

**HUBUNGAN PENGETAHUAN PENTINGNYA KONSUMSI TABLET FE  
DENGAN KEJADIAN ANEMIA PADA REMAJA PUTRI DI SMAN 3  
PURWOREJO**

**SKRIPSI**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Mencapai Gelar Sarjana Keperawatan  
Universitas Jendral Achmad Yani Yogyakarta



**ZUHRIYYAH FAATIN**

**2214118**

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN  
FAKULTAS KESEHATAN  
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI  
YOGYAKARTA  
2018**

HALAMAN PENGESAHAN

HUBUNGAN PENGETAHUAN PENTINGNYA KONSUMSI TABLET FE  
DENGAN KEJADIAN ANEMIA PADA REMAJA PUTRI DI SMAN 3  
PURWOREJO

SKRIPSI

Diajukan Oleh :

**ZUHRIYYAH FAATIN**  
2214118

Telah Dipertahankan di Depan Dewan Penguji dan Diterima Sebagai Salah Satu  
Syarat untuk Mendapatkan Gelar Sarjana Keperawatan di Universitas Jenderal  
Achmad Yani Yogyakarta

Tanggal : 31 Agustus 2018

Menyetujui :

Penguji

Pembimbing



**Dwi Kartika Rukmi, M.Kep.,Ns.Sp.Kep.MB**

**Miftafu Darussalam, M.Kep.,Ns.Sp.Kep.MB**

NIDN : 05-0202-8201

NIDN : 05-1907-8405

Mengesahkan,  
a.n Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Achmad Yani Yogyakarta  
Ketua Program Studi Keperawatan (S-I)



**Tetra Saktika Adinugraha, M.Kep.,Ns.Sp.Kep.MB**

NIDN : 05-2310-8302

## HALAMAN PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan sebagai penulis skripsi yang diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar sarjana keperawatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta. Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Zuhriyyah Faatin  
NPM : 2214118  
Institusi : Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta  
Judul Skripsi : Hubungan Pengetahuan Pentingnya Konsumsi Tablet Fe dengan Kejadian Anemia pada Remaja Putri di SMAN 3 Purworejo

Menyatakan bahwa hasil penelitian dengan judul tersebut diatas adalah karya saya sendiri dan bukan hasil *plagiarisme*. Dengan ini saya menyatakan untuk menyerahkan hak cipta penelitian kepada Universitas Jendral Achmad Yani Yogyakarta guna kepentingan ilmiah. Demikian surat pernyataan ini di buat dengan sebenar-benarnya tanpa ada paksaan dari pihak manapun.

Yogyakarta, 3 Agustus, 2018



(Zuhriyyah Faatin)

## **PRAKATA**

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esakarena atas rahmat dan karunia-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Hubungan Pengetahuan Pentingnya Konsumsi Tablet Fe dengan Kejadian Anemia pada Remaja Putri di SMAN 3 Purworejo”.

Skripsi ini dapat terselesaikan tidak lepas dari dukungan moral dan materi serta harapan dan doa dari berbagai pihak selama ini. Dengan segala kerendahan hati peneliti menyampaikan rasa terima kasih yang sebesar-besarnya, kepada :

1. Kuswantoro Hardjo, dr., M.Kes, selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Jendral Achmad Yani Yogyakarta
2. Ns. Tetra Sartika Adinugraha, M.Sp.Kep.,MB, selaku Ketua Program Studi Keperawatan (S-1) Universitas Achmad Yani Yogyakarta yang telah memberikan arahan, ijin, dan kemudahan dalam skripsi.
3. Miftafu Darussalam, M.Kep.,Ns.Sp.Kep.MB, selaku pembimbing yang telah memeberikan semangat, bimbingan, arahan, dalam menyelesaikan skripsi ini.
4. Dwi Kartika Rukmi, M.Kep.,Ns.Sp.Kep.MB, selaku penguji yang telah memberikan bimbingan, saran dan pendapat dalam penulisan skripsi.
5. Kepada kepala sekolah SMAN 3 Purworejo berserta jajarannya yang telah memberikan ijin, kesempatan dan informasi kepada penulis.

Semoga Tuhan Yang Maha Esa senantiasa melimpahkan kebaikan kepada semuanya, sebagai imbalan atas segala amal kebaikan dan bantuannya. Akhirnya besar harapan penulis semoga skripsi ini berguna bagi semua.

