

## Daftar Pustaka

- Abdillah, T.J. (2010). *Kadar serum magnesium terhadap gambaran sindrompremenstruasi yang di nilai dengan premenstual syndrome scale*. Skripsi., Universitas Sumatera Utara.
- Ali, M, dan Anshori, M. (2006). *Psikologi Remaja*. Jakarta : Bumi Aksara.
- Aldira, C. F. 2014. *Hubungan Aktivitas Fisik dan Stres dengan Sindrom Pramenstruasi pada Remaja Putri di SMA Bina Insani Bogor*. Skripsi, Institut Pertanian Bogor.
- Arikunto. (2010). *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Astuti, W.K. (2016). *Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Tekanan Darah Pada Lansia Di Posyandu Padukuhan Medari Gede Caturharjo Sleman Yogyakarta*. Skripsi., Stikes Jendral Achmad Yani Yogyakarta.
- Azwar, S. (2010). *Metode Penelitian Yogyakarta* : Pustaka Belajar.
- Dahlan, S, M. (2011). *Statistik untuk kedokteran dan kesehatan*. Edisi 5. Jakarta : Salemba Medika.
- Devi, M.(2012), *Gizi Saat Sindrom Menstruasi*, PT Buana Ilmu Populer Kelompok Gramedia : Jakarta.
- Devi, M.(2009), *Hubungan Kebiasaan Makan Dengan Kejadian Sindrom Premenstruasi Pada Remaja Putri*. Teknologi dan Kejuruan, 32, 11.
- Evy, (2009). *Statistik deskriptif bidang kesehatan, keperawatan, kedokteran*. Yogyakarta : Fitramaya.
- Gunarsa, S.D. (2008). *Psikologi Perkembangan Anak dan Remaja*, Jakarta : Gunung Mulia.
- Kemenkes, (2012). *Glosarium: Data dan Informasi kesehatan*. Jakarta, Pusat Data dan Informasi Depkes RI.
- Kristanti. (2010). *Global Physical Activity Questionnaire*. Jakarta : Penebar Plus.
- Nurmalina, I. (2011). *Pencegahan dan Manajemen Obesitas*. Bandung : Gramedia.
- Nursalam. (2013). *Konsep dan penerapan metodologi penelitian ilmu keperawatan*. Edisi 2. Jakarta: Salemba Medika.

- Nurmiaty, Wilopo, S.A. dan sudargo, T. (2011). *Prilaku Makan Dengan Kejadian Sindrom Premenstruasi Pada Remaja. Berita Kedokteran Masyarakat*, 27, 7.
- Nurlaela E, Widyawati, Prabowo T. (2008). Hubungan aktivitas olahraga dengan kejadian sindrom pramenstruasi. *Jurnal Ilmu Keperawatan*. 3(1): 1-5.
- Notoatmodjo. (2012). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta : Rineka Cipta.
- Pertiwi, C. (2016). *Hubungan Aktivitas Olahraga Terhadap Kejadian Sindrom Premenstruasi Pada Remaja Di SMAN 4 Jakarta*. Skripsi. Universitas Islam Negeri Syarif hidayatullah Jakarta.
- Pratita, R dan Margawati. A., (2013). Hubungan Antara Derajat Sindrom Premenstruasi Dan Aktivitas Fisik Dengan Perilaku Makan Pada Remaja Putri. *Journal of Nutritin College*.
- Proverawati dan Misaroh, S. (2009). *Menarche*. Yogyakarta : NuhaMedika.
- Puspitorini, M. D, dkk. (2007). Obesitas Sebagai Faktor Resiko Terjainya Premenstruasi Syndrome Pada Mahasiswa Akademi Kebidanan Pemerintah Kabupaten Kudus, *Berita Kedokteran Masyarakat* Vol. 23, No. 1, Maret 2007.
- Putri, R. P. (2013). *Hubungan antara Derajat Sindrom Premenstruasi dan Aktivitas Fisik dengan Perilaku Makan pada Remaja Putri*. Skripsi., Universitas Diponegoro.
- Ratikasari, I. (2015). *Faktor-faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Sindrom Premenstruasi Pada Siswi 112 Jakarta*. Skripsi., Universitas Islam Jakarta
- Riwidikdo, H. (2010). *Statistik Kesehatan*. Yogyakarta : Mitra Cendekia
- Riyanto, A (2011). *Aplikasi Metodologi Penelitian kesehatan*. Yogyakarta : Nuha Medika.
- Sadoso. (2006). *Pengetahuan Praktis Kesehatan dalam Olahraga 2*. Jakarta: Gramedia
- Safitri, R, Herawati, Rachmawati, k. (2016). Faktor-Faktor Resiko Kejadian Premenstrual Syndrome Pada Remaja Sma Darul Hijrah Puteri, *Dunia Keperawatan*, volume 4 No 2, 118-123.
- Santosa. (2007). *Ilmu Kesehatan Olahraga Edisi 1*. FPOK UPI. Bandung.
- Sarwono, P. (2010). *Ilmu Kebidanan*. Jakarta : Yayasan Bina Pustaka.

- Saryono dan Sejati, W. (2009). *Sindrom Premenstruasi*. Yogyakarta : Nuha Medika.
- Siantina, R (2010). *Hubungan Antara Asupan Zat Gizi dan Aktivitas Olahraga dengan Kejadian Sindrom Premenstruasi Syndrome (PMS) Pada Siswi SMAN 1 Padang*. Skripsi , Universitas Andalas.
- Sumiarsih. (2016). Aktivitas fisik dengan sindrom premenstruasipada siswa smp. *Jurnal Kesehatan Aisyah*, Volume 1 no 2.
- Sugiyono. (2012). *Metode Penelitian Kuantatif Kualitatif dan R&D*. Bandung : Alfabeta.
- Suparman, E. (2010). *Premenstruasi syndrome*, Jakarta, Penerbit Buku kedokteran : EGC.
- Suryani, E., & Widiasih, H. (2008). *Psikologi ibu dan anak*. Yogyakarta : Fitramaya.
- Siyanti, S & Pertiwi, W, H. (2011). Hubungan Antara Tingkat Kecemasan Denga Sindrom Premenstruasi Pada Mahasiswa Tingkat II Akademi Kebidanan Estu Utomo Boyolali. *Jurnal Kebidanan*, Vol. III, No. 1.
- Sylvia, D. (2010). *Sindrom Pra-Menstruasi*. Jakarta: Balai Penerbit FKUI.
- World Health Organization (WHO). (2015). *Physical Activity* [Online]. Switzerland: World Health Organization. Available: <http://www.who.int/> 10 oktober 2017.
- Widyastuti. (2009). *Kesehatan Reproduksi*. Yogyakarta : Fitra Maya.
- Wijayanti. (2015). Analisis aktor ang berhubungan dengan kejadianpremenstrual syndroma pada remaja putri. *Jurnal Kesehatan Metro Sai Wawai*, Volume VIII No2.
- Yusuf, S. (2010). *Psikologi perkembangan anak dan remaja*. (Edisi revisi). Bandung : PT Remaja Rosdakarya.