

**GAMBARAN PERILAKU HIDUP BERSIH DAN SEHAT  
DI SEKOLAH DASAR NEGERI ADISUCIPTO 1 YOGYAKARTA**

**SKRIPSI**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Mencapai Gelar Sarjana Keperawatan  
Program Studi Keperawatan Fakultas Kesehatan  
Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta



Disusun oleh:

**Y. SIGIT KUMARA**  
**2214073**

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN  
FAKULTAS KESEHATAN  
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI  
YOGYAKARTA  
2018**

HALAMAN PENGESAHAN

GAMBARAN PERILAKU HIDUP BERSIH DAN SEHAT  
DI SEKOLAH DASAR NEGERI ADISUCIPTO 1 YOGYAKARTA

SKRIPSI

Diajukan oleh :

**Y. SIGIT KUMARA**  
2214073

Telah Dipertahankan di Depan Dewan Penguji dan Diterima Sebagai Salah Satu Syarat untuk  
Mendapatkan Gelar Sarjana Keperawatan  
di Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta


Tanggal: 31 Agustus 2018

Menyetujui:

Penguji,

Pembimbing,

  
Suwarno, S.Kep., Ners., M.N.S  
NIDN. 05-0710-8703

  
Agus Warseno, S.Kep., Ners., M.Kep  
NIDN. 05-2606-8301

Mengesahkan,

a.n Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta  
Ketua Program Studi Keperawatan (S1)



Tetra Saktika Adinugraha, M.Kep., Sp. Kep., MB  
NIDN. 05-2310-8302

### PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini, adalah mahasiswa Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta,

Nama : Y. Sigit Kumara  
NPM : 2214073  
Program Studi : Ilmu Keperawatan (S1)  
Judul Skripsi : Gambaran Perilaku Hidup Bersih dan Sehat di Sekolah Dasar Negeri Adisucipto 1 Yogyakarta

Menyatakan bahwa hasil penelitian dengan judul tersebut diatas adalah asli karya saya sendiri dan bukan hasil *plagiarisme*. Dengan ini saya menyatakan untuk menyerahkan hak cipta penelitian kepada Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta guna kepentingan ilmiah. Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya tanpa ada paksaan dari pihak manapun.

Yogyakarta, 29 Augustus 2018



Y. Sigit Kumara

## PRAKATA

Puji syukur penulis panjatkan atas kehadiran Tuhan Yang Maha Esa atas rahmat serta hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi penelitian dengan judul “Gambaran Perilaku Hidup Bersih dan Sehat di SD N Adisucipto 1 Yogyakarta”.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa penyusunan skripsi penelitian ini tidak akan berhasil dan terlaksana dengan baik tanpa bantuan dari berbagai pihak. Untuk itu, penulis menyampaikan terimakasih dengan setulus-tulusnya kepada:

1. Kuswanto Hardjo, dr., M.Kes selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal achmad Yani Yogyakarta.
2. Tetra Saktika Adinugraha, M.Kep., Sp. Kep., MB selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Jenderal achmad Yani Yogyakarta.
3. Agus Warseno, S.Kep, Ners, M.Kep selaku pembimbing yang selalu membimbing dan memotivasi dalam penyusunan skripsi ini.
4. Suwarno, S.Kep, Ners, M.N.S. selaku penguji yang telah memberikan masukan bimbingan dan saran dalam penyusunan skripsi ini.
5. Drs. Supramono selaku Kepala Sekolah SD N Adisucipto 1 yang telah memberikan izin dan kesempatan kepada penulis untuk melakukan penelitian.
6. Siswa-siswi SD N Adisucipto 1 yang telah membantu dalam penelitian
7. Kedua orang tua dan keluarga yang selalu memberikan dukungan, doa serta semangat pada penulis selama penyusunan skripsi.

Semoga Tuhan Yang Maha Esa senantiasa melimpahkan kebaikan kepada semuanya, atas segala amal kebaikan dan bantuannya. Akhir harapan dari penulis semoga penelitian ini dapat bermanfaat bagi pembaca dan dapat menambah ilmu pengetahuan.

Yogyakarta, 29 Agustus 2018

Y. Sigit Kumara

## DAFTAR ISI

Halaman

<b>HALAMAN JUDUL</b> .....	<b>i</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN</b> .....	Error! Bookmark not defined.
<b>PERNYATAAN</b> .....	Error! Bookmark not defined.
<b>PRAKATA</b> .....	<b>iv</b>
<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>v</b>
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	<b>vii</b>
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	<b>viii</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	<b>ix</b>
<b>INTISARI</b> .....	<b>x</b>
<b>ABSTRACT</b> .....	<b>xi</b>
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	4
C. Tujuan Penelitian .....	4
1. Tujuan Umum .....	4
2. Tujuan Khusus .....	4
D. Manfaat Penelitian .....	5
A. Landasan Teori .....	6
1. Perilaku Hidup Bersih dan Sehat .....	6
2. PHBS di Tatanan Sekolah .....	8
3. Anak Sekolah Dasar .....	11
B. Kerangka Teori .....	15
C. Kerangka Konsep .....	16
D. Pertanyaan penelitian .....	16
A. Rancangan Penelitian .....	17
B. Lokasi dan Waktu Penelitian .....	17
C. Populasi dan Sampel .....	17
D. Variabel Penelitian .....	19
E. Definisi Operasional .....	20
F. Alat dan Metode Pengumpulan Data .....	21
G. Uji Validitas dan Reliabilitas .....	22
H. Metode Pengolahan dan Analisa Data .....	24
I. Etika Penelitian .....	26
J. Pelaksanaa Penelitian .....	26

