

GAMBARAN PERAN KELUARGA DALAM PEMENUHAN NUTRISI PADA LANSIA DI DUSUN BETENG TRIDADI SLEMAN YOGYAKARTA

INTISARI

Dyah Susilowati¹, Dewi Utari²

Latar belakang: Lansia merupakan kelompok orang yang sedang mengalami suatu proses perubahan yang bertahap dalam jangka waktu beberapa puluh tahun. Ada beberapa fenomena yang dikeluhkan oleh lansia berkaitan dengan proses penuaan khususnya pada sistem pencernaan. Salah satu masalah yang muncul misalnya kehilangan gigi yang menyebabkan lansia mengalami kesulitan dalam mengkonsumsi makanan – makanan yang keras, sehingga perlu penyusunan menu khusus untuk lansia. Oleh karena itulah peran keluarga sangat penting. Akan tetapi masih sering dijumpai keluarga yang memberikan nutrisi tidak sesuai dengan keadaan fisik dan kebutuhan lansia.

Tujuan: Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui peran keluarga dalam pemenuhan nutrisi pada lansia di Dusun Beteng Tridadi Sleman Yogyakarta.

Metode: Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif dengan menggunakan desain penelitian deskriptif. Sampel dalam penelitian ini adalah keluarga yang memiliki lansia di Dusun Beteng Tridadi Sleman Yogyakarta dengan teknik sampling *stratified random sampling*. Total sampel yang diambil sebanyak 67 orang. Pengumpulan data menggunakan kuesioner dengan hasil disajikan dalam bentuk tabel dan narasi.

Hasil: Hasil penelitian didapatkan bahwa dari penelitian terhadap 67 responden didapatkan hasil sebagian besar dari responden dengan jumlah 42 (62,7%) responden mempunyai peran yang cukup dalam pemberian nutrisi pada lansia, sebagian kecil dari responden dengan jumlah 23 (34,3%) mempunyai peran yang baik dan jumlah 2 (3,0%) mempunyai peran yang kurang dalam pemenuhan nutrisi pada lansia.

Kesimpulan: Dari hasil penelitian dapat disimpulkan bahwa peran keluarga dalam pemenuhan nutrisi pada lansia di Dusun Beteng Tridadi Sleman Yogyakarta dalam kategori cukup.

Kata kunci: Peran keluarga, nutrisi, lansia

¹Program Studi Keperawatan, Fakultas Kesehatan, Jenderal Achmad Yani, Yogyakarta

²Staff pengajar, Program Studi Keperawatan, Fakultas Kesehatan, Jenderal Achmad Yani, Yogyakarta

**FAMILY'S ROLE DESCRIPTION ON NUTRITIONAL NEEDS
FULFILLMENT AMONG OLDER PEOPLE IN BETENG
TRIDADI, SLEMAN, YOGYAKARTA**

ABSTRACT

Dyah Susilowati¹, Dewi Utari²

Background: Older people is a group of age who experience with aging process. There are some problem related health which beared by the older people. During those process, for example problem on the digistive system. This problem include loss of teeth that gives the elderly difficulties in consuming hard textured food; therefore, it is necessary to have a special menu arrangement for the elderly. That is where the family has an important role. However, there are still many families who do not provide an adequate nutrition based on the physical conditions and needs of the elderly family member.

Objectives: The purpose of this study was to describe the role of family to fulfill the nutritional needs among older people in Beteng, Tridadi, Sleman, Yogyakarta.

Methodology: This was a quantitative research by descriptive research design. The research took samples from families living with older people in Beteng, Tridadi, Sleman, Yogyakarta, using *stratified random sampling* technique. The total of the samples were 67 respondents. The research data was collected using a questionnaire and was reported in the form of tables and narrations.

Findings: Based on the research on the total of 67 respondents, the result showed that most of the respondents with the total of 42 (62.7%) respondents had an adequate role in fulfilling the elderly nutritional needs, while the smaller percentage of respondents with the total of 23 (34.3%) respondents had a good role, and the total of 2 (3.0%) respondents had a low role in fulfilling the elderly nutritional needs.

Conclusion: Based on the research result, it is concluded that the family's role in fulfilling the elderly nutritional needs in Beteng Sub-Village, Tridadi Sub-District, Sleman District, Yogyakarta is categorized as adequate.

Key Words: Family's role, nutrition, elderly

¹Nursing Study Program, Faculty of Health, Jenderal Achmad Yani, Yogyakarta

²Teaching Staff, Nursing Study Program, Faculty of Health, Jenderal Achmad Yani, Yogyakarta