

**HUBUNGAN POLA MAKAN DENGAN KEJADIAN
HIPERTENSI DI PUSKESMAS PANDAK 1**

SKRIPSI

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan
Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta



Disusun Oleh :

NOFITASARI
2217102

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANIIYOGYAKARTA
2021**

HALAMAN PENGESAHAN LAPORAN SKRIPSI
HUBUNGAN POLA MAKAN DENGAN KEJADIAN HIPERTENSI DI
PUSKESMAS PANDAK 1

Diajukan oleh:

NOFITASARI

2217102

Telah Dipertahankan di Depan Dewan Penguji dan Dinyatakan Sah
Sebagai Salah Satu Syarat untuk Mendapatkan Gelar Sarjana Keperawatan
di Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Tanggal: 20 Agustus 2021

Mengesahkan:

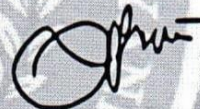
Penguji

Pembimbing



Ferianto, M. Kep

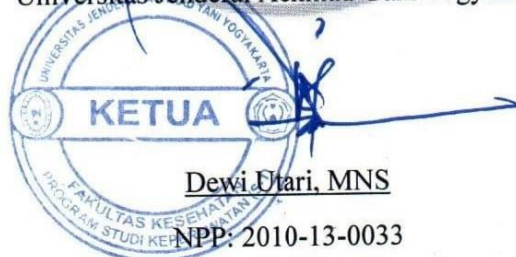
NIDN: 05-1002-8502



Miftafu Darussalam, M.Kep.Sp.Kep.MB

NIDN: 05-1907-8405

Ketua Program Studi Keperawatan (S1)
Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta



Dewi Utari, MNS

NPP: 2010-13-0033

PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, adalah mahasiswa Fakultas Kesehatan Universitas Jendral Achmad Yani Yogyakarta,

Nama : Nofitasari

NPM : 2217102

Program Studi : Keperawatan (S-1)

Judul Skripsi : Hubungan Pola Makan Dengan Kejadian Hipertensi Di Puskesmas Pandak I

Menyatakan bahwa hasil penelitian dengan judul tersebut di atas adalah asli karya saya sendiri dan bukan hasil dari plagiarisme. Semua referensi dan sumber terkait yang diacu dalam karya ini telah ditulis sesuai kaidah penulis ilmiah yang berlaku. Dengan ini, saya menyatakan untuk menyerahkan hak cipta penelitian kepada Universitas Jendral Achmad Yani Yogyakarta guna kepentingan Ilmiah.

Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya tanpa ada paksaan dari pihak manapun. Apabila terhadap kekeliruan atau temuan adanya pelanggaran akademik di kemudian hari, maka saya bersedia menerima konsekuensi yang berlaku sesuai ketentuan akademik.



PRAKATA

Assalamu'alaikum warahmatullahi wabarakatuh

Assalamu'alaikum Warahmatullohi Wabaraakatuh Alhamdulillah robbil'aalamin, Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT atas limpahan rahmat-nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul "Hubungan Pola Makan Dengan Kejadian Hipertensi Di Puskesmas Pandak 1", selain itu penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Kuswanto Hardjo dr,M.Kes, selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
2. Dewi Utari S.Kep.,Ns.,MNS selaku Ketua Program Studi Keperawatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
3. Ferianto, M.Kep selaku dosen penguji yang telah bersedia meluangkan waktu untuk menguji, mengoreksi dan memberikan masukan serta saran terhadap penyusunan skripsi.Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
4. Miftafu Darussalam, M.Kep, Sp,Kep.MB selaku dosen pembimbing yang telah banyak memberikan bimbingan, pengarahan dan masukan kepada saya dengan ikhlas dan sabar dalam penulisan skripsi.
5. Terimakasih kepada kedua orang tua saya Ayah Karja dan Mama Watik Hartiningsih yang saya sayangi serta telah memberikan doa dan dukungan penuh demi terselesaikan skripsi.
6. Terimakasih juga kepada ponakan saya Bumi, Runa dan Yunan yang telah mewarnai hari-hari saya ketika mengalami kebosanan mengerjakan skripsi.
7. Terimakasih kepada kepala puskesmas pandak yang telah mengizinkan dan membantu saya melakukan penelitian.
8. Terimakasih kepada responden yang telah bersedia berpartisipasi dalam penelitian ini.

9. Teman-teman angkatan 2017 yang sudah ikut membantu dalam penyusunan laporan penelitian yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu, penulis ucapkan terimakasih dan penghargaan yang sebesar-besarnya.

