

**HUBUNGAN *SELF – ESTEEM* DENGAN KUALITAS HIDUP  
PASIEN GAGAL GINJAL KRONIK YANG MENJALANI  
HEMODIALISIS DI RSUD WATES**

**SKRIPSI**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Mencapai Gelar Sarjana Keperawatan  
Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta



Disusun Oleh :

**VERA WATI DIN**

**2214087**

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN  
FAKULTAS KESEHATAN  
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA  
YOGYAKARTA  
2018**

HALAMAN PENGESAHAN

HUBUNGAN *SELF – ESTEEM* DENGAN KUALITAS HIDUP  
PASIEN GAGAL GINJAL KRONIK YANG MENJALANI  
HEMODIALISIS DI RSUD WATES

SKRIPSI

Diajukan oleh:

Vera Wati Din  
2214087

Telah Dipertahankan di Depan Dewan Penguji dan Diterima Sebagai Salah Satu  
Syarat untuk Mendapatkan Gelar Sarjana Keperawatan di Fakultas Kesehatan  
Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Tanggal: C.C. Agustus 2018

Menyetujui :

Penguji



Ike Wuri Winahyu Sari, S.Kep., Ns., M.Kep  
NIDN: 0524038903

Pembimbing,



Tetra Saktika A.M.Kep., Sp.Kep.MB  
NIDN: 0523108302

Mengesahkan,

a.n Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta  
Kelola Program Studi Keperawatan (S1)



Tetra Saktika Adinugraha, M.Kep., Sp.Kep., MB  
NIDN: 052310-8302

#### HALAMAN PERNYATAAN

Saya yang bertandatangan di bawah ini, adalah mahasiswa Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta,

Nama : Vera Wati Din  
NPM : 2214087  
Program Studi : S1-Kepèrawatan  
Judul Skripsi : Hubungan *Self-Esteem* dengan Kualitas Hidup Pasien Gagal Ginjal Kronik yang Menjalani Hemodialisis di RSUD Wates Yogyakarta.

Menyatakan bahwa hasil penelitian dengan judul tersebut di atas adalah asli karya saya sendiri dan bukan hasil *plagiarisme*. Dengan ini saya menyatakan untuk menyerahkan hak cipta penelitian kepada Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta guna kepentingan ilmiah.

Demikian surat pernyataan ini dibuat sebenar-benarnya tanpa ada paksaan dari pihak manapun.

Yogyakarta, 02 Agustus 2018



Vera Wati Din

## PRAKATA

Puji syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT atas limpahan rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Hubungan *Self – Esteem* dengan Kualitas Hidup Pasien Gagal Ginjal Kronik yang Menjalani Hemodialisis di RSUD Wates”. Penyusunan skripsi ini merupakan salah satu syarat mencapai gelar sarjana keperawatan di Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta. Penyusunan skripsi ini dapat diselesaikan, atas bimbingan, arahan, dan bantuan berbagai pihak, serta pada kesempatan ini penulis dengan rendah hati mengucapkan terima kasih dengan setulus-tulusnya kepada:

1. Kuswanto Hardjo, dr.,M.Kes., selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
2. Tetra Saktika Adinugraha, M.Kep., Ns.Sp.Kep.MB, selaku Ketua Prodi Keperawatan Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta. dan selaku Dosen Pembimbing yang telah memberikan arahan, masukan, dan bimbingan dalam penyusunan skripsi.
3. Ike Wuri Winahyu Sari, S.Kep., Ns., M.Kep, selaku penguji yang telah memberikan arahan dan masukan.
4. Direktur Rumah Sakit Umum Daerah Wates yang telah memberikan izin penelitian di RSUD Wates.
5. Maria Estirahayu, S.Kep., Ns, selaku Kepala Ruang Hemodialisis RSUD Wates yang telah memberikan izin dan membantu penelitian di ruang hemodialisis RSUD Wates.
6. Seluruh responden yang telah berkenan untuk berpartisipasi dalam penelitian.
7. Keluarga yang selalu memberikan dukungan dan bantuan baik moral maupun material selama penyusunan dan pelaksanaan penelitian ini.
8. Seluruh pihak yang turut membantu dalam penyusunan skripsi yang tidak dapat peneliti sebutkan satu per satu.

Semoga Allah SWT senantiasa melimpahkan kebaikan kepada semuanya, sebagai imbalan atas segala amal kebaikan dan bantuannya. Besar harapan peneliti agar penelitian ini dapat memberikan manfaat dan berguna bagi pengembangan ilmu pengetahuan di bidang kesehatan.

