

DAFTAR PUSTAKA

- Alifariki La Ode. (2019). *Epidemiologi Hipertensi: Sebuah Tinjauan Berbasis Riset - La Ode Alifariki, S.Kep,Ns.,M.Kes - Google Books*. Leutika Prio. <https://books.google.co.id/books?id=PlSqDwAAQBAJ&printsec=frontcover&dq=KLASIFIKASI+HIPERTENSI&hl=jv&sa=X&ved=2ahUKEwii8YHKgprtAhVL7HMBHaNLB1sQ6AEwCXoECAgQAg#v=onepage&q=KLASIFIKASI HIPERTENSI&f=false>
- Afniwati. (2019). Hubungan Antara Pola Makan Dan Kebiasaan Berolahraga Dengan Tingkat Hipertensi Pada Lansia Di Puskesmas Kutalimbaru 2019. *Journal of Chemical Information and Modeling*, 53(9), 1689–1699. <http://poltekkes.aplikasi-akademik.com/xmlui/handle/123456789/2049>
- Akbar, H., Royke, A., Langingi, C., Kesehatan, F. I., Kesehatan, F. I., & Kesehatan, F. I. (2021). Analisis Hubungan Pola Makan dengan Kejadian Hipertensi pada Lansia. *Journal Health and Science; Gorontalo Journal Health & Science Community*, 5(1). <https://doi.org/https://doi.org/10.35971/gojhes.v5i1.1003>
- Alhuda, T. R., Prastiwi, S., & Dewi, N. (2018). Hubungan antara Pola Makan dan Gaya Hidup dengan Tingkatan Hipertensi pada Middle Age 45-59 Tahun di Wilayah Kerja Puskesmas Dinoyo Kota Malang. *Journal Nursing News*, 3(1), 550–562. <https://doi.org/https://doi.org/10.35971/gojhes.v5i1.10039>
- Asyfah, A., Usraleli, U., Magdalena, M., Sakhnan, S., & Melly, M. (2020). Hubungan Obesitas dengan Kejadian Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Sidomulyo Rawat Inap. *Jurnal Ilmiah Universitas Batanghari Jambi*, 20(2), 338. <https://doi.org/10.33087/jiubj.v20i2.926>
- Awaluddin, Hasifah, & Pajeriaty. (2018). Faktor yang Berhubungan dengan kejadian hipertensi Di Wilayah Puskesmas Mandalle Kecamatan Mandalle Kabupaten Pangkep. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Diagnosis*, 12 No 6, 583–

588.

http://digilib.unhas.ac.id/uploaded_files/temporary/DigitalCollection/Y2E3MGY1NjY2ZGUxZDE3OGU1MjkwZGUxNWRkZDBmOWM2MWJiYWJiMw==.pdf

Azhari, M. H. (2017). Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Hipertensi di Puskesmas Makrayu Kecamatan Iilir Barat II Palembang. *Jurnal Aisyah : Jurnal Ilmu Kesehatan*, 2(1), 23–30. <https://doi.org/10.30604/jika.v2i1.29>

Bahren Raehanul. (2013). *Edisi XI, Tahun I - Majalah Kesehatan Muslim: Cegah Stroke Sejak Dini - dr. Raehanul Bahren, dr. Hafid, dr. Muhammad Saifuddin Hakim, dr. Avie Andriyani, dr. Kartika, Muhammad Ronal Febriano, S.Farm, Apt, Arif Rahman Mansur, S.Kep,Ns, Yuli Mardianti, S.Gz, Muhammad Abduh Tuasikal, M.Sc, Ammi Nur Baits, S.T.* - Google Books. <https://books.google.co.id/books?id=ky2CAAQBAJ&pg=PA37&dq=Makanan+pemicu+hipertensi&hl=jv&sa=X&ved=2ahUKEwiM2ueIiJrtAhWj8HMBHemsD1YQ6AEwAHoECAIQAg#v=onepage&q=Makanan+pemicu+hipertensi&f=false>

