

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dari total 85 responden didapatkan gambaran dari 6 domain manajemen diri pasien hipertensi sebagai berikut :

- a. Pada domain kepatuhan minum obat, penderita hipertensi yang patuh dalam minum obat hipertensi sebanyak 41 responden (48,2%) dan yang tidak patuh sebanyak 44 responden (51,8%).
- b. Pada domain asupan makanan, responden dengan kualitas diet rendah sebanyak 50 responden (58,8%), responden dengan kualitas diet sedang sebanyak 24 responden (28,2%), sedangkan responden dengan kualitas diet patuh sebanyak 11 responden (13,0%).
- c. Pada domain aktivitas fisik, didapatkan hasil responden yang patuh sebanyak 40 responden (47,1%), sedangkan yang tidak patuh terdapat 45 responden (52,9%).
- d. Pada domain merokok terdapat 16 responden (18,8%) yang patuh dalam menghindari kebiasaan merokok atau paparan dari asap rokok dan 69 responden (81,2%) yang tidak patuh dalam menghindari kebiasaan merokok.
- e. Pada domain manajemen berat badan, didapatkan 51 responden (60,0%) patuh dan 34 responden (40,0%) yang tidak patuh dalam manajemen berat badan.
- f. Pada domain kepatuhan tidak minum alkohol didapatkan 85 responden (100%) patuh tidak minum alkohol.

B. Saran

1. Bagi Puskesmas Gamping I

Hasil penelitian ini diharapkan memberi manfaat bagi petugas puskesmas untuk meningkatkan promosi kesehatan serta kesadaran masyarakat akan pentingnya manajemen diri pada pasien hipertensi

2. Bagi pasien

Hasil penelitian ini diharapkan dapat menjadi upaya untuk mengetahui kepatuhan pasien terhadap manajemen diri, setelah mengetahui diharapkan dapat meningkatkan/mempertahankan kepatuhan manajemen diri

3. Bagi peneliti selanjutnya

Hasil penelitian ini dapat digunakan untuk menambah informasi dan data tambahan, serta diharapkan peneliti selanjutnya dapat mengembangkan lagi penelitian tentang manajemen diri pada pasien hipertensi atau intervensi untuk meningkatkan kepatuhan manajemen diri pada pasien hipertensi.