

**HUBUNGAN TINGKAT DEPRESI DENGAN KUALITAS TIDUR PADA  
LANSIA DI WILAYAH BINAAN PUSKESMAS CANGKRINGAN  
YOGYAKARTA**

**SKRIPSI**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Mencapai Gelar Sarjana Keperawatan  
Program Studi Keperawatan Fakultas Kesehatan  
Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta



Disusun oleh:

**WAHYU ANGGIT PAMBUDI**

**2214116**

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN  
FAKULTAS KESEHATAN  
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI  
YOGYAKARTA  
2018**

**HALAMAN PENGESAHAN**

**HUBUNGAN TINGKAT DEPRESI DENGAN KUALITAS TIDUR PADA  
LANSIA DI WILAYAH BINAAN PUSKESMAS CANGKRINGAN  
YOGYAKARTA**

**SKRIPSI**

Diajukan oleh :

**WAHYU ANGGIT PAMBUDI**

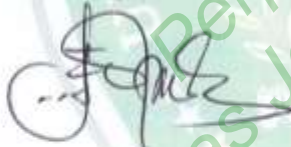
**2214116**

Telah Dipertahankan di Depan Dewan Penguji dan Diterima Sebagai Salah Satu Syarat untuk  
Mendapatkan Gelar Sarjana Keperawatan  
di Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Tanggal: 02 Agustus 2018

Menyetujui:

Penguji,



Ns. Fajriyati Nur Azizah, M.Kep., Sp. Kep. J  
NIDN. 05-1405-8301

Pembimbing,



Anastasia Suci Sukmawati, M.Ng  
NIDN. 05-2002-8202

Mengesahkan,  
Dean Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta  
Ketua Program Studi Keperawatan (S1)



Tetra Saktika Aminugraha, M.Kep., Sp. Kep., MB  
NIDN. 05-2310-8302

## PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini, adalah mahasiswa Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta,

Nama : Wahyu Anggit Pambudi  
NPM : 2214116  
Program Studi : Ilmu Keperawatan (S1)  
Judul Skripsi : Hubungan Tingkat Depresi Dengan Kualitas Tidur Pada Lansia Di Wilayah Binaan Puskesmas Cangkringan Yogyakarta

Menyatakan bahwa hasil penelitian dengan judul tersebut diatas adalah asli karya saya sendiri dan bukan hasil *plagiarisme*. Dengan ini saya menyatakan untuk menyerahkan hak cipta penelitian kepada Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta guna kepentingan ilmiah. Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya tanpa ada paksaan dari pihak manapun.

Yogyakarta, 20 Juli 2018



Wahyu Anggit Pambudi

## PRAKATA

Puji syukur penulis panjatkan atas kehadiran Tuhan Yang Maha Esa atas rahmat serta hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul “Hubungan Tingkat Depresi dengan Kualitas Tidur Pada Lansai di Wilayah Binaan Puskesmas Cangkringan Yogyakarta”.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa penyusunan skripsi ini tidak akan berhasil dan terlaksana dengan baik tanpa bantuan dari berbagai pihak. Untuk itu, penulis menyampaikan terimakasih dengan setulus-tulusnya kepada:

1. Kuswanto Hardjo, dr., M.Kes selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal achmad Yani Yogyakarta.
2. Tetra Saktika Adinugraha, M.Kep., Sp. Kep., MB selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Jenderal achmad Yani Yogyakarta.
3. Anastasia Suci Sukmawati, M.Ng selaku pembimbing yang selalu membimbing dan memotivasi dalam penyusunan skripsi ini.
4. Ns. Fajriyati Nur Azizah, M.Kep., Sp. Kep. J selaku penguji yang telah memberikan masukan, bimbingan dan saran dalam penyusunan skripsi.
5. Sugeng Budi Setyo Purnomo, ST selaku Kepala UPT Pusat Kesehatan Masyarakat Cangkringan yang telah memberikan izin dan kesempatan kepada penulis untuk melakukan penelitian.
6. Lansia dan kader di Dusun Kepuh yang telah membantu dalam proses penelitian.
7. Kedua orang tua dan keluarga yang selalu memberikan dukungan, doa serta semangat pada penulis selama penyusunan skripsi.

Semoga Tuhan Yang Maha Esa senantiasa melimpahkan kebaikan kepada semuanya, atas segala amal kebaikan dan bantuannya. Akhir harapan dari penulis semoga penelitian ini dapat bermanfaat bagi pembaca dan dapat menambah ilmu pengetahuan.

