

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Kesimpulannya antara lain :

1. Pola makan di Puskesmas Pandak 1 Kabupaten Bantul, kebanyakan merupakan termasuk kategori tidak baik yakni sejumlah 17 responden (53,1%).
2. Hipertensi yang terjadi di Puskesmas Pandak 1 Kabupaten Bantul, sebagian besar merupakan responden dalam kategori hipertensi ringan yakni sejumlah 20 responden (62,5%).
3. Antara Pola Makan dengan Kejadian Hipertensi di Puskesmas Pandak 1 Kabupaten Bantul terdapat hubungan yang signifikan, dengan nilai signifikancy ($p=0,000<0,05$). Hubungan keeratan sangat kuat sebab nilai berada pada rentang 0,80 sampai 1,00 (Sugiyono, 2017).

B. Saran

1. Bagi Puskesmas Pandak 1 Kabupaten Bantul
Sebagai informasi terkait hubungan pola makan dengan kejadian hipertensi khususnya pada pasien hipertensi usia produktif.
2. Bagi Peneliti Selanjutnya
Sebagai dasar bagi peneliti yang lain khususnya pola makan pasien hipertensi dan menambahkan kontrol pemakaian obat pasien hipertensi pada penelitian selanjutnya.