah mahasiswa Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta,

Nama : Fitriania Ikhtiarizki

NPM : 2217099

Program Studi : Ilmu Keperawatan (S1)

Judul Skripsi : Hubungan Interaksi Sosial Dengan Tingkat Depresi Pada Lansia Dengan Hipertensi

Institusi : Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Menyatakan bahwa hasil penelitian dengan judul tersebut di atas adalah asli karya saya sendiri dan bukan hasil plagiarisme. Dengan ini saya menyatakan untuk menyerahkan hak cipta penelitian kepada Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta guna kepentingan ilmiah. Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya tanpa ada paksaan dari pihak manapun.

Yogyakarta, 21 Agustus 2021



(Fitriania Ikhtiarizki)

PRAKATA

Puji syukur saya panjatkan kehadirat Tuhan yang maha pengasih dan maha penyayang yang telah melimpahkan rahmat dan hidayahnya sehingga penulis dapat menyelesaikan proposal dengan judul “Hubungan Interaksi Sosial Dengan Tingkat Depresi Pada Lansia Dengan Hipertensi”.

Penulis menyampaikan rasa terima kasih dan rasa hormat serta penghargaannya kepada semua pihak yang telah membantu terutama kepada Bapak/Ibu/Saudara yang saya hormati yaitu:

1. Bapak Dr., Drs. Djoko Susilo, S.T., MT selaku Rektor Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
2. Ibu Ida Nursanti, MPH selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
3. Ibu Dewi Utari, MNS selaku Ketua Program Studi Keperawatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta serta dosen penguji yang telah bersedia meluangkan waktu untuk menguji, mengoreksi, dan memberikan masukan serta saran terhadap proposal skripsi ini.
4. Bapak Suwarno, MNS selaku dosen pembimbing yang telah meluangkan waktunya untuk memberikan arahan dan bimbingan pada penulis khususnya dalam skripsi ini.
5. Kedua orang tua dan seluruh anggota keluarga yang telah memberikan limpahan cinta, doa, dan semangat kepada penulis
6. Kepada seluruh teman-teman yang selalu memberikan dukungan dan semangat kepada penulis

Semoga Allah SWT melimpahkan kebaikan kepada semuanya atas segala bantuan dan amal kebbaikannya. Akhirnya besar harapan penulis semoga proposal skripsi ini berguna bagi kita semua.

Yogyakarta, 21 Agustus 2021

Penulis,



(Fitriana Ikhtiarizki)

UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA
PERPUSTAKAAN

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN LAPORAN SKRIPSI	ii
HALAMAN PERNYATAAN.....	iii
PRAKATA	iv
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR GAMBAR.....	x
DAFTAR LAMPIRAN.....	xi
INTISARI	xii
ABSTRACT	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
A. Lansia.....	7
1. Definisi Lansia	7
2. Tipe-tipe Lansia.....	7
3. Teori Proses Menua.....	8
B. Interaksi Sosial.....	11
1. Definisi Interaksi Sosial	11
2. Pola Interaksi Sosial	11
3. Faktor-faktor Yang Memengaruhi Interaksi Sosial.....	12
C. Depresi.....	12
1. Definisi Depresi.....	13
2. Gejala Depresi	13
3. Faktor Yang Mempengaruhi Depresi	14
4. Macam-macam Gangguan Depresi	14
5. Tingkat Depresi	15
6. Dampak Depresi	15
7. Instrumen Depresi	16
8. Penatalaksanaan Depresi	17
D. Hipertensi.....	18
1. Definisi Hipertensi	18
2. Kasifikasi dan Lama Menderita Hipertensi.....	18
3. Penyebab Hipertensi.....	18
4. Tanda dan Gejala Hipertensi	19
5. Faktor Resiko Hipertensi.....	19