Bell, Twiggs, & Olin. (2015). Hypertension : The Silent Killer : Updated JNC-8 Guideline. *Alabama Pharmacy Association*, 1–8. https://cdn.ymaws.com/www.aparx.org/resource/resmgr/CEs/CE_Hypertension_The_Silent_K.pdf

Dalimartha Setiawan, Purnama Basuri, Sutarina Nora, Mahendra, & Darmawan Rahmat. (2008). *Care Your Self Hipertensi* - Google Books. https://books.google.co.id/books?id=19GpkjB_TpcC&pg=PA22&dq=hipertensi&hl=jv&sa=X&ved=2ahUKEwiI34XU7-3sAhUCfH0KHQwbDU4Q6AEwBnoECAgQAg#v=onepage&q=hipertensi&f=false

Dinas Kesehatan Yogyakarta. (2019). *Profil Kesehatan Tahun 2019 Kota Yogyakarta (Data Tahun 2018)*. Dinas Kesehatan Yogyakarta. https://kesehatan.jogjakota.go.id/uploads/dokumen/profil_dinkes_2019_data_2018.pdf

Garwahasada, E., & Wirjatmadi, B. (2020). Hubungan jenis kelamin, perilaku merokok, aktivitas fisik dengan hipertensi pada pegawai kantor. *Media Gizi Indonesia*, 15(1), 60–65. <https://e-journal.unair.ac.id/MGI/article/view/12314/9068>

Harun, O. (2018). *Hubungan Pola Makan Dengan Kejadian Hipertensi Pada Pasien Rawat Jalan*. 12(243), 164–171.

Hidayat Alimul. (2015). *Metode Penelitian Kesehatan Paradigma Kuantitatif - Aziz Alimul Hidayat - Google Books*. Health Books. [https://books.google.co.id/books?id=voATEAAAQBAJ&printsec=frontcover&dq=Metode+penelitian+kesehatan+paradigma+kuantitatif&hl=jv&sa=X&ved=2ahUKEwjFjsHf88fuAhWEIbcAHfPjAbgQ6AEwAHoECAEQAg#v=onepage&q=Metode penelitian kesehatan paradigma kuantitatif&f=false](https://books.google.co.id/books?id=voATEAAAQBAJ&printsec=frontcover&dq=Metode+penelitian+kesehatan+paradigma+kuantitatif&hl=jv&sa=X&ved=2ahUKEwjFjsHf88fuAhWEIbcAHfPjAbgQ6AEwAHoECAEQAg#v=onepage&q=Metode%20penelitian%20kesehatan%20paradigma%20kuantitatif&f=false)

InaSH. (2015). *Abc Hipertensi : diagnosis dan tatalaksana hipertensi*. 1–70.

Indra Made, & Cahyaningrum Ika. (2019). *Cara Mudah Memahami Metodologi Penelitian - I Made Indra P. & Ika Cahyaningrum - Google Books*. Penerbit deep publish. [https://books.google.co.id/books?id=e-iDwAAQBAJ&pg=PA35&dq=pengertian+cross+sectional&hl=jv&sa=X&ved=2ahUKEwiiwOOqu8ztAhWx_XMBHTp9C2kQ6AEwAXoECAQQAg#v=onepage&q=pengertian cross sectional&f=false](https://books.google.co.id/books?id=e-iDwAAQBAJ&pg=PA35&dq=pengertian+cross+sectional&hl=jv&sa=X&ved=2ahUKEwiiwOOqu8ztAhWx_XMBHTp9C2kQ6AEwAXoECAQQAg#v=onepage&q=pengertian%20cross%20sectional&f=false)

Kemenkes.RI. (2014). Pusdatin Hipertensi. *Infodatin, Hipertensi*, 1–7. <https://doi.org/10.1177/109019817400200403>

Kemenkes RI. (2013). *Pedoman Teknis Penemuan dan Tatalaksana Hipertensi*.

