

**GAMBARAN PERAN KELUARGA DALAM PEMENUHAN NUTRISI
PADA LANSIA DI DUSUN BETENG TRIDADI
SLEMAN YOGYAKARTA**

SKRIPSI

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat untuk Mencapai Gelar Sarjana Keperawatan
Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta



Disusun Oleh :

DYAH SUSILOWATI

2214019

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA**

2018

**GAMBARAN PERAN KELUARGA DALAM PEMENUHAN NUTRISI
PADA LANSIA DI DUSUN BETENG TRIDADI**

SLEMAN YOGYAKARTA

SKRIPSI

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat untuk Mencapai Gelar Sarjana Keperawatan
Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta



Disusun Oleh :

DYAH SUSILOWATI

2214019

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA**

2018

HALAMAN PENGESAHAN

GAMBARAN PERAN KELUARGA DALAM PEMENUHAN NUTRISI PADA
LANSIA DI DUSUN BETENG TRIDADI
SLEMAN YOGYAKARTA

SKRIPSI

Diajukan Oleh :


DYAH SUSILOWATI
2214019


Telah Dipertahankan di Depan Dewan Penguji dan diterima sebagai Salah satu Syarat untuk Mendapatkan Gelar Sarjana Keperawatan di Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Tanggal: 31 Agustus 2016

Penguji,
Menyetujui,


Pembimbing,


Agus Warseno, S.Kep., Ns., M.Kep
NIDN. 05-2606-8301


Dewi Utari, S. Kep. Ns. MNS
NIDN. 05-1402-8602

Mengesahkan,
a.n Dekan Fakultas Kesehatan
Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta
Ketua Program Studi Keperawatan (S-1)




Tetra Saktika Adinugraha, M.Kep., Sp.Kep., MB
NIDN. 05-2310-8302

PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini, adalah mahasiswa Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta,

Nama : Dyah Susilowati

NPM : 2214019

Program Studi : Ilmu Keperawatan (S1)

Judul Skripsi : Gambaran Peran Keluarga Dalam Pemenuhan Nutrisi Lansia di Dusun Beteang Tridadi Sleman Yogyakarta

Menyatakan bahwa hasil penelitian dengan judul tersebut di atas adalah asli karya saya sendiri dan bukan hasil *plagiarisme*. Dengan ini saya menyatakan untuk menyerahkan hak cipta penelitian kepada Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta guna kepentingan ilmiah. Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sebenar – benarnya tanpa ada paksaan dari pihak manapun.

Yogyakarta, 31 Agustus 2018



Dyah Susilowati

PRAKATA

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT atas limpahan rahmat dan Hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Gambaran Peran Keluarga Dalam Pemenuhan Nutrisi Pada Lansia Di Dusun Beteng Tridadi Sleman Yogyakarta”

Skripsi ini dapat diselesaikan atas bimbingan, arahan, bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis tuliskan satu persatu, dan pada kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih dengan setulus-tulusnya kepada :

1. Dr. Drs. Djoko Susilo, ST., MT, selaku Rektor Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
2. Kuswanto Hardjo, dr., M. Kes selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
3. Tetra Saktika Adinugraha, M. Kep., Sp. Kep.,MB selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Stikes Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
4. Agus Warseno, S.Kep., Ns., M.Kep selaku Penguji yang telah bersedia meluangkan waktu untuk menguji, mengoreksi, dan memberikan saran serta masukan terhadap penyusunan skripsi.
5. Dewi Utari, S.Kep, Ns. MNS selaku dosen pembimbing yang tulus dan ikhlas meluangkan waktu untuk memberikan arahan dan bimbingan sehingga penulis mampu menyelesaikan skripsi ini.
6. Responden Dusun Beteng Tridadi Sleman Yogyakarta yang telah bersedia meluangkan waktunya untuk berpartisipasi sebagai responden penelitian sehingga skripsi dapat terselesaikan
7. Kedua Orang tua yang telah memberikan semangat dan doa sehingga skripsi dapat terselesaikan.
8. Teman-teman seperjuangan yang telah membantu dalam kesulitan menyelesaikan skripsi.
9. Semua pihak yang sudah ikut serta membantu dalam menyelesaikan skripsi ini yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu, penulis ucapkan terima kasih dan penghargaan yang sebesar-besarnya.