6. Komplikasi Hipertensi.....	21
7. Penatalaksanaan Hipertensi.....	21
E. Kerangka Teori	23
F. Kerangka Konsep.....	24
G. Hipotesis Penelitian	24
BAB III METODE PENELITIAN	25
A. Desain Penelitian	25
B. Lokasi dan Waktu Kegiatan.....	25
1. Tempat Penelitian.....	25
2. Waktu Penelitian	25
C. Populasi Dan Sampel.....	25
1. Populasi	25
2. Sampel	26
D. Variabel.....	27
1. Variabel Bebas	27
2. Variabel Terikat.....	27
E. Definisi Operasional	27
F. Alat Dan Metode Pengumpulan Data.....	29
1. Alat atau Instrumen	29
G. Validitas dan Reabilitas	30
1. Uji Validitas	30
2. Reliabilitas.....	30
H. Metode Pengolahan	30
1. Editing (Pemeriksaan Data).....	30
2. Coding	30
3. Prossessing atau Entry Data.....	31
4. Tabulating.....	32
I. Analisa Data.....	32
1. Analisis Univariat (Analisis Deskriptif)	32
2. Analisa Bivariat	32
J. Etika Penelitian.....	32
1. Lembar Persetujuan Responden (<i>Informed Consent</i>).....	32
2. Kerahasiaan (<i>Confidentially</i>).....	33
3. Tanpa Nama (<i>Anonymity</i>).....	33
4. Manfaat (<i>Benefience</i>).....	33
K. Rencana Penelitian.....	33
1. Tahap Persiapan	33
2. Tahap Pelaksanaan	33
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	35
A. Hasil Penelitian.....	35
1. Gambaran Umum Lokasi Penelitian	35

2. Karakteristik Responden	35
B. Pembahasan	39
1. Interaksi Sosial Di Kecamatan Bandongan Kabupaten Magelang.....	39
2. Depresi Pada Lansia Di Kecamatan Bandongan Kabupaten Magelang.	40
3. Hubungan Interaksi Sosial Dengan Tingkat Depresi Pada Lansia Di Kecamatan Bandonga Kabupaten Magelang.....	41
BAB V KESIMPULAN SARAN.....	42
A. Kesimpulan.....	42
B. Saran	42
DAFTAR PUSTAKA	44
LAMPIRAN.....	50

UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA
 PERPUSTAKAAN

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Definisi Operasional	28
Tabel 2 Kisi-Kisi Kuesioner Interaksi Sosial.....	29
Tabel 3 Kisi-kisi Kuesioner Depresi	29
Tabel 4 Karakteristik Responden	36
Tabel 5 Interaksi Sosial Di Kecamatan Bandongan Kabupaten Magelang	37
Tabel 6 Depresi Pada Lansia Di Kecamatan Bandongan Kabupaten Magelang ..	37
Tabel 7 Hubungan Interaksi Sosial Dengan Tingkat Depresi Lansia Di Kecamatan Bandongan Kabupaten Magelang	38
Tabel 8 uji kendal tau-b antara Hubungan Interaksi Sosial dengan Tingkat Depresi Pada Lansia di Kecamatan Bandongan Magelang.....	38

UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA
PERPUSTAKAAN

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Kerangka Teori.....	23
Gambar 2 Kerangka Konsep.....	23

UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA
PERPUSTAKAAN

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Persetujuan Judul	50
Lampiran 2 Permohonan Menjadi Responden	51
Lampiran 3 Persetujua Menjadi Responden	52
Lampiran 4 Surat Ijin Studi Pendahuluan	53
Lampiran 5 Data Lansia	54
Lampiran 6 Kuesioner	58
Lampiran 7 Google Form.....	64
Lampiran 8 Persetujuan Proposal.....	80
Lampiran 9 Bukti Pengambilan data.....	81
Lampiran 10 Surat Penelitian.....	82
Lampiran 11 Analisa Data	83
Lampiran 12 Ethical Clearence.....	87
Lampiran 13 Bukti Bimbingan Skripsi	88
Lampiran 14 Bukti Cek Plagiarisme	91