<b>BAB IV .....</b>	<b>29</b>
<b>HASIL DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>29</b>
A. Hasil Penelitian .....	29
1. Gambaran Umum Lokasi Penelitian .....	29
2. Karakteristik Responden Penelitian.....	29
3. Perilaku Hidup Bersih dan Sehat di Sekolah Dasar Negeri Adisucipto 1 Yogyakarta.....	31
B. Pembahasan .....	35
1. Kesulitan Penelitian .....	41
2. Kelemahan Penelitian .....	41
<b>BAB V.....</b>	<b>42</b>
<b>KESIMPULAN DAN SARAN.....</b>	<b>42</b>
A. Kesimpulan .....	42
B. Saran.....	43

Perpustakaan  
Universitas Jenderal Achmad Yani  
Yogyakarta

## DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Sampel Setiap Kelas .....	19
Tabel 3.2 Definisi Operasional Perilaku Hidup Bersih dan Sehat .....	20
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Penelitian Berdasarkan Umur di SDN Adisucipto I Sleman Yogyakarta Tahun 2018.....	30
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin di SDN Adisucipto I Sleman Yogyakarta Tahun 2018.....	30
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Penelitian Berdasarkan Kelas di SDN Adisucipto I Sleman Yogyakarta Tahun 2018.....	30
Tabel 4.4 Gambaran PHBS Indikator Mencuci Tangan dengan Sabun di Sekolah Dasar Negeri Adisucipto 1 Yogyakarta Tahun 2018.....	31
Tabel 4.5 Gambaran PHBS Indikator Makanan dan Minuman Sehat di Sekolah Dasar Negeri Adisucipto 1 Yogyakarta Tahun 2018.....	31
Tabel 4.6 Gambaran PHBS Indikator Penggunaan Jamban Sehat di Sekolah Dasar Negeri Adisucipto 1 Yogyakarta Tahun 2018.....	32
Tabel 4.7 Gambaran PHBS Indikator Perilaku Meludah di Sekolah Dasar Negeri Adisucipto 1 Yogyakarta Tahun 2018 .....	32
Tabel 4.8 Gambaran PHBS Indikator Membrantas Jentik Nyamuk di Sekolah Dasar Negeri Adisucipto 1 Yogyakarta Tahun 2018.....	33
Tabel 4.9 Gambaran PHBS Indikator Perilaku Pencegahan Merokok di Sekolah Dasar Negeri Adisucipto 1 Yogyakarta Tahun 2018.....	33
Tabel 4.10 Gambaran PHBS Indikator Perilaku Membuang Sampah di Sekolah Dasar Negeri Adisucipto 1 Yogyakarta Tahun 2018.....	33
Tabel 4.11 Gambaran PHBS Indikator Perilaku Pencegahan Penggunaan Napza di Sekolah Dasar Negeri Adisucipto 1 Yogyakarta Tahun 2018.....	34
Tabel 4.12 Gambaran PHBS Secara Umum Siswa di Sekolah Dasar Negeri Adisucipto 1 Yogyakarta Tahun 2018 .....	34

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Kerangka Teori.....	15
Gambar 2. 2 Kerangka Konsep .....	16

Perpustakaan  
Universitas Jenderal Achmad Yani  
Yogyakarta



## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Jadwal Pelaksanaan Penelitian
- Lampiran 2 Lembar Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 3 Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 4 Lembar Permohonan Menjadi Asisten Penelitian
- Lampiran 5 Lembar Bersedia Menjadi Asisten Penelitian
- Lampiran 6 Kuesioner Penelitian
- Lampiran 7 Surat Keterangan Izin Studi Pendahuluan
- Lampiran 8 Surat Keterangan Sudah melakukan Studi Pendahuluan
- Lampiran 9 Surat Keterangan Izin Uji Validitas
- Lampiran 10 Surat Keterangan Sudah Melakukan Uji Validitas
- Lampiran 11 Surat Keterangan Persetujuan Etik Penelitian
- Lampiran 12 Surat Keterangan Izin Penelitian
- Lampiran 12 Surat Keterangan Sudah Melakukan Penelitian
- Lampiran 13 Hasil Penelitian
- Lampiran 14 Lembar Bimbingan Skripsi

Perpustakaan  
Universitas Jenderal Achmed Yani  
Yogyakarta