Kemenkes RI. (2018). *Hipertensi Tekanan Darah Tinggi*.
www.p2ptm.kemkes.go.id

Kemenkes RI. (2019). *Ketahui Tekanan Darahmu, Cegah Hipertensi (The Silent Killer)* - Direktorat P2PTM. <http://www.p2ptm.kemkes.go.id/kegiatan-p2ptm/subdit-penyakit-jantung-dan-pembuluh-darah/ketahui-tekanan-darahmu-cegah-hipertensi-the-silent-killer>

Kementrian Kesehatan Indonesia. (2019). Profil Kesehatan Indonesia Tahun 2019. In *Journal of Chemical Information and Modeling* (Vol. 53, Issue 9). <https://www.kemkes.go.id/resources/download/pusdatin/profil-kesehatan-indonesia/Profil-Kesehatan-Indonesia-2019.pdf>

Kowalski Robert. (2010). *Terapi Hipertensi - Robert E. Kowalski - Google Books* (Mustamar Eka (ed.)). PT Mizan Pustaka. <https://books.google.co.id/books?id=7d0Ex0LAIc4C&printsec=frontcover#v=onepage&q&f=false>

Kurniawan Ihsan, S. (2019). Hubungan Olahraga, Stress dan Pola Makan dengan Tingkat Hipertensi di Posyandu Lansia di Kelurahan Sudirejo I Kecamatan Medan Kota. *Journal of Health Science and Physiotherapy*, 1(1), 10–17. <https://doi.org/DOI:https://doi.org/10.35893/jhsp.v1i1.4>

Linda, L. (2018). the Risk Factors of Hypertension Disease. *Jurnal Kesehatan Prima*, 11(2), 150. <https://doi.org/10.32807/jkp.v11i2.9>

Lingga Lanny. (2012). *Bebas Hipertensi Tanpa Obat - Lanny Lingga, PhD - Google Books* (Nixon Topan (ed.)). PT AgroMedia Pustaka. <https://books.google.co.id/books?id=GWvjAwAAQBAJ&pg=PA2&dq=hipertensi&hl=jv&sa=X&ved=2ahUKEwjZkdfg9u3sAhUVOSsKHSROCFUQ6AEwBHoECAUQA#v=onepage&q=hipertensi&f=false>

- Mariza, E., & Novi, A. (2019). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Hipertensi. *Jurnal Akademika Baiturrahman*, 8(1), 78–89. <https://doi.org/http://dx.doi.org/10.36565/jab.v8i1.105>
- Memah, M., Kandou, G. D., & Nelwan, J. E. (2019). Hubungan Antara Kebiasaan Merokok dan Konsumsi Alkohol dengan Kejadian Hipertensi Di Puskesmas Kombi Kecamatan Kombi Kabupaten Minahasa. *Jurnal Kesmas*, 8(1), 68–74. <https://ejournal.unsrat.ac.id/index.php/kesmas/article/view/23953/23607>
- Mulyasari, E. W., & Srimati, M. (2020). Asupan Zat Gizi Makro, Aktivitas Fisik dan Tingkat Stress dengan Kejadian Hipertensi pada Dewasa (18-60 Tahun). *Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 2(2), 83–92. <https://doi.org/10.36590/jika.v2i2.2>
- Ngasu, K. E., & Fitrizia, W. (2018). Hubungan Pola Makan Dengan Kejadian Hipertensi Pada Ibu Rumah Tangga Di Kampung Tegal Kali Baru Rt 04/04 Kecamatan Balaraja Kabupaten Tangerang Tahun 2018. *Jurnal Kesehatan*, 7 (2)(2), 7–11. <https://doi.org/10.37048/kesehatan.v7i2.24>
- Nor'alia, Lestari, D. R., & Rachmawati, K. (2019). Hubungan Gaya Hidup Dengan Kejadian Hipertensi Pada Usia Dewasa Di Desa Sapala Kecamatan Paminggir Kabupaten Hulu Sungai Utara. *Nerspedia*, 2(1), 77–86. <http://103.81.100.242/index.php/nerspedia/article/view/190>
- Novia, H., Dedi, A., & Andri, H. (2020). Hubungan antara Asupan Gula, Lemak, Garam, dan Aktifitas Fisik dengan Kejadian Hipertensi pada Usia 20 – 44 Tahun Studi Kasus Posbindu PTM di Desa Secapah Sengkubang Wilayah Kerja Puskesmas Mempawah Hilir. *Jurnal Mahasiswa Dan Penelitian Kesehatan*, 7(1), 34–43. <https://doi.org/10.29406>
- Ovan, & Saputra Andika. (2020). *CAMI: Aplikasi Uji Validitas dan Reliabilitas Instrumen Penelitian Berbasis Web - Ovan, Andika Saputra - Google*

