

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. KESIMPULAN**

Hasil dari penelitian yang telah dilakukan di Kecamatan Bandongan Kabupaten Magelang, tahun 2021 dapat disimpulkan bahwa :

1. Karakteristik lansia yaitu mayoritas untuk Usia Orang Tua 60-74 Tahun yaitu 47 responden (83.9), dan mayoritas adalah lansia yang sudah menikah dan tingkat ekonominya rendah.
2. Interaksi Sosial di Kecamatan Bandongan Kabupaten Magelang, dengan sebanyak dikategorikan sedang yaitu 28 responden (50,%) kategori ringan yaitu 21 ( 38,%) dan kategori buruk yaitu 7 responden (12.5,%).
3. Depresi Lansia di Kecamatan Bandongan Kabupaten Magelang, dengan sebanyak dikategorikan ringan dengan jumlah 31 responden (55,45), Normal 13 responden (23.2), ringan 31 responden (55.4), berat 0 responden (0.0).
4. Bisa disimpulkan bahwa ada suatu hubungan signifikan antara interaksi sosial dengantingkat depresi pada lansia di Kecamatan Bandongan Kabupaten Magelang, nilai significancy yang ditunjukkan adalah  $P = (0,000 < 0,05)$ . Maka dalam penelitian ini adalah hubungannya sedang dikarenakan nilai ada di rentang 0.40 sampai 0,599 (Dahlan, 2013).

#### **B. SARAN**

1. Bagi Perawat

Untuk perawat bisa lebih memahami kondisi lansia bagaimana interaksi mereka, terus selalu mendekati diri pada lansia agar lansia bisa berinteraksi dengan baik.

2. Bagi Lansia

Bisa meningkatkan interaksi sosial kepada orang lain, tidak sungkan untuk bercerita pada orang terdekat jika sedang sedih atau ada masalah.

3. Bagi Kader

Selalu memantau kondisi kondisi lansia di desa tersebut terutama yang tinggal berdua supaya tau bagaimana lansia tersebut apakah bisa berinteraksi dengan baik.

4. Bagi Keluarga

Selalu mendekati diri pada lansia tersebut supaya tidak kurang perhatian terutama bagi lansia yang tidak tinggal dengan anak dan cucunya, mengajak lansia untuk berinteraksi dengan orang lain seperti menjenguk orang sakit, melayat dan sebagainya.