

DAFTAR PUSTAKA

- Alatas & Larasati. (2016). Dismenore Primer dan Faktor Risiko Dismenore Primer pada Remaja. *Jurnal Ilmiah Kesehatan: 79–84*. Diakses 1 November 2020.
- Ariesthi, Hironima, N., & Paulus. (2020). Pengaruh Indeks Massa Tubuh (IMT) dan Aktivitas Fisik terhadap Kejadian Dismenore pada Remaja Putri di Kota Kupang. *Chmk Health Journal*, 4(February). https://scholar.google.co.id/scholar?hl=id&as_sdt=0%2C5&q=pengaruh+indeks+massa+tubuh+%28IMT%29++dan+aktivitas+fisik+terhadap+kejadian+dismenore+pada+remaja+putri+di+kota+kupang&btnG=#d=gs_qabs&u=%23p%3DY28X46e2VH8J. Diakses 20 Oktober 2020.
- Arista, P. M. (2017). *Hubungan Tingkat Stress dengan Kejadian Dismenorea pada Remaja Putri di MAN 1 Kota Madiun*. Skripsi. Stikes Bhakti Husada Mulia Madiun.
- Asbullah, Karim, D., & Erika. (2016). Gambaran Intensitas Nyeri dan Manajemen Dismenore pada Remaja Putri di Sman 1 Model Tambang. *JOM FKP*, 7, 52–59.
- Astuti, W. K. (2016). *Hubungan Aktivitas Fisik dengan Tekanan Darah pada Lansia di Posyandu Padukuhan Medari Gede Caturharjo Sleman Yogyakarta*. Skripsi. Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
- Astuti, E. P. (2017). *Hubungan Indeks Massa Tubuh (IMT) dengan Dismenorea pada Remaja*. *Jurnal Kebidanan*, IX(02), 121–137.
- Fachlevy & Sabilu. (2016). Analisis Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Disminorea Pada Remaja Putri di Sma Negeri 8 Kendari Tahun 2016. *Jurnal Ilmiah Mahasiswa Kesehatan Masyarakat*. 2-7.
- Fahimah, F., Margawati, A., & Fitranti, D. Y. (2017). Hubungan Konsumsi Asam Lemak Omega-3, Aktivitas Fisik dan Persen Lemak Tubuh dengan Tingkat Dismenore pada Remaja. *Journal of Nutrition College*, 6(4): 268-276. <https://doi.org/10.14710/jnc.v6i4.18249>. Diakses pada 20 Oktober 2020.
- Fatmawati, E., & Aliyah, A. H. (2020). Hubungan Menarche dan Riwayat Keluarga dengan Dismenore (Nyeri Haid). *11(01): 12–20*.
- Kementrian Kesehatan RI. (2018 & 2019). *Manfaat Aktivitas Fisik*. <http://www.p2ptm.kemkes.go.id/infographic-p2ptm/hipertensi-penyakit-jantung-dan-pembuluh-darah/manfaat-aktivitas-fisik>. Diakses 23 November 2020.

