

**GAMBARAN PERILAKU MANAJEMEN DIRI
PADA PASIEN HIPERTENSI DI WILAYAH PUSKESMAS GAMPING I**

SKRIPSI

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Mencapai Gelar Sarjana Keperawatan
Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta



Disusun Oleh :

SELAMET WIBOWO

2214093

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA
2018**

HALAMAN PENGESAHAN

**GAMBARAN PERILAKU MANAJEMEN DIRI
PADA PASIEN HIPERTENSI DI WILAYAH PUSKESMAS GAMPING I**

SKRIPSI

Diajukan oleh:

SELAMET WIBOWO

2214093


Telah Dipertahankan di Depan Dewan Penguji dan Diterima sebagai Salah Satu Syarat untuk Mendapatkan Gelar Sarjana Keperawatan di Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Tanggal: 26 - Juli - 2018

Menyelujui:

Penguji,

Pembimbing,


Novita Nirmalasari, S.Kep.,Ns.,M.Kep

NIDN: 05-0111-8801


Ike Wuri Winahyu S, S.Kep.,Ns.,M.Kep

NIDN : 05-2403-8903

Mengesahkan,

a.n Dekan Fakultas Kesehatan

Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Ketra Program Studi Ilmu Keperawatan (S-1)


Tetra Saklika Adinugraha, M.Kep., Ns., Sp.Kep.MB

NIDN / 05-2310-8302

PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, adalah mahasiswa Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta,

Nama : Selamat Wibowo
NPM : 2214093
Program Studi : Ilmu Keperawatan (S1)
Judul Skripsi : Gambaran Perilaku Manajemen Diri Pada Pasien Hipertensi di Wilayah Puskesmas Gamping I

Menyatakan bahwa hasil penelitian dengan judul tersebut di atas adalah asli karya saya sendiri bukan hasil plagiarisme. Dengan ini saya menyatakan untuk menyerahkan hak cipta penelitian kepada Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta guna kepentingan ilmiah. Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya tanpa ada paksaan dari pihak manapun.

Yogyakarta, 26 - Mei 2018



PRAKATA



Assalamu'alaikum, Wr. Wb.

Alhamdulillahillobbil 'aalamiin, Puji dan syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan karunia-Nya. Dengan segala kekuasaan dan rahmat Allah SWT akhirnya penulis dapat menyusun dan menyelesaikan pembuatan skripsi yang berjudul **“Gambaran Perilaku Manajemen Diri Pada Pasien Hipertensi di Wilayah Puskesmas Gamping I”**.

Penyusunan skripsi ini dapat diselesaikan atas bantuan, dorongan dan bimbingan dari semua pihak baik secara langsung maupun tidak langsung, untuk itu pada kesempatan ini saya menyampaikan ucapan terima kasih yang sedalam-dalamnya kepada:

1. Kuswanto Hardjo, dr., M.Kes, selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
2. Tetra Saktika Adinugraha, M.Kep.,Sp.Kep.MB, selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan sekaligus Dosen pembimbing Akademik yang telah memberikan dukungan dan kesempatan kepada penulis untuk menyusun skripsi ini.
3. Ike Wuri Winahyu Sari, S.Kep., Ns., M.Kep, selaku Dosen Pembimbing yang telah banyak memberikan bimbingan, pengarahan dan masukan kepada saya dalam menyusun skripsi ini.
4. Novita Nirmalasari, S.Kep., Ns., M.Kep, selaku Penguji yang telah banyak memberikan masukan kepada saya dalam menyusun skripsi ini.
5. Sari Sulasmi, Amkl, selaku Kepala Puskesmas Gamping I yang telah memberikan izin dan kesempatan pada penulis untuk melakukan penelitian.
6. Terimakasih kepada Bapak Joko Sutoyo, dan Ibu Sudarti yang telah memberikan do'a dan dukungan penuh demi terselesaikannya skripsi ini.

7. Terimakasih kepada responden yang telah berpartisipasi dalam penelitian ini hingga terselesikannya skripsi ini.
8. Seluruh keluarga besar yang saya sayangi, yang telah memberikan dukungan dan semangat untuk menyelesaikan skripsi ini.
9. Teman-teman dan sahabat satu angkatan terimakasih atas segala pengertian, dukungan, dan kasih sayangnya, dan semua pihak yang telah memberikan dukungan dan semangat kepada penulis sehingga skripsi ini selesai.