Yogyakarta, 2018

(Zuhriyyah Faatin)

## DAFTAR ISI

Halaman

<b>DAFTAR JUDUL</b> .....	<b>i</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN</b> .....	<b>ii</b>
<b>HALAMAN PERNYATAAN</b> .....	<b>iii</b>
<b>PRAKATA</b> .....	<b>iv</b>
<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>vi</b>
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	<b>vii</b>
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	<b>viii</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	<b>ix</b>
<b>INTISARI</b> .....	<b>x</b>
<b>ABSTRACT</b> .....	<b>ix</b>

### **BAB I. PENDAHULUAN**

A. Latar Belakang.....	1
B. Perumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian.....	4
1. Tujuan Umum.....	4
2. Tujuan Khusus.....	4
D. Manfaat Penelitian.....	5
1. Remaja Putri SMAN 3 Purworejo.....	5
2. Penelitian Selanjutnya.....	5
3. Profesi.....	5

### **BAB II. TINJAUAN PUSTAKA**

A. Tinjauan Teori.....	6
1. Remaja.....	6
2. Pengetahuan.....	12
3. Tablet Fe.....	16
4. Anemia.....	20
B. Kerangka Teori.....	27
C. Kerangka Konsep.....	28
D. Hipotesis.....	28

### **BAB III. METODE PENELITIAN**

A. Desain Penelitian.....	29
B. Lokasi Dan Waktu Penelitian.....	29
C. Populasi Dan Sampel Penelitian.....	29
D. Variabel Penelitian.....	32
E. Definisi Operasional.....	33
F. Alat Dan Metode Pengolahan Data.....	34
G. Validasi Dan Reliabilitas.....	35
H. Metode Pengolahan Dan Analisa Data.....	36
I. Etika Penelitian.....	39
J. Rencana Pelaksanaan Penelitian.....	40

## **BAB IV. HASIL DAN PEMBAHASAN**

### **A. HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN**

1. Gambaran Umum Lokasi Penelitian ..... 42
2. Karakteristik Responden ..... 43
3. Pengetahuan Pentingnya Konsumsi Tablet Fe..... 44
4. Kejadian Anemia..... 46
5. Hubungan Antara Pengetahuan Pentingnya Konsumsi Tablet Fe dengan Kejadian Anemia..... 46
6. Pengetahuan Berdasarkan Indikator Pertanyaan Kuesioner ..... 47

### **B. PEMBAHASAN**

1. Pengetahuan Pentingnya Konsumsi Tablet Fe..... 48
2. Kejadian Anemia..... 50
3. Hubungan Pengetahuan Pentingnya Konsumsi Tablet Fe dengan Kejadian Anemia..... 51
4. Keeratan Hubungan Pengetahuan Pentingnya Konsumsi Tablet Fe dengan Kejadian Anemia ..... 53

### **C. KETERBATASAN PENELITI**

## **BAB V. KESIMPULAN DAN SARAN**

- A. Kesimpulan ..... 56
- B. Saran ..... 56

## TABEL

Halaman

Tabel 2.1: Rata-rata kecepatan pertumbuhan tinggi dan berat badan .....	7
Tabel 2.2: Klasifikasi tingkat maturasi kelamin pada remaja putri .....	7
Tabel 2.3: Angka kecukupan gizi pada remaja .....	10
Tabel 2.4: Pengobatan anemia derajat berat .....	26
Tabel 3.1: Definisi operasional variabel penelitian.....	34
Tabel 3.2: Kisi-kisi pertanyaan .....	35
Tabel 3.3: pedoman interpretasi terhadap koefisien korelasi.....	38
Tabel 4.1: Frekuensi Karakteristik Remaja Putri di SMAN 3 Purworejo.....	43
Tabel 4.2: Distribusi Frekuensi Pengetahuan Pentingnya Konsumsi Tablet Fe Remaja Putri SMAN 3 Purworejo .....	44
Tabel 4.3: Pengetahuan Berdasarkan Indikator Pertanyaan Pada Remaja Putri Di SMAN 3 Purworejo .....	44
Tabel 4.4: Distribusi Frekuensi Kejadian Anemia Remaja Putri di SMAN 3 PURWOREJO.....	46
Tabel 4.5: Tabulasi Silang Dan Hasil Uji Chi Square Hubungan Antara Pengetahuan Pentingnya Konsumsi Tablet Fe Dengan Kejadian anemia Pada Remaja Putri di SMAN 3 Purworejo.....	47
Tabel 4.6: Crosstabs Penelitian Hubungan Antara Tingkat Kelas Dengan Pengetahuan Pentingnya Konsumsi Tablet Fe Pada Remaja Putri di SMAN 3 Purworejo .....	48

## DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1: Kerangka Teori.....	27
Gambar 2.2: Kerangka Konsep.....	28

Perpustakaan  
Universitas Jenderal Achmad Yani  
Yogyakarta



## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. : Surat permohonan menjadi responden
- Lampiran 2. : Pernyataan kesediaan menjadi responden (*informed consent*)
- Lampiran 3 : Surat persetujuan orang tua menjadi responde (*informed consent*)
- Lampiran 4 : Kuesioner gambaran pengetahuan konsumsi tablet Fe
- Lampiran 5 : Lembar hasil penelitian
- Lampiran 6 : Kunci jawaban
- Lampiran 7 : Rencana penyusunan skripsi
- Lampiran 8 : Data hasil penelitian
- Lampiran 9 : Lembar bimbingan skripsi

Perpustakaan  
Universitas Jenderal Achmad Yani  
Yogyakarta