Yogyakarta, 02 Agustus 2018

Vera Wati Din

Perpustakaan  
Universitas Jenderal Achmad Yani  
Yogyakarta

## DAFTAR ISI

	Halaman
<b>HALAMAN JUDUL</b> .....	i
<b>HALAMAN PENGESAHAN</b> .....	ii
<b>HALAMAN PERNYATAAN</b> .....	iii
<b>PRAKATA</b> .....	iv
<b>DAFTAR ISI</b> .....	vi
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	viii
<b>DAFTAR SKEMA</b> .....	ix
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	x
<b>INTISARI</b> .....	xi
<b>ABSTRACT</b> .....	xii
<b>BAB I. PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	6
C. Tujuan Penelitian .....	6
D. Manfaat Penelitian .....	7
<b>BAB II. TINJAUAN PUSTAKA</b>	
A. Landasan Teoretis .....	8
1. Gagal Ginjal Kronik .....	8
2. Hemodialisis .....	12
3. Kualitas Hidup .....	15
4. <i>Self Esteem</i> .....	23
B. Kerangka Teori .....	30
C. Kerangka Konsep .....	31
D. Hipotesis .....	31
<b>BAB III. METODE PENELITIAN</b>	
A. Rancangan Penelitian .....	32
B. Lokasi dan Waktu Penelitian .....	32
C. Populasi dan Sampel .....	32
D. Variabel Penelitian .....	35
E. Definisi Operasional .....	35
F. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data .....	37
G. Instrumen Penelitian .....	37
H. Uji Validitas dan Reliabilitas .....	40
I. Pengolahan Data .....	41
J. Analisa dan Model Statistik .....	42
K. Etika Penelitian .....	44
L. Pelaksanaan Penelitian .....	46

<b>BAB IV. HASIL DAN PEMBAHASAN</b>	
A. Hasil Penelitian .....	51
B. Pembahasan .....	54
C. Keterbatasan Penelitian .....	65
<b>BAB V. PENUTUP</b>	
A. Kesimpulan .....	66
B. Saran .....	66

**DAFTAR PUSTAKA**  
**LAMPIRAN**

Perpustakaan  
Universitas Jenderal Achmad Yani  
Yogyakarta

## DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. Klasifikasi Gagal Ginjal Kronik .....	8
Tabel 2. Definisi Operasional .....	36
Tabel 3. Kisi-kisi Kuesioner <i>Self Esteem</i> .....	38
Tabel 4. Kisi-kisi Kuesioner Kualitas Hidup .....	40
Tabel 5. Kekuatan Korelasi Secara Statistik .....	44
Tabel 6. Karakteristik responden pasien GGK berdasarkan usia, jenis kelamin, tingkat pendidikan, dan lama menjalani hemodialisis di RSUD Wates .....	52
Tabel 7. <i>Self esteem</i> pasien GGK yang menjalani hemodialisis di RSUD Wates .....	53
Tabel 8. Kualitas hidup pasien GGK yang menjalani hemodialisis di RSUD Wates .....	53
Tabel 9. Hubungan <i>self esteem</i> dengan kualitas hidup pasien GGK yang menjalani hemodialisis di RSUD Wates.....	54



## DAFTAR SKEMA

	Halaman
Skema 1. Kerangka Teori pada Hubungan <i>Self Esteem</i> dengan Kualitas Hidup Pasien Gagal Ginjal Kronik yang Menjalani Hemodialisis di RSUD Wates .....	30
Skema 2. Kerangka Konsep pada Hubungan <i>Self Esteem</i> dengan Kualitas Hidup Pasien Gagal Ginjal Kronik yang Menjalani Hemodialisis di RSUD Wates .....	31
Skema 3. Pemilihan Responden dan Pelaksanaan .....	50

Perpustakaan  
Universitas Jenderal Achmad Yani  
Yogyakarta

## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Lembar Kesediaan Menjadi Responden (*informed consent*)
- Lampiran 2 Instrumen Penelitian
- Lampiran 3 Hasil Uji Statistik
- Lampiran 4 Surat Izin studi Pendahuluan
- Lampiran 5 Surat izin penelitian
- Lampiran 6 Surat *Ethical Clearance*
- Lampiran 7 Surat selesai penelitian
- Lampiran 8 Jadwal Pelaksanaan Penelitian

Perpustakaan  
Universitas Jenderal Achmad Yani  
Yogyakarta