Semoga Allah senantiasa melimpahkan kebaikan kepada semuanya, atas segala dan bantuannya. Harapan penulis semoga skripsi ini dapat berguna.

Wassalamu'alaikum Warahmatullahi Wabaraakatuh

Yogyakarta, 20 Agustus 2021



Nofitasari

UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA
PERPUSTAKAAN

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN LAPORAN SKRIPSI	ii
HALAMAN PERNYATAAN	iii
PRAKATA	iv
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR GAMBAR.....	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
INTISARI	xii
ABSTRACT	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian.....	4
1. Tujuan Umum.....	4
2. Tujuan Khusus	4
D. Manfaat Penelitian.....	4
1. Manfaat teoritis	4
2. Manfaat praktis	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	5
A. Landasan Teoritis	5
1. Konsep Dasar Hipertensi	5
2. Pola Makan	12
B. Kerangka Teori.....	16
C. Kerangka Konsep	17
D. Hipotesis	17
BAB III METODOLOGI PENELITIAN.....	18
A. Jenis dan Rancangan Penelitian.....	18
B. Tempat dan Waktu Penelitian	18

1. Tempat Penelitian	18
2. Waktu Penelitian.....	18
C. Populasi dan Sampel.....	18
1. Populasi.....	18
2. Sampel	18
D. Variabel Penelitian	20
1. Definisi Variabel.....	20
2. Jenis Variabel Penelitian.....	20
E. Definisi Operasional.....	20
F. Alat dan Metode Pengumpulan Data.....	21
1. Jenis Instrumen	21
2. Metode Pengumpulan Data.....	22
G. Uji Validitas dan Reliabilitas.....	22
H. Metode Pengolahan Data.....	23
I. Analisa Data	24
1. Analisis Univariat	24
2. Analisis Bivariat	24
J. Etika Penelitian.....	25
K. Pelaksanaan Penelitian	25
1. Tahap Persiapan.....	25
2. Tahap Pelaksanaan.....	26
3. Tahap Penyelesaian.....	26
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	27
A. Hasil Penelitian.....	27
1. Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	27
B. Pembahasan	30
1. Pola Makan di Puskesmas Pandak 1 Kabupaten Bantul.....	30
2. Kejadian Hipertensi di Puskesmas Pandak 1 Kabupaten Bantul	31
3. Hubungan Pola Makan dengan Kejadian Hipertensi di Puskesmas Pandak 1 Kabupaten Bantul	33

C. Keterbatasan Penelitian	34
BAB V SIMPULAN DAN SARAN	35
A. Kesimpulan.....	35
B. Saran	35
DAFTAR PUSTAKA	36
LAMPIRAN.....	50

UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA
PERPUSTAKAAN

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Klasifikasi Berdasarkan ESC/ESH.....	5
Tabel 2.2 Klasifikasi Berdasarkan Join National Commite (JNC 8).....	6
Tabel 2.3 Pedoman Gizi Seimbang	15
Tabel 3.1 Definisi Operasional	20
Tabel 3.2 Coding	23
Tabel 3.3 Pedoman Interpretasi Koefisien Korelasi	25
Tabel 4.1 Karakteristik Responden.....	27
Tabel 4.2 Pola Makan Di Puskesmas Pandak 1 Kabupaten Bantul.....	28
Tabel 4.3 Kejadian Hipertensi Di Puskesmas Pandak 1 Kabupaten Bantul	28
Tabel 4.4 Hubungan Pola Makan dengan Kejadian Hipertensi di Puskesmas Pandak 1 Kabupaten Bantul	29

DAFTAR GAMBAR

Skema 2.1 Kerangka Teori.....	16
Skema 2.2 Kerangka Konsep	17

UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA
PERPUSTAKAAN

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Izin Studi Pendahuluan	51
Lampiran 2. Lembar Persetujuan Ujian Proposal	52
Lampiran 3. Surat Izin Penelitian.....	53
Lampiran 4. Surat Etik Penelitian	54
Lampiran 5. Lembar Permohonan Menjadi Asisten Penelitian	55
Lampiran 6. Lembar Persetujuan Menjadi Asisten Penelitian.....	56
Lampiran 7. Lembar Penjelasan Penelitian.....	57
Lampiran 8. Pernyataan Persetujuan Menjadi Responden.....	58
Lampiran 9. Kuisisioner Karakteristik Responden.....	59
Lampiran 10. Kuisisioner Pola Makan	60
Lampiran 11. Lembar Bukti Penelitian.....	61
Lampiran 12. Hasil Analisa Data	63
Lampiran 13. Cek Plagiarism.....	66
Lampiran 14. Lembar Bimbingan Penyusunan Skripsi	68