- Kusuma, B. P. (2019). *Hubungan Aktivitas Fisik dengan Dismenore Primer pada Remaja Putri di Desa Lerep Kecamatan Ungaran Barat*. Skripsi. Universitas Ngudi Waluyo.
- Marfuah, D., & Mayasari, R. (2018). Hubungan Status Nutrisi dengan Nyeri Menstruasi pada Remaja SMP Negeri 16 Bandung. *Journal of Holistic Nursing Science*, 5(2), 82–87.
- Miraturrofi'ah, M. (2020). Kejadian Gangguan Menstruasi Berdasarkan Status Gizi pada Remaja. *Jurnal Asuhan Ibu&Anak*, 5(2): 31–42.
- Muchammad Al Amin, D. J. (2017). Klasifikasi Kelompok Umur Manusia Berdasarkan Analisis Dimensi Fraktal Box Counting dari Citra Wajah dengan Deteksi Tepi Canny. *Jurnal Ilmiah Matematika*, 2(6): 33-42.
- Nainggolan, O., Indrawati, L., & Pradono, J. (2018). *Kebugaran Jasmani Menurut Instrumen GPAQ dibandingkan dengan Vo2max pada Wanita Umur 25 Sampai 54 Tahun*: 271–280.
- Novita, R. (2018). Hubungan Status Gizi dengan Gangguan Menstruasi pada Remaja Putri di SMA Al-Azhar Surabaya. 172–181. <https://doi.org/10.20473/amnt.v2.i2.2018>: 172-181. Diakses pada 20 Oktober 2020.
- Nursalam. (2015). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan: Pendekatan Praktis*. Jakarta: Salemba Medika. hal.173-195.
- Oktorika, P., Indarwati, & Sudiarti, P. (2020). Hubungan Index Masa Tubuh (IMT) dengan Skala Nyeri Dismenorea pada Remaja Putri di Sma Negeri 2 Kampar. *Jurnal Ners*, 4(23), 122–129.
- Pangesti, C. B., & Agussafutri, W. D. (2019). Efektivitas Penatalaksanaan Nyeri Haid dengan Teknik Senam Haid dan Konsumsi Kunyit Asam. *Jurnal Kebidanan Indonesia*, 10(1), 105–113.
- Pribakti. (2012). *Tips dan Trik Merawat Organ Intim*. Jakarta: Sagung Seto. Hal. 1-10.
- Putri, E. A., Putri, N. E., & Wilson. (2020). Hubungan Regulasi Emosi terhadap Intensitas Nyeri Haid (Dismenore) pada Siswi Sekolah Menengah Pertama Negeri 8 Pontianak. *Jurnal Nasional Ilmu Kesehatan (JNIK)*, 3, 51–61.
- Resmiati, R. (2020). Aktivitas Fisik, Magnesium, Status Gizi, dan Riwayat Alergi Sebagai Faktor Determinan Dismenore. *Jurnal Endurance*, 5(1): 79-90.

- Retnowuni, A. (2018). *Gambaran Tingkat Pengetahuan Kesehatan Reproduksi*. 2(2), 70–77.
- Rinaldi, S. F., & Mujiyanto, B. (2017). *Bahan Ajar Teknologi Laboratorium Medis (TLM): Metodologi Penelitian dan Statistik (1st ed.)*. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. Hal. 90-150.
- Rohma, Khoiriati. (2016). *Hubungan Antara Faktor Sosiodemografi dan Sikap dalam Menghadapi Kejadian Dismenorea pada Remaja Putri di Sma Negeri 1 Suboh Situbondo*. Skripsi. Universitas Airlangga.
- Sari, R. D., Sanisahhuri, & Herdiani, N. T. (2020). Hubungan Indeks Masa Tubuh dan Usia *Menarche* dengan Kejadian Disminore pada Siswi SMPN 1 Kabupaten Bengkulu Tengah. *Jurnal Sains Kesehatan*, 27(2), 13–18.
- Saputro, K. Z. (2017). Memahami Ciri dan Tugas Perkembangan Masa Remaja. Aplikasi: *Jurnal Aplikasi Ilmu-Ilmu Agama*, 17(1), 25. <https://doi.org/10.14421/aplikasia.v17i1.1362>.
- Sugiyanto, S., & Luli, N. A. (2020). Hubungan Aktivitas Fisik dengan Tingkat Dismenore pada Siswi Kelas XII SMK Negeri 2 Godean Sleman Yogyakarta. *Proceeding of The URECOL*: 7–15.
- Trisnawati, Y., & Mulyandari, A. (2020). Pengaruh Latihan Senam Dismenore terhadap Penurunan Nyeri Dismenorepada Mahasiswa Kebidanan. *Journal of Public Health*, 3(2), 71–79.
- Tristiana, Annisa. (2017). *Hubungan Aktivitas Fisik dengan Kejadian Dismenore Primer pada Santri di Pondok Pesantren X di Kabupaten Bogor*. Skripsi. Universitas Islam Negeri Syarif Hidayatullah Jakarta.