Yogyakarta, 20 Juli 2018

Wahyu Anggit Pambudi

Perpustakaan  
Universitas Jenderal Achmad Yani  
Yogyakarta

## DAFTAR ISI

	Halaman
<b>HALAMAN JUDUL .....</b>	<b>i</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN.....</b>	<b>ii</b>
<b>PERNYATAAN.....</b>	<b>ii</b>
<b>PRAKATA.....</b>	<b>iv</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>vi</b>
<b>DAFTAR TABEL.....</b>	<b>viii</b>
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	<b>ix</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>x</b>
<b>INTISARI.....</b>	<b>xi</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	5
C. Tujuan Penelitian .....	5
1. Tujuan Umum.....	5
2. Tujuan khusus.....	5
D. Manfaat Penelitian .....	5
1. Manfaat Teoritis .....	5
2. Manfaat Praktis.....	5
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b>	
A. Landasan Teoritis .....	7
1. Lanjut Usia .....	7
2. Depresi.....	13
3. Konsep tidur .....	17
B. Kerangka Teori.....	21
C. Kerangka Konsep Penelitian.....	22
D. Hipotesis.....	22
<b>BAB III METODE PENELITIAN</b>	
A. Rancangan Penelitian .....	23
B. Lokasi dan waktu .....	23
C. Populasi dan Sampel .....	23
D. Variabel Penelitian .....	25
E. Definisi Operasional.....	26
F. Alat dan Metode Pengumpulan Data .....	26
G. Validitas dan Reliabilitas Intrumen Penelitian.....	29
H. Metode Pengolahan dan Analisa Data .....	30
I. Etika Penelitian .....	34
J. Pelaksanaan Penelitian .....	35
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN</b>	
A. Hasil Penelitian .....	38
1. Gambaran Umum Lokasi Penelitian .....	38
2. Analisa Univariat.....	39
3. Analisa Bivariat .....	42
B. Pembahasan.....	43

C. Keterbatasan Penelitian.....	48
1. Kesulitan Penelitian.....	48
2. Kelemahan Penelitian.....	48
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN</b>	
A. Kesimpulan .....	49
B. Saran.....	49
<b>DAFTAR PUSTAKA</b>	
<b>LAMPIRAN</b>	

Perpustakaan  
Universitas Jenderal Achmad Yani  
Yogyakarta

## DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.1 Definisi Operasional .....	26
Tabel 3.2 Kisi-kisi Penilaian Kuesioner PSQI.....	27
Tabel 3.3 Kisi-kisi Kuesioner Tingkat depresi .....	28
Tabel 3.4 Panduan Interpretasi Berdasarkan Kekuatan Korelasi.....	34
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Pada Lansia Berdasarkan Jenis Kelamin di Wilayah Binaan Puskesmas Cangkringan, Kabupaten Sleman.....	39
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Pada Lansia Berdasarkan Usia di Wilayah Binaan Puskesmas Cangkringan, Kabupaten Sleman.....	39
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Pada Lansia Berdasarkan Pekerjaan di Wilayah Binaan Puskesmas Cangkringan, Kabupaten Sleman .....	39
Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi Pada Lansia Berdasarkan Pendidikan Terakhir di Wilayah Binaan Puskesmas Cangkringan, Kabupaten Sleman Tahun 2018 (n = 38) .....	40
Tabel 4.5 Distribusi Frekuensi Pada Lansia Berdasarkan Penghasilan di Wilayah Binaan Puskesmas Cangkringan, Kabupaten Sleman Tahun 2018 (n = 38).....	40
Tabel 4.6 Distribusi Frekuensi Pada Lansia Berdasarkan Tinggal Bersama Keluarga/ Sendiri di Wilayah Binaan Puskesmas Cangkringan, Kabupaten Sleman Tahun 2018 (n = 38).....	41
Tabel 4.7 Distribusi Frekuensi Pada Lansia Berdasarkan Status Perkawinan di Wilayah Binaan Puskesmas Cangkringan, Kabupaten Sleman Tahun 2018 (n = 38) .....	41
Tabel 4.8 Distribusi Responden Berdasarkan Tingkat Depresi Pada Lansia Di Wilayah Binaan Puskesmas Cangkringan, Kabupaten Sleman Tahun 2018 .....	41
Tabel 4.9 Distribusi Responden Berdasarkan Kualitas Tidur Pada Lansia Di Wilayah Binaan Puskesmas Cangkringan, Kabupaten Sleman Tahun 2018 .....	42
Tabel 4.10 Tabulasi Silang Antara Tingkat Depresi Dengan Kualitas Tidur Pada Lansia Di Wilayah Binaan Puskesmas Cangkringan, Kabupaten Sleman Tahun 2018.....	42



## DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Kerangka Teori.....	21
Gambar 2.2 Kerangka Konsep Penelitian.....	22

Perpustakaan  
Universitas Jenderal Achmad Yani  
Yogyakarta

## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Jadwal Pelaksanaan Penelitian
- Lampiran 2 Lembar Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 3 Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 4 Persetujuan Menjadi Asisten Penelitian
- Lampiran 5 Lembar Data Demografi
- Lampiran 6 Kuesioner *Geriatric Depression Scale (GDS)*
- Lampiran 7 Kuesioner *Pittsburgh Sleep Quality Index (PSQI)*
- Lampiran 9 Surat Keterangan Ijin Studi Pendahuluan
- Lampiran 10 Surat Keterangan Sudah Melakukan Studi Pendahuluan
- Lampiran 11 Surat Keterangan Persetujuan Etik Penelitian
- Lampiran 12 Surat Keterangan Ijin Penelitian
- Lampiran 13 Surat Keterangan Sudah Melakukan Penelitian
- Lampiran 14 Lembar Bimbingan Skripsi

Perpustakaan  
Universitas Jenderal Achmad Yani  
Yogyakarta