Books. Yayasan Ahmar Cendekia Indonesia.
https://books.google.co.id/books?id=mZgMEAAAQBAJ&pg=PR5&dq=pengertian+instrumen+penelitian&hl=jv&sa=X&ved=2ahUKEwj4wrC_-LvtAhXVH7cAHfSkDH4Q6AEwAXoECAIQAg#v=onepage&q=pengertian+instrumen+penelitian&f=false

Regnault, V., Lacolley, P., & Safar, M. E. (2018). Hypertension in postmenopausal women: hemodynamic and therapeutic implications. *Journal of the American Society of Hypertension*, 12(3), 151–153.
<https://doi.org/10.1016/j.jash.2018.01.001>

Rita, S. (2016). *Seluk Beluk Hipertensi: Peningkatan Kompetensi Klinis untuk Pelayanan ...* - Rita Suhadi, Maria Virginia, Christianus Heru Setiawan, Phebe Hendra, Yosef Wijoyo - Google Books.
https://books.google.co.id/books?id=TsbTDwAAQBAJ&pg=PA46&dq=Terapi+non+farmakologi+hipertensi&hl=jv&sa=X&ved=2ahUKEwik_9HpzoDtAhV_4XMBHZR3CVoQ6AEwAXoECAMQAg#v=onepage&q=Terapi+non+farmakologi+hipertensi&f=false

Romauli. (2014). *Universitas Sumatera Utara 4*. Universitas Sumatera Utara.
<https://123dok.com/document/9ynm2pzv-pengaruh-hidup-kejadian-hipertensi-kumpulan-tebing-tinggi-tahun.html>

Siyoto Sandu, & Sodik Muhammad. (2015). *DASAR METODOLOGI PENELITIAN - Sandu Siyoto, Muhammad Ali Sodik* - Google Books.
 Literasi Media.
https://books.google.co.id/books?id=QPhFDwAAQBAJ&pg=PA50&dq=pengertian+variabel+penelitian&hl=jv&sa=X&ved=2ahUKEwi_t-jBvLTtAhW0V3wKHba3CrgQ6AEwAHoECAAQAg#v=onepage&q=pengertian+variabel+penelitian&f=false

Sugiyono. (2017). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan Kombinasi (Mixed methods)* (S. M.T. (ed.)). ALFABETA.

- Sumantri. (2011). *Metodologi Penelitian Kesehatan - Prof. Dr. H. Sumantri, SKM., M.Kes - Google Books*. Kencana Prenada Media Group. <https://books.google.co.id/books?id=Cpo-DwAAQBAJ&printsec=frontcover&dq=metedologi+keehatan&hl=jv&sa=X&ved=2ahUKEwiP3d3P9bvtAhXKhOYKHaNDBbs4ChDoATAEegQIBBAC#v=onepage&q=metedologi keehatan&f=false>
- Wahyuni, W., & Susilowati, T. (2018). Hubungan Pengetahuan, Pola Makan Dan Jenis Kelamin Terhadap Kejadian Hipertensi Di Kalurahan Sambung Macan Sragen. *Gaster*, 16(1), 73. <https://doi.org/10.30787/gaster.v16i1.243>
- WHO. (2013). *WHO EMRO | Diet, nutrition and hypertension | World Health Day 2013 | World Health Days*. <http://www.emro.who.int/world-health-days/2013/nutrition-hypertension-factsheet-whd-2013.html>
- WHO. (2018). *Hypertension*. World Health Organization. https://www.who.int/health-topics/hypertension/#tab=tab_1
- Williams, B., Mancia, G., Spiering, W., Rosei, E. A., Azizi, M., Burnier, M., Clement, D., Coca, A., De Simone, G., Dominiczak, A., Kahan, T., Mahfoud, F., Redon, J., Ruilope, L., Zanchetti, A., Kerins, M., Kjeldsen, S., Kreutz, R., Laurent, S., ... Desormais, I. (2018). 2018 practice guidelines for the management of arterial hypertension of the European society of cardiology and the European society of hypertension ESC/ESH task force for the management of arterial hypertension. *European Heart Journal*, 36(12), 2284–2309. <https://doi.org/10.1097/HJH.0000000000001961>
- Afniwati. (2019). Hubungan Antara Pola Makan Dan Kebiasaan Berolahraga Dengan Tingkat Hipertensi Pada Lansia Di Puskesmas Kutalimbaru 2019. *Journal of Chemical Information and Modeling*, 53(9), 1689–1699. <http://poltekkes.aplikasi-akademik.com/xmlui/handle/123456789/2049>