Penulis menyadari atas keterbatasan dan kemampuan dalam menyelesaikan skripsi ini masih jauh dari sempurna, oleh karena itu penulis mengharapkan saran dan masukan dari semua pihak. Semoga Allah SWT senantiasa melimpahkan kebaikan kepada semuanya, sebagai imbalan atas amal kebaikan dan bantuannya. Akhirnya besar harapan penulis semoga skripsi ini berguna bagi semua.

Yogyakarta, 2018
Penulis

Dyah Susilowati

Perpustakaan
Universitas Jenderal Achmad Yani
Yogyakarta

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
PERNYATAAN.....	iii
PRAKATA.....	iv
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR GAMBAR.....	ix
DAFTAR LAMPIRAN	x
INTISARI	xi
ABSTRACT	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar belakang.....	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian	6
1. Tujuan Umum	6
2. Tujuan Khusus	6
D. Manfaat Penelitian	6
1. Manfaat Teoritis.....	6
2. Manfaat Praktis	6
BAB II TINJAUAN TEORI	8
A. Landasan Teoritis	8
1. Lanjut Usia	8
2. Keluarga	17
3. Peran Keluarga	20
4. Nutrisi/ Gizi.....	23
B. Kerangka Teori.....	29
C. Kerangka Konsep	30
D. Pertanyaan Penelitian	30
BAB III METODE PENELITIAN	31
A. Rancangan Penelitian	31
B. Lokasi dan Waktu Penelitian	31
C. Populasi dan Sampel	31
D. Variabel Penelitian	34
E. Definisi Operasional.....	34
F. Alat dan Metode Pengumpulan Data	36
G. Validitas dan Reliabilitas	37
H. Metode Pengolahan dan Analisa Data	38
I. Etika Penelitian	40
J. Jalannya Penelitian.....	41

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	45
A. Hasil Penelitian	45
B. Pembahasan	48
C. Keterbatasan	54
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	56
A. Kesimpulan	56
B. Saran.....	56
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

Perpustakaan
Universitas Jenderal Achmad Yani
Yogyakarta

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1 Peran keluarga dalam perlindungan perempuan lansia.....	23
Tabel 2.2 Kebutuhan Nutrisi pada Lansia	26
Tabel 3.1 Definisi Operasional Variabel Penelitian	34
Tabel 3.2 Kisi-kisi Kuesioner	36
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Responden	46
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Peran Keluarga	47
Tabel 4.3 Tabulasi Silang Karakteristik Responden dengan Peran Keluarga.....	49

Perpustakaan
Universitas Jenderal Achmad Yani
Yogyakarta

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Kerangka Teori Penelitian.....	29
Gambar 2.2 Kerangka Konsep Penelitian	30

Perpustakaan
Universitas Jenderal Achmad Yani
Yogyakarta

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Pengantar Kuesioner
- Lampiran 2. Pernyataan Kesiediaan Menjadi Responden (*Informed Consent*)
- Lampiran 3. Pernyataan Kesiediaan Menjadi Asisten Penelitian (*Informed Consent*)
- Lampiran 4. Lembar Kuesioner
- Lampiran 5. Jadwal Pelaksanaan Penelitian
- Lampiran 6. Lembar Bimbingan Skripsi
- Lampiran 7. Lembar Etik
- Lampiran 8. Surat Izin Uji Validitas Kepala Badan Kesatuan dan Politik
- Lampiran 9. Surat Ijin Penelitian Kepala Badan Kesatuan dan politik
- Lampiran 10. Surat Keterangan Telah Melakukan Penelitian di Dusun Tridadi
- Lampiran 11. Hasil Distribusi Frekuensi dan Tabulasi Silang

Perpustakaan
Universitas Jenderal Achmad Yani
Yogyakarta