Penulis menyadari bahwa masih banyak keterbatasan dan kekurangan dalam penyelesaian skripsi ini, oleh karena itu penulis mengharapkan masukan yang membangun untuk kesempurnaan skripsi ini. Harapan penulis semoga skripsi ini diterima dan bermanfaat Amin.

Wassalamu'alaikum, wr.wb.

Yogyakarta,

2018

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
PRAKATA.....	iv
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR TABEL.....	viii
DAFTAR GAMBAR.....	ix
DAFTAR LAMPIRAN.....	x
INTISARI.....	xi
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Landasan Teori.....	6
1. Konsep Hipertensi	6
2. Perilaku manajemen diri	14
B. Kerangka Teori.....	19
C. Kerangka Konsep.....	20
D. Pertanyaan penelitian	20
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Desain Penelitian.....	21
B. Lokasi dan Waktu Penelitian	21
C. Populasi dan Sampel	21
D. Variabel Penelitian	23
E. Definisi Operasional.....	23
F. Alat dan Metode Pengumpulan Data	24
G. Metode Pengolahan dan Analisis Data	31
H. Etika Penelitian.....	33
I. Pelaksanaan Penelitian	34

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

A. Hasil Penelian.....	37
1. Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	37
2. Analisis Hasil Penelitian.....	37
B. Pembahasan.....	40
1. Karakteristik.....	40
2. Gambaran Manajemen Diri Pasien Hipertensi.....	42
C. Keterbatasan penelitian.....	45
1. Kesulitan Penelitian.....	45
2. Kelemahan Penelitian.....	45

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan.....	47
B. Saran.....	47

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

Perpustakaan
Universitas Jenderal Achmad Yani
Yogyakarta

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1 Klasifikasi Hipertensi	7
Tabel 2 Definisi dan Klasifikasi Tekanan Darah	7
Tabel 3 Definisi Operasional Variabel Penelitian	24
Tabel 4 Hasil item analisis <i>Pearson Product Moment</i> kuesioner H-SCALE.....	28
Tabel 5 Karakteristik Responden Pasien Hipertensi.....	38
Tabel 6 Gambaran Manajemen Diri Pasien Hipertensi.....	39

Perpustakaan
Universitas Jenderal Achmad Yani
Yogyakarta

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1 Kerangka teori.....	19
Gambar 2 Kerangka konsep	20

Perpustakaan
Universitas Jenderal Achmad Yani
Yogyakarta

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Jadwal pelaksanaan penelitian
- Lampiran 2 Lembar kehadiran mengikuti ujian usulan skripsi
- Lampiran 3 Lembar bimbingan
- Lampiran 4 Surat izin studi pendahuluan Universitas Jendral Achmad Yani Yogyakarta
- Lampiran 5 Surat izin studi pendahuluan Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Kabupaten Sleman
- Lampiran 6 Surat keterangan Puskesmas Gamping I
- Lampiran 7 Surat keterangan persetujuan etik penelitian
- Lampiran 8 Surat pernyataan keakuratan
- Lampiran 9 Surat izin Uji Validitas Universitas Jendral Achmad Yani Yogyakarta
- Lampiran 10 Surat izin Uji Validitas Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Kabupaten Sleman
- Lampiran 11 Surat izin Uji Validitas Puskesmas Gamping II
- Lampiran 12 Surat pernyataan telah melakukan Uji Validitas
- Lampiran 13 Surat pernyataan sudah melakukan Uji Validitas Puskesmas Gamping II
- Lampiran 14 Hasil Uji Validitas program komputer
- Lampiran 15 Surat permohonan untuk menjadi responden
- Lampiran 16 Surat pernyataan kesediaan menjadi responden
- Lampiran 17 Kuesioner data demografi responden
- Lampiran 18 Kuesioner penelitian H-SCALE
- Lampiran 19 Surat izin penelitian Universitas Jendral Achmad Yani Yogyakarta
- Lampiran 20 Surat izin penelitian Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Kabupaten Sleman
- Lampiran 21 Hasil penelitian program komputer
- Lampiran 22 Surat pernyataan sudah melakukan penelitian di Puskesmas Gamping I
- Lampiran 23 Surat pernyataan keakuratan abstract