- Akbar, H., Royke, A., Langingi, C., Kesehatan, F. I., Kesehatan, F. I., & Kesehatan, F. I. (2021). Analisis Hubungan Pola Makan dengan Kejadian Hipertensi pada Lansia. *Journal Health and Science; Gorontalo Journal Health & Science Community*, 5(1). <https://doi.org/https://doi.org/10.35971/gojhes.v5i1.1003>
- Alhuda, T. R., Prastiwi, S., & Dewi, N. (2018). Hubungan antara Pola Makan dan Gaya Hidup dengan Tingkatan Hipertensi pada Middle Age 45-59 Tahun di Wilayah Kerja Puskesmas Dinoyo Kota Malang. *Journal Nursing News*, 3(1), 550–562. <https://doi.org/https://doi.org/10.35971/gojhes.v5i1.10039>
- Asyfh, A., Usraleli, U., Magdalena, M., Sakhnan, S., & Melly, M. (2020). Hubungan Obesitas dengan Kejadian Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Sidomulyo Rawat Inap. *Jurnal Ilmiah Universitas Batanghari Jambi*, 20(2), 338. <https://doi.org/10.33087/jiubj.v20i2.926>
- Awaluddin, Hasifah, & Pajeriaty. (2018). Faktor yang Berhubungan dengan kejadian hipertensi Di Wilayah Puskesmas Mandalle Kecamatan Mandalle Kabupaten Pangkep. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Diagnosis*, 12 No 6, 583–588. http://digilib.unhas.ac.id/uploaded_files/temporary/DigitalCollection/Y2E3MGY1NjY2ZGUxZDE3OGU1MjkwZGUxNWRkZDBmOWM2MWJiYWJiMw==.pdf
- Azhari, M. H. (2017). Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Hipertensi di Puskesmas Makrayu Kecamatan Ilir Barat II Palembang. *Jurnal Aisyah : Jurnal Ilmu Kesehatan*, 2(1), 23–30. <https://doi.org/10.30604/jika.v2i1.29>
- Bahren Raehanul. (2013). *Edisi XI, Tahun I - Majalah Kesehatan Muslim: Cegah Stroke Sejak Dini - dr. Raehanul Bahren, dr. Hafid, dr. Muhammad Saifuddin Hakim, dr. Avie Andriyani, dr. Kartika, Muhammad Ronal Febriano, S.Farm, Apt, Arif Rahman Mansur, S.Kep,Ns, Yuli Mardianti,*

S.Gz, Muhammad Abduh Tuasikal, M.Sc, Ammi Nur Baits, S.T. - *Google Books*.
<https://books.google.co.id/books?id=ky2CAAAQBAJ&pg=PA37&dq=Makanan+pemicu+hipertensi&hl=jv&sa=X&ved=2ahUKEwiM2ueLiJrtAhWj8HMBHemsD1YQ6AEwAHoECAIQAg#v=onepage&q=Makanan+pemicu+hipertensi&f=false>

