

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan, maka dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Sebagian besar anak usia sekolah di MIM 16 Karangasem menunjukkan perilaku memakai masker di masa pandemi Covid-19.
2. Sebagian besar anak usia sekolah di MIM 16 Karangasem menunjukkan perilaku tidak menjaga jarak minimal 1-2 meter di masa pandemi Covid-19.
3. Sebagian besar anak usia sekolah di MIM 16 Karangasem menunjukkan perilaku tidak mencuci tangan 6 langkah dengan baik dan benar di masa pandemi Covid-19.

B. Saran

Berdasarkan hasil, pembahasan, dan kesimpulan penelitian tentang penerapan perilaku adaptasi baru dengan menggunakan masker, cuci tangan, menjaga jarak dimasa pandemi pada anak sekolah di MIM 16 Karangasem, terdapat beberapa saran yang diajukan sebagai bahan pertimbangan adalah:

1. Bagi Peneliti

Penelitian ini dijadikan sebagai inspirasi dalam melakukan suatu kegiatan yang berguna khususnya di bidang kesehatan. Peneliti menyadari bahwa hasil penelitian ini masih jauh dari kata sempurna. Begitu banyak kelemahan pada penelitian ini yang masih harus diperbaiki secara lebih cermat dan akurat.

2. Bagi MIM 16 Karangasem

Disarankan bagi pihak sekolah lebih menekankan siswa/i agar lebih patuh dalam menerapkan protokol kesehatan terutama dalam hal menjaga jarak atau *physical distancing* dan lebih ditingkatkan lagi mengenai 6 langkah dalam mencuci tangan dengan cara memberikan edukasi kepada siswi/i agar mereka lebih mengetahui pentingnya menerapkan protokol kesehatan

di masa pandemi Covid-19, sehingga dengan adanya pengetahuan yang memadai maka anak akan lebih terbiasa menerapkan perilaku adaptasi baru di masa pandemic Covid-19.

3. Bagi puskesmas setempat

Disarankan bagi Puskesmas setempat untuk memberikan promosi kesehatan dalam pelaksanaan pencegahan dan pengendalian terinfeksi virus covid 19 terutama mengenai perilaku adaptasi baru pada anak usia sekolah dalam pelaksanaan menjaga jarak dan cuci tangan 6 langkah yang baik dan benar.

4. Bagi peneliti selanjutnya

Disarankan bagi peneliti selanjutnya yang hendak akan melakukan penelitian lebih lanjut agar meneliti faktor-faktor yang dapat mempengaruhi perilaku adaptasi baru di masa pandemi Covid-19 pada anak usia sekolah.