

# HUBUNGAN ANTARA TINGKAT STRESS DENGAN DERAJAT HIPERTENSI PADA PASIEN HIPERTENSI PRIMER DI PUSKESMAS GAMPING 1 SLEMAN

Verina Aryani <sup>1</sup>, Miftafu Darussalam <sup>2</sup>

## INTISARI

**Latar Belakang:** Hipertensi atau tekanan darah tinggi adalah suatu kondisi peningkatan abnormal tekanan darah dalam pembuluh darah arteri. Tekanan darah tinggi atau hipertensi sering disebut sebagai silent killer. Prevalensi hipertensi meningkat sejalan dengan perkembangan gaya hidup, merokok, obesitas, konsumsi alcohol, tipe keperibadian dan stress.

**Tujuan Penelitian:** Mengatahui hubungan antara tingkat stress dengan derajat hipertensi pada pasien hipertensi primer.

**Metode Penelitian:** Penelitian ini menggunakan pendekatan *Cross Sectional*. Teknik sampling yang digunakan yaitu *purposive sampling*, dengan sampel penelitian sebanyak 34 responden. Pengumpulan data dengan menggunakan kuesioner untuk tingkat stress dan pengukuran derajat hipertensi dengan menggunakan tensi meter digital untuk tekanan darah. Teknik analisa data digunakan korelasi *kendall tau*.

**Hasil Penelitian:** Ada hubungan tingkat stress dengan derajat hipertensi dengan nilai korelasi *kendall tau* sebesar 0,697 dan  $p=0,000$  ( $p<0,05$ ).

**Kesimpulan dan Saran:** Ada hubungan antara tingkat stress dengan derajat hipertensi pada pasien hipertensi primer. Saran yang diajukan untuk puskesmas adalah memberikan penyuluhan kesehatan, agar pasien dapat mengontrol tekanan darah dan tingkat stress. Karena tingkat stress yang tidak terkontrol dapat meningkatkan tekanan darah secara berlebihan.

Kata Kunci: hipertensi, stres

---

<sup>1</sup>Mahasiswa S1 Keperawatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

<sup>2</sup>Dosen S1Keperawatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

# THE CORRELATION BETWEEN STRESS LEVEL WITH DEGREE OF HYPERTENSION IN PRIMARY HYPERTENSION PATIENTS AT THE PUSKESMAS 1 SLEMAN

Verina Aryani <sup>1</sup>, Miftafu Darussalam <sup>2</sup>

## ABSTRACT

**Background:** Hypertension or high blood pressure is a condition of an abnormal increase in blood pressure in the arteries. High blood pressure or hypertension is often referred to as the silent killer. The prevalence of hypertension increases with the development of lifestyle, smoking, obesity, alcohol consumption and stress.

**Research Objectives:** To know the correlation stress levels with degree of hypertension in primary hypertension patients.

**Research Methods:** This study used cross-sectional approach. The sampling technique used was the purposive sampling, with sampel 34 respondents. Data collection using questionnaires to measure stress levels and degree of hypertension with tensimeter digital for blood pressure. Data analysis technique are used to correlate Kendal tau.

**Research Findings:** There is a correlation between stress level with degree of hypertension in primary hypertensive patients.

**Conclusion and Suggestion:** There is a correlation between stress levels with degree of hypertension in primary hypertensive patients. Suggestion put forward for the puskesmas is to provide health education, so that patients can control blood pressure and stress levels. Because uncontrolled levels of stress can increase blood pressure excessively.

Key Words: hypertension, stress

---

<sup>1</sup> Nursing Science Student of University Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

<sup>2</sup> Lecturer of University Jenderal Achmad Yani Yogyakarta