Bell, Twiggs, & Olin. (2015). *Hypertension : The Silent Killer : Updated JNC-8 Guideline*. *Alabama Pharmacy Association*, 1–8.
https://cdn.ymaws.com/www.aparx.org/resource/resmgr/CEs/CE_Hypertension_The_Silent_K.pdf

Dalimartha Setiawan, Purnama Basuri, Sutarina Nora, Mahendra, & Darmawan Rahmat. (2008). *Care Your Self Hipertensi* - *Google Books*.
https://books.google.co.id/books?id=19GpkjB_TpcC&pg=PA22&dq=hipertensi&hl=jv&sa=X&ved=2ahUKEwiI34XU73sAhUCfH0KHQwbDU4Q6AEwBnoECAgQA#v=onepage&q=hipertensi&f=false

Dinas Kesehatan Yogyakarta. (2019). *Profil Kesehatan Tahun 2019 Kota Yogyakarta (Data Tahun 2018)*. Dinas Kesehatan Yogyakarta.
https://kesehatan.jogjakota.go.id/uploads/dokumen/profil_dinkes_2019_data_2018.pdf

Garwahasada, E., & Wirjatmadi, B. (2020). Hubungan jenis kelamin, perilaku merokok, aktivitas fisik dengan hipertensi pada pegawai kantor. *Media Gizi Indonesia*, 15(1), 60–65. <https://e-journal.unair.ac.id/MGI/article/view/12314/9068>

Harun, O. (2018). *Hubungan Pola Makan Dengan Kejadian Hipertensi Pada Pasien Rawat Jalan*. 12(243), 164–171.

Hidayat Alimul. (2015). *Metode Penelitian Kesehatan Paradigma Kuantitatif* - *Aziz Alimul Hidayat* - *Google Books*. Health Books.
<https://books.google.co.id/books?id=voATEAAAQBAJ&printsec=frontco>

ver&dq=Metode+penelitian+kesehatan+paradigma+kuantitatif&hl=jv&sa=X&ved=2ahUKEwjFjsHf88fuAhWEIbcAHfPjAbgQ6AEwAHoECAEQAg#v=onepage&q=Metode penelitian kesehatan paradigma kuantitatif&f=false

- InaSH. (2015). *Abc Hipertensi : diagnosis dan tatalaksana hipertensi*. 1–70.
- Indra Made, & Cahyaningrum Ika. (2019). *Cara Mudah Memahami Metodologi Penelitian - I Made Indra P. & Ika Cahyaningrum - Google Books*. Penerbit deepublish.https://books.google.co.id/books?id=eiDwAAQBAJ&pg=PA35&dq=pengertian+cross+sectional&hl=jv&sa=X&ved=2ahUKEwiiwOOqu8ztAhWx_XMBHTp9C2kQ6AEwAXoECAQQA#v=onepage&q=pengertian cross sectional&f=false
- Kemenkes.RI. (2014). Pusdatin Hipertensi. *Infodatin, Hipertensi*, 1–7. <https://doi.org/10.1177/109019817400200403>
- Kemenkes RI. (2013). *Pedoman Teknis Penemuan dan Tatalaksana Hipertensi*.
- Kemenkes RI. (2018). *Hipertensi Tekanan Darah Tinggi*. www.p2ptm.kemkes.go.id
- Kemenkes RI. (2019). *Ketahui Tekanan Darahmu, Cegah Hipertensi (The Silent Killer) - Direktorat P2PTM*. <http://www.p2ptm.kemkes.go.id/kegiatan-p2ptm/subdit-penyakit-jantung-dan-pembuluh-darah/ketahui-tekanan-darahmu-cegah-hipertensi-the-silent-killer>
- Kementrian Kesehatan Indonesia. (2019). Profil Kesehatan Indonesia Tahun 2019. In *Journal of Chemical Information and Modeling* (Vol. 53, Issue 9). <https://www.kemkes.go.id/resources/download/pusdatin/profil-kesehatan-indonesia/Profil-Kesehatan-Indonesia-2019.pdf>
- Kowalski Robert. (2010). *Terapi Hipertensi - Robert E. Kowalski - Google Books*

