

HUBUNGAN PENGETAHUAN PENTINGNYA KONSUMSI TABLET FE DENGAN KEJADIAN ANEMIA PADA REMAJA PUTRI DI SMAN 3 PURWOREJO

Zuhriyyah Faatin¹, Miftafu Darussalam²

INTISARI

Latar belakang: Anemia adalah keadaan kadar hemoglobin dalam darah di bawah normal. Remaja beresiko mengalami anemia karena pada masa ini adalah poses pertumbuhan dan perkembangan yang sangat pesat. Khususnya remaja putri yang mulai mengalami menstruasi (*menarche*). Pada satu kali periode menstruasi akan kehilangan zat besi sebesar 12,5-15 mg. Untuk mencegah anemia di butuhkan konsumsi makanan tinggi zat besi atau konsumsi tablet Fe. Remaja yang memiliki pengetahuan baik di harapkan dapat menerapkan perilaku yang baik pula dengan mengkonsumsi tablet Fe.

Tujuan: Diketahui hubungan pengetahuan pentingnya konsumsi tablet Fe dengan kejadian anemia pada remaja putri di SMAN 3 Purworejo.

Metode penelitian: Penelitian kuantitatif menggunakan pendekatan *cross sectional*. Jumlah sampel sebanyak 64 responden diperoleh menggunakan *probability sampling* dengan *sampling area (cluster)*. Teknik pengumpulan data dengan kuesioner gambaran pengetahuan konsumsi tablet Fe dan pengecekan dengan alat tes homoglobin. Metode analisa data menggunakan uji korelasi spearman.

Hasil penelitian: Sebagian besar responden memiliki pengetahuan cukup yaitu 42 responden (65,6%) dan mengalami anemia sangat ringan yaitu 26 responden (40,6%). Hasil tes spearman menunjukkan bahwa nilai $p < 0,010$ ($p < 0,05$) dengan $r < 0,321$ itu berarti ada hubungan pengetahuan pentingnya konsumsi tablet Fe dengan kejadian anemia dengan hubungan yang rendah.

Kesimpulan: Ada hubungan pengetahuan pentingnya konsumsi tablet Fe dengan kejadian anemia pada remaja putri di SMAN 3 Purworejo.

Kata kunci: Remaja, Anemia, Pengetahuan konsumsi tablet Fe.

¹Mahasiswa S1 Keperawatan Universitas Jendral Achmad Yani Yogyakarta

²Dosen S1 Keperawatan Universitas Jendral Achmad Yani Yogyakarta

**CORRELATION BETWEEN THE KNOWLEDGE ON THE
SIGNIFICANCE OF COMSUMING FE TABLET AND ANEMIA
PREVALENCE AMONG FEMALE TEENAGERS AT SMAN 3
PURWOREJO**

Zuhriyyah Faatin¹, Miftafu Darussalam²

ABSTRACT

Background: Anemia is a state of hemoglobin levels in the blood below normal. Teenagers are at risk of having anemia because at this time the position of growth and development is very rapid. Especially young women who start menstruating (menarche). At one menstrual period, iron loss is 12.5-15 mg. To prevent anemia, consumption of foods high in iron or consumption of Fe tablets is needed. Teenagers who have good knowledge are expected to be able to apply good behavior by consuming Fe tablets.

Objective: To identify the correlation between the knowledge on the significance of consuming Fe tablet and anemia prevalence among female teenagers at SMA N 3 Purworejo.

Methodology: this quantitative research used cross sectional approach. The number of sample was 64 respondents compiled through probability sampling with cluster sampling. Technique used to compile data were questionnaire of the description of knowledge on Fe tablet consumption and test using hemoglobin measurement tool. The analysis was done through spearman correlation test.

Result: Most respondents with the total of 42 respondents (65,6%) had adequate knowledge, and those who had mild anemia were 26 respondents (40,6%). Spearman test result showed that the value of p was 0,010 ($p < 0,05$) with r 0,321; which indicated that there was correlation between the knowledge on the significance of consuming Fe tablet and anemia prevalence with low coefficient level.

Conclusion: There was correlation between the knowledge on the significance of consuming Fe tablet and anemia prevalence among female teenagers at SMA N 3 Purworejo.

Keywords: Teenager, Anemia, The knowledge on Fe tablet consumption.

¹Student of Nursing Science Program Of University Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

²Lecturer of Nursing Science Program Of University Jenderal Achmad Yani Yogyakarta