(Mustamar Eka (ed.)). PT Mizan Pustaka.
<https://books.google.co.id/books?id=7d0Ex0LAIc4C&printsec=frontcover#v=onepage&q&f=false>

Kurniawan Ihsan, S. (2019). Hubungan Olahraga, Stress dan Pola Makan dengan Tingkat Hipertensi di Posyandu Lansia di Kelurahan Sudirejo I Kecamatan Medan Kota. *Journal of Health Science and Physiotherapy*, 1(1), 10–17.
[https://doi.org/DOI: https://doi.org/10.35893/jhsp.v1i1.4](https://doi.org/DOI:https://doi.org/10.35893/jhsp.v1i1.4)

Linda, L. (2018). the Risk Factors of Hypertension Disease. *Jurnal Kesehatan Prima*, 11(2), 150. <https://doi.org/10.32807/jkp.v11i2.9>

Lingga Lanny. (2012). *Bebas Hipertensi Tanpa Obat - Lanny Lingga, PhD - Google Books* (Nixon Topan (ed.)). PT AgroMedia Pustaka.
<https://books.google.co.id/books?id=GWvjAwAAQBAJ&pg=PA2&dq=hipertensi&hl=jv&sa=X&ved=2ahUKEwjZkdfg9u3sAhUVOSsKHSROCFUQ6AEwBHoECAUQA#v=onepage&q=hipertensi&f=false>

Mariza, E., & Novi, A. (2019). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Hipertensi. *Jurnal Akademika Baiturrahman*, 8(1), 78–89.
<https://doi.org/http://dx.doi.org/10.36565/jab.v8i1.105>

Memah, M., Kandou, G. D., & Nelwan, J. E. (2019). Hubungan Antara Kebiasaan Merokok dan Konsumsi Alkohol dengan Kejadian Hipertensi Di Puskesmas Kombi Kecamatan Kombi Kabupaten Minahasa. *Jurnal Kesmas*, 8(1), 68–74.
<https://ejournal.unsrat.ac.id/index.php/kesmas/article/view/23953/23607>

Mulyasari, E. W., & Srimiati, M. (2020). Asupan Zat Gizi Makro, Aktivitas Fisik dan Tingkat Stress dengan Kejadian Hipertensi pada Dewasa (18-60 Tahun). *Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 2(2), 83–92.
<https://doi.org/10.36590/jika.v2i2.2>

- Ngasu, K. E., & Fitrizia, W. (2018). Hubungan Pola Makan Dengan Kejadian Hipertensi Pada Ibu Rumah Tangga Di Kampung Tegal Kali Baru Rt 04/04 Kecamatan Balaraja Kabupaten Tangerang Tahun 2018. *Jurnal Kesehatan*, 7 (2)(2), 7–11. <https://doi.org/10.37048/kesehatan.v7i2.24>
- Nor'alia, Lestari, D. R., & Rachmawati, K. (2019). Hubungan Gaya Hidup Dengan Kejadian Hipertensi Pada Usia Dewasa Di Desa Sapala Kecamatan Paminggir Kabupaten Hulu Sungai Utara. *Nerspedia*, 2(1), 77–86. <http://103.81.100.242/index.php/nerspedia/article/view/190>
- Novia, H., Dedi, A., & Andri, H. (2020). Hubungan antara Asupan Gula, Lemak, Garam, dan Aktifitas Fisik dengan Kejadian Hipertensi pada Usia 20 – 44 Tahun Studi Kasus Posbindu PTM di Desa Secapah Sengkubang Wilayah Kerja Puskesmas Mempawah Hilir. *Jurnal Mahasiswa Dan Penelitian Kesehatan*, 7(1), 34–43. <https://doi.org/10.29406>
- Ovan, & Saputra Andika. (2020). *CAMI: Aplikasi Uji Validitas dan Reliabilitas Instrumen Penelitian Berbasis Web - Ovan, Andika Saputra - Google Books*. Yayasan Ahmar Cendekia Indonesia. https://books.google.co.id/books?id=mZgMEAAAQBAJ&pg=PR5&dq=pengertian+instrumen+penelitian&hl=jv&sa=X&ved=2ahUKEwj4wrC_-LvtAhXVH7cAHfSkDH4Q6AEwAXoECAIQAg#v=onepage&q=pengertian+instrumen+penelitian&f=false
- Regnault, V., Lacolley, P., & Safar, M. E. (2018). Hypertension in postmenopausal women: hemodynamic and therapeutic implications. *Journal of the American Society of Hypertension*, 12(3), 151–153. <https://doi.org/10.1016/j.jash.2018.01.001>
- Rita, S. (2016). *Seluk Beluk Hipertensi: Peningkatan Kompetensi Klinis untuk Pelayanan ... - Rita Suhadi, Maria Virginia, Christianus Heru Setiawan, Phebe Hendra, Yosef Wijoyo - Google Books*. <https://books.google.co.id/books?id=TsbTDwAAQBAJ&pg=PA46&dq=T>

erapi+non+farmakologi+hipertensi&hl=jv&sa=X&ved=2ahUKEwik_9HpzoDtAhV_4XMBHZR3CVoQ6AEwAXoECAMQAg#v=onepage&q=Terapi non farmakologi hipertensi&f=false

Romauli. (2014). *Universitas Sumatera Utara 4*. Universitas Sumatera Utara. <https://123dok.com/document/9ynm2pzv-pengaruh-hidup-kejadian-hipertensi-kumpulan-tebing-tinggi-tahun.html>

Siyoto Sandu, & Sodik Muhammad. (2015). *DASAR METODOLOGI PENELITIAN - Sandu Siyoto, Muhammad Ali Sodik - Google Books*. Literasi Media. https://books.google.co.id/books?id=QPhFDwAAQBAJ&pg=PA50&dq=pengertian+variabel+penelitian&hl=jv&sa=X&ved=2ahUKEwi_t-jBvLTtAhW0V3wKHba3CrgQ6AEwAHoECAAQAg#v=onepage&q=pengertian variabel penelitian&f=false

Sugiyono. (2017). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan Kombinasi (Mixed methods)* (S. M.T. (ed.)). ALFABETA.

Sumantri. (2011). *Metodologi Penelitian Kesehatan - Prof. Dr. H. Sumantri, SKM., M.Kes - Google Books*. Kencana Prenada Media Group. <https://books.google.co.id/books?id=Cpo-DwAAQBAJ&printsec=frontcover&dq=metedologi+keehatan&hl=jv&sa=X&ved=2ahUKEwiP3d3P9bvtAhXKhOYKHaNDBbs4ChDoATAEegQIBBAC#v=onepage&q=metedologi keehatan&f=false>

Wahyuni, W., & Susilowati, T. (2018). Hubungan Pengetahuan, Pola Makan Dan Jenis Kelamin Terhadap Kejadian Hipertensi Di Kalurahan Sambung Macan Sragen. *Gaster*, 16(1), 73. <https://doi.org/10.30787/gaster.v16i1.243>

WHO. (2013). *WHO EMRO | Diet, nutrition and hypertension | World Health Day 2013 | World Health Days*. <http://www.emro.who.int/world-health-days/2013/nutrition-hypertension-factsheet-whd-2013.html>

WHO. (2018). *Hypertension*. World Health Organization. https://www.who.int/health-topics/hypertension/#tab=tab_1

Williams, B., Mancia, G., Spiering, W., Rosei, E. A., Azizi, M., Burnier, M., Clement, D., Coca, A., De Simone, G., Dominiczak, A., Kahan, T., Mahfoud, F., Redon, J., Ruilope, L., Zanchetti, A., Kerins, M., Kjeldsen, S., Kreutz, R., Laurent, S., ... Desormais, I. (2018). 2018 practice guidelines for the management of arterial hypertension of the European society of cardiology and the European society of hypertension ESC/ESH task force for the management of arterial hypertension. *European Heart Journal*, 36(12), 2284–2309. <https://doi.org/10.1097/HJH.0000000000